



**NAZIONALE PREJUNIORES**  
**FEMMINILE**



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO**



**WORKSHOP**



**Camigliatello Silano**

**25 giugno 2023**

*RM*  
ROBERTO MENEGOLO



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## SOFTWARE



**Data**  
***Volley*4**



Excel



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## VALUTAZIONE RICE

	!	+	#	+	!	
		+		+		
	!		!			
	-					

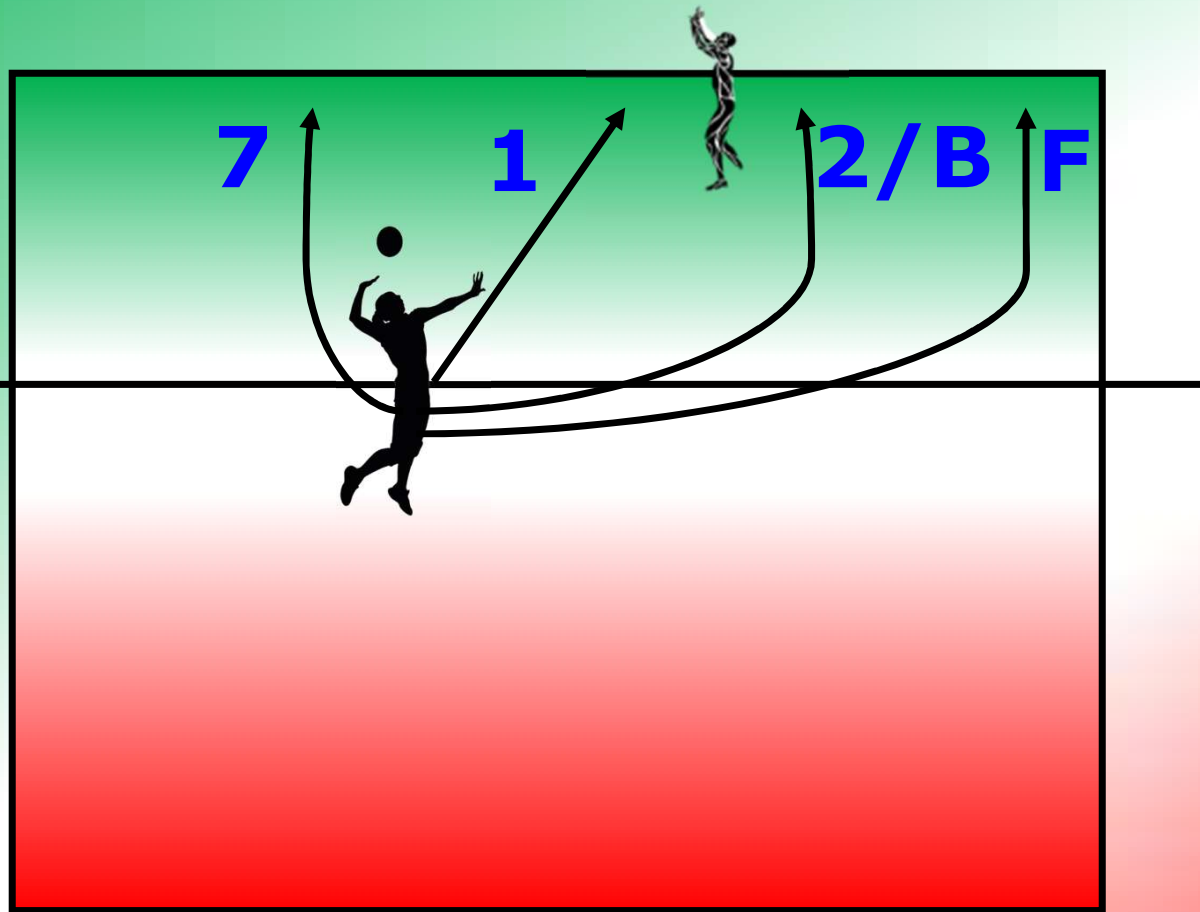
- # PERFETTA
- + POSITIVA
- ! ESCLAMATIVA
- NEGATIVA
- / SLASH
- = ERRORE



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO



## Basi

- 1** Base 1-C
- 2** Base 2-B
- 7** Base 7
- F** Base FAST

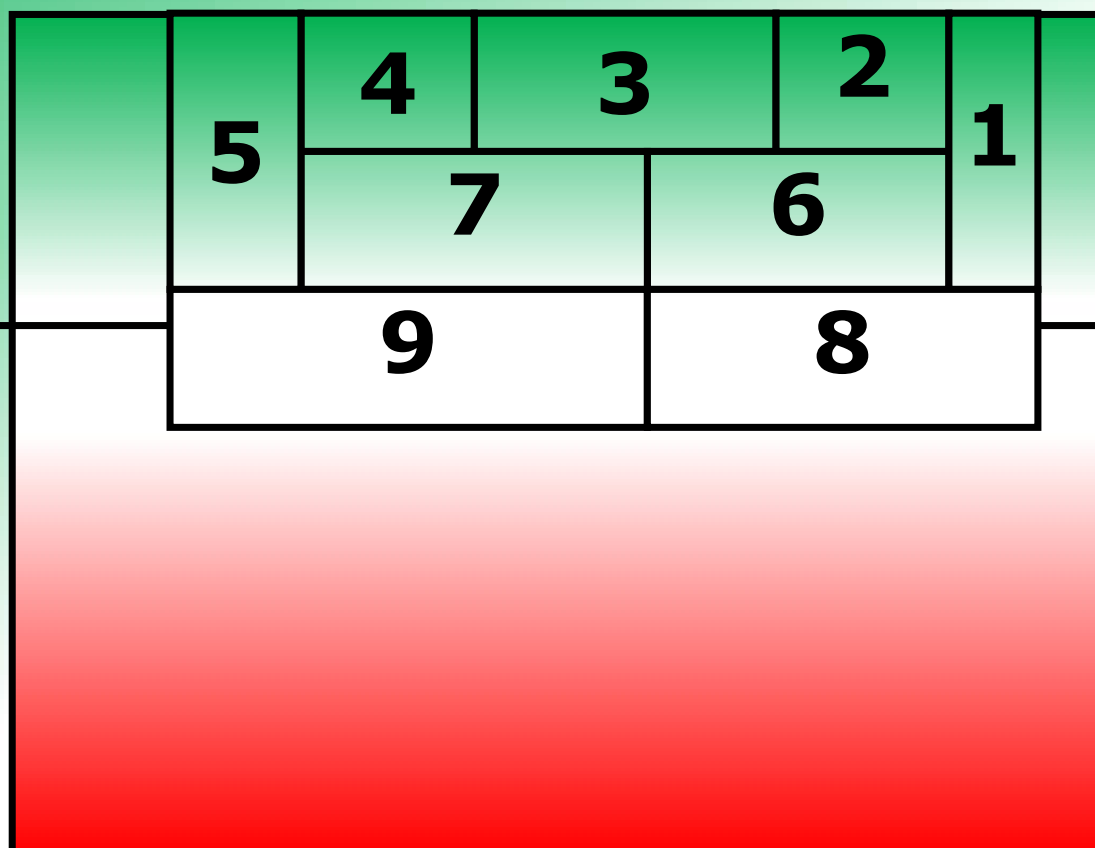


# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## Punti Rete



1. Esclamativa verso 2
2. Positiva zona 2/3
3. Perfetta
4. Positiva zona  $\frac{3}{4}$
5. Esclamativa verso 4
6. Staccata 2/3
7. Staccata  $\frac{3}{4}$
8. Esclamativa zona 9
9. Esclamativa zona 7



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## VALUTAZIONE FREE-BALL

- # PERFETTA
- + POSITIVA
- ! ESCLAMATIVA
- NEGATIVA
- / SLASH
- = ERRORE

	!	+	#	+	!	
		+				
	!					
	-					



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## VALUTAZIONE DIFESA

	!	+	#	+	!
		+			
	!				
	-				

- # PERFETTA
- + POSITIVA
- ! ESCLAMATIVA
- NEGATIVA
- / SLASH
- = ERRORE



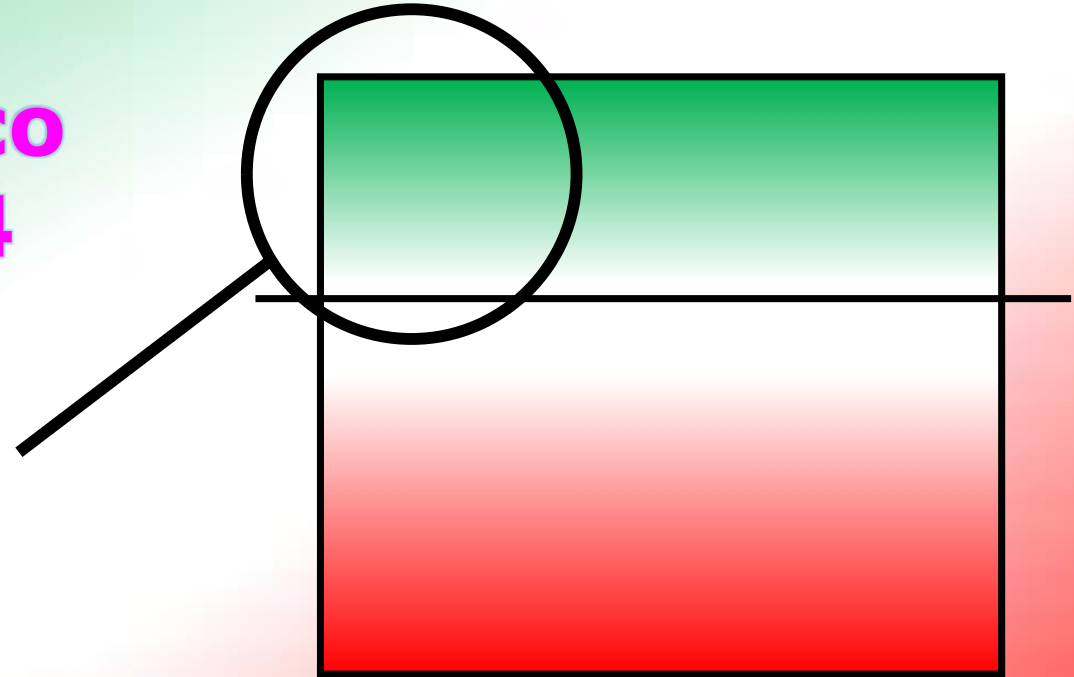
# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## Combinazioni d'attacco ATTACCANTE ZONA 4

- X5 SUPER IN 4**
- C5 MEZZA IN 4**
- V5 ALTA IN 4**
- X9 CORTA IN 4**
- P3 INCROCIO AVANTI POSTO 4**
- P4 INCROCIO DIETRO POSTO 4**
- W5 BRUTTA DA ZONA 4**







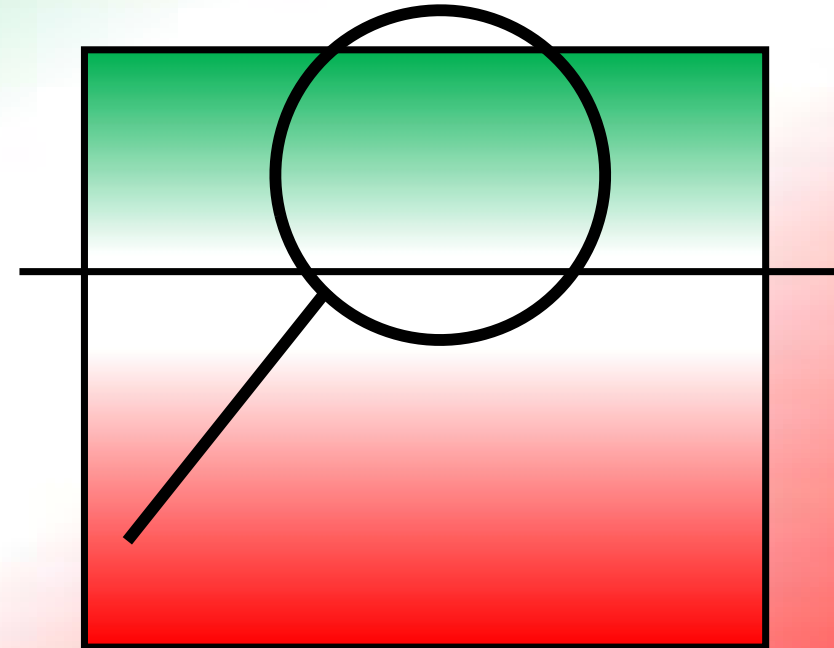
# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## Combinazioni d'attacco ATTACCANTE ZONA 3

- X7 TESA AL CENTRO**
- X1 VELOCE AL CENTRO**
- X2 VELOCE DIETRO**
- CB FAST CORTA**
- CF FAST**
- V3 ALTA AL CENTRO**





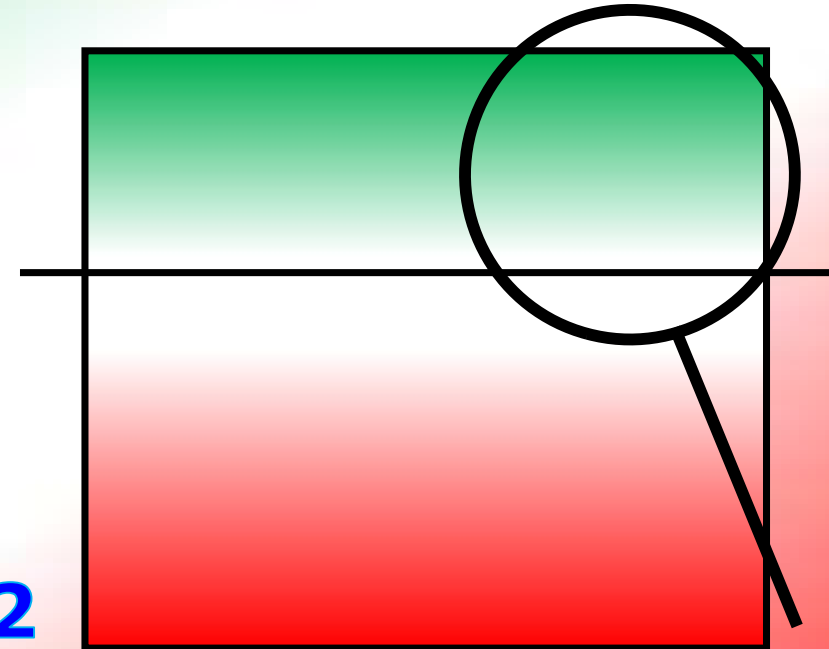
# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## Combinazioni d'attacco ATTACCANTE ZONA 2

- X6 SUPER IN 2**
- C6 MEZZA IN 2**
- V6 ALTA IN 2**
- X3 INCROCIO AVANTI POSTO 2**
- X4 INCROCIO DIETRO POSTO 2**
- XF FAST OPPOSTO**
- W6 BRUTTA DA ZONA 2**





# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## Combinazioni d'attacco ATTACCANTE ZONA 1

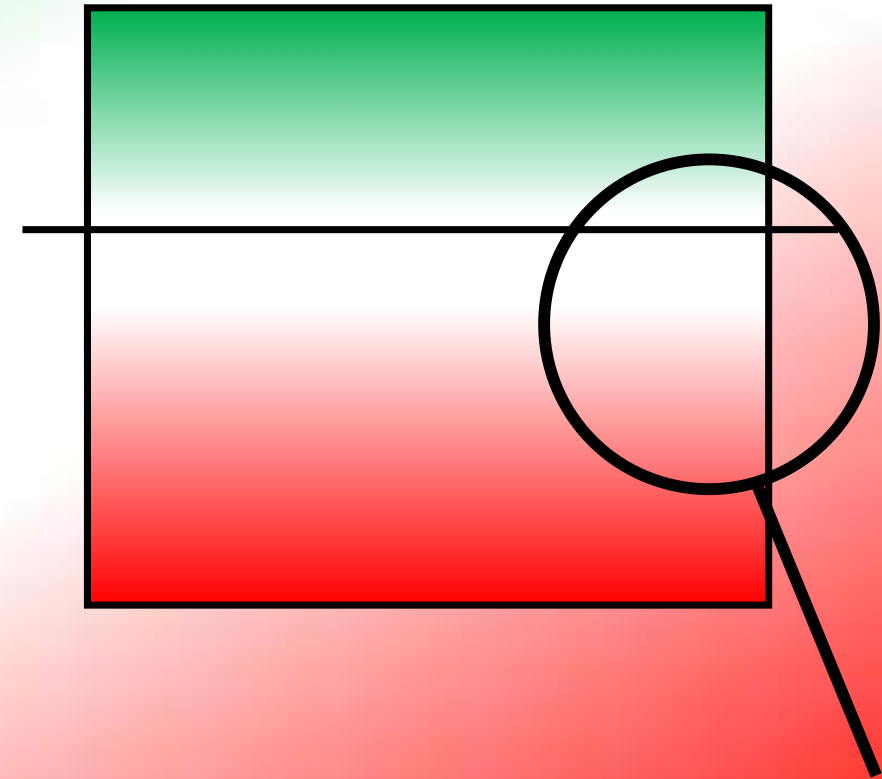
**X8 SUPER IN 2**

**C8 MEZZA IN 2**

**V8 ALTA IN 2**

**XG GAMMA**

**W8 BRUTTA DA ZONA 1**





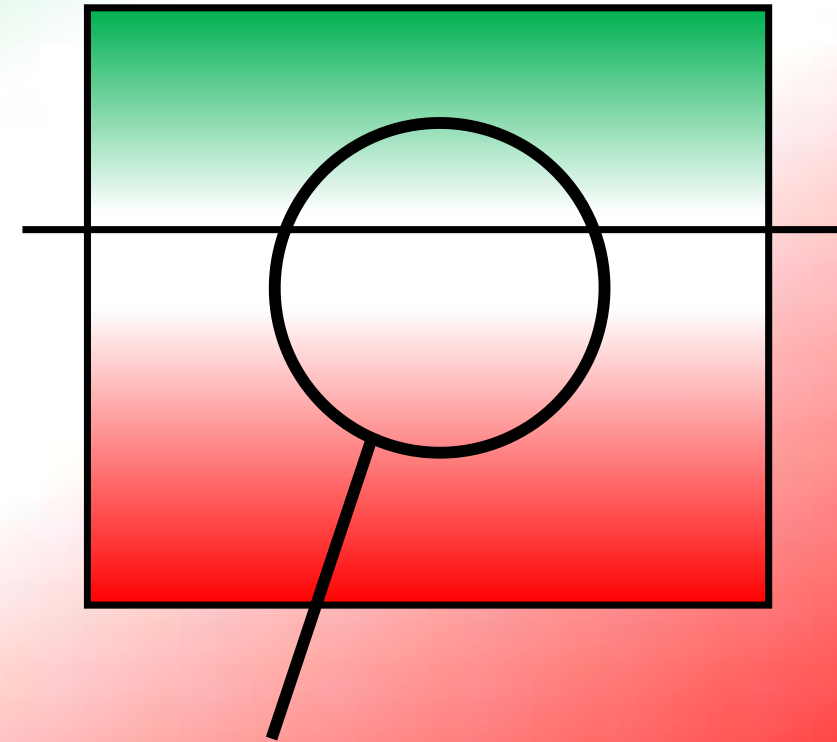
# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## Combinazioni d'attacco ATTACCANTE ZONA 6

- XP PIPE QUICK**
- XB PIPE SPOSTATA 1-6**
- XR PIPE SPOSTATA 5-6**
- VP PIPE ALTA**
- X0 ATTACCO DA ZONA 5**
- WP BRUTTA DA ZONA 6**





# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE

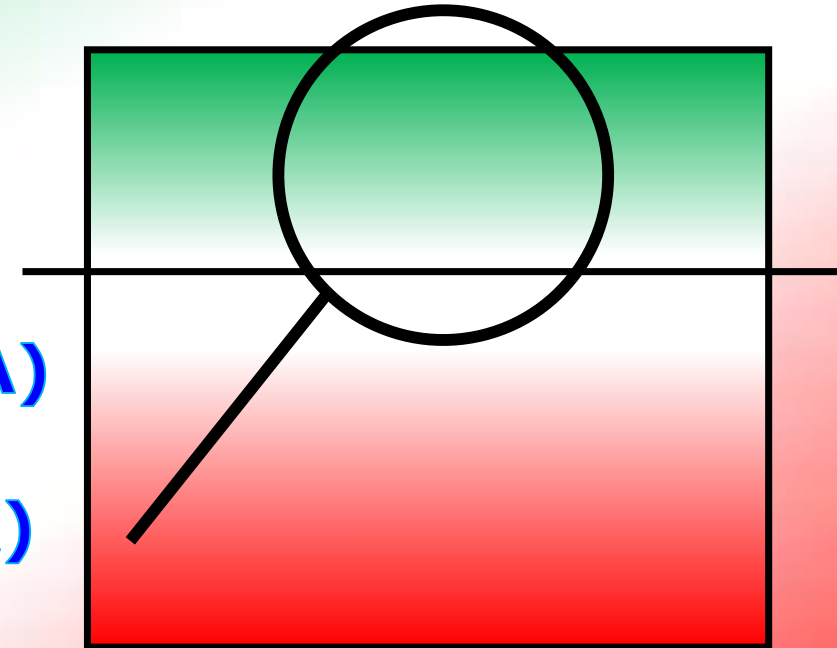


FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## Combinazioni d'attacco ALZATORE

PP ATTACCO DI SECONDA(1 LINEA)

PO ATTACCO DI SECONDA(2 LINEA)



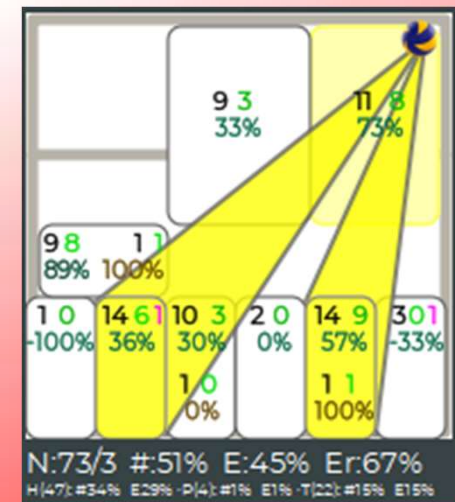


# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## STUDIO ATTACCANTE





# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## STUDIO RICEVITORE

→ **Caratteristiche**

→ **Zona ricezione**

→ **Provenienza e tipo battuta**

→ **Tecnica ricezione**





# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## STUDIO BATTITORE

→ **Caratteristiche**

→ **Zona battuta**

→ **Tipo battuta**

→ **Direzioni preferite (spin)**

Totale	N	A/	E%	=%	/%	-%	!%	+%	#%
Salto	35	-6.01	14	17		51	14	17	

1 - N:9 P:22% E:22%
6 - N:15 P:47% E:33%
5 - N:11 P:18% E:18%
+%: 31 -%: 83





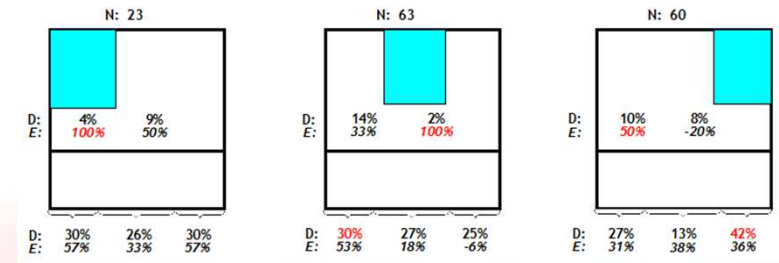
# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



## STUDIO DISTRIBUZIONE

- **Caratteristiche palleggiatrice**
- **In base alla ricezione**
- **Punto rete**
- **Basi**
- **Muro avversario**
- **Momento**
- **Ripetizioni**

Studio Dett. Zone Ricezione



Mom.	1	2	3
Nr.	9	4	0
Mom. 1	78%	25%	0%
Mom. 2	22%	25%	0%
Mom. 3	0%	50%	0%

Ric da	1	5
Nr.	5	3
Ric da 1	20%	100%
Ric da 5	0%	33%

Ripetizioni	
Dopo Attacco #	
Dopo Attacco /	
Dopo Attacco =	50% (1/2)
Dopo Dif.	

Serve chi Riceve	
	6 - 22



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## POSITIVITÀ ED EFFICIENZA

### POSITIVITÀ

**E' il rapporto tra colpi perfetti (#) e colpi eseguiti**

### EFFICIENZA

**E' il rapporto tra perfezione e negatività; calcolato per ogni fondamentale**



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## POSITIVITÀ

COME SI CALCOLA:

**ESEMPIO:**

**n° di colpi "perfetti "**

**10 attacchi #**

**X 100**

**X 100**

**n° di colpi totali**

**40 attacchi totali**

**= 25,0%**



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

	Efficienza (*E%)		
	effetti vinc.	effetti perd.	Formula
Battuta	#/+	=	$((\# / +) - (=)) / \text{Tot}$
Ricezione	#+	=/	$((\# +) - (= /)) / \text{Tot}$
Attacco	#	/=	$((\#) - (/ =)) / \text{Tot}$
Muro	#+	/=	$((\# +) - (/ =)) / \text{Tot}$
Difesa	#+	/=	$((\# +) - (/ =)) / \text{Tot}$
Alzata	#+	/=	$((\# +) - (/ =)) / \text{Tot}$
Free ball	#+	/=	$((\# +) - (/ =)) / \text{Tot}$

Formula

$$*E\% = \left( \frac{\text{(effetti vinc.)} - \text{(effetti perd.)}}{\text{Totale colpi}} \right)$$



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## ALTA CLASSIFICA

RICEZIONE												
	RICEZIONE				RICEZIONE SU BATTUTA SPIN				RICEZIONE SU BATTUTA SALTO FLOAT			
	R=/	R!	R#+	TOT.RICE	RQ=/	RQ!	RQ#+	TOT.RQ	RM=/	RM!	RM#+	TOT.RM
	18%	16%	32%	561	0%	0%	100%	2	18%	15%	32%	435
N.FOND	99	87	178		0	0	2		77	65	139	
MEDIA/SET	2,61	2,29	4,68	14,76	0,00	0,00	0,05	0,05	2,03	1,71	3,66	11,45

ATTACCO												
	ATTACCO			ATTACCO DOPO RICEZIONE			CONTRATTACCO			1° CONTRATTACCO		
	#%	EFF	N.COLPI	#%	EFF	N.COLPI	#%	EFF	N.COLPI	#%	EFF	N.COLPI
TOTALE%	44%	30%	1005	41%	28%	447	46%	31%	558	44%	30%	433
N.FOND	441			185			256			192		
MEDIA/SET	11,61			26,45			4,87			6,74		

MURO												
	MURO				MURO SU PALLA VELOCE				MURO SU PALLA ALTA			
	#	=	TOT.	EFF	#	=	TOT.	EFF	#	=	TOT.	EFF
N. FOND	104	114	401	18%	68	70	244	20%	36	44	156	16%
MEDIA/SET	2,74	3,00	10,55		1,79	1,84	6,42		0,95	1,16	4,11	

PARAMETRI DI ERRORE											
	BATTUTA	RICEZIONE	ALZATA	ATTACCO	A/R	1°CONT	CONTR	MURO	INV	FREE BALL	TOTALE
N.FOND	918	561	906	1005	447	433	558	401		142	ERRORI
N. TOT. ERR	96	99	17	143	62	63	81	114	16	11	485
MEDIA/SET	2,53	2,61	0,45	3,76	1,63	1,66	2,13	3,00	0,42	0,29	12,76



BATTUTA			
	BATTUTA	SPIN	S.FLOAT
N. FOND	918	0	917
%		0%	100%
EFF	51%	0%	51%
MEDIA/SET	24,16	0,00	24,13

	CAMBIOPALLA		FASE PUNTO	
	VINTI	PERSI	VINTI	PERSI
TOTALE	436	237	496	425
PER SET	11,47	6,24	13,05	11,18



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



## MODELLO DI PRESTAZIONE

ITA\_U17

### RICEZIONE

	RICEZIONE				RICEZIONE SPIN O IBRIDA				RICEZIONE SALTO FLOAT			
	R =/	R!	R +#	TOT	R =/	R!	R +#	TOT	R =/	R!	R +#	TOT
%	23%	20%	28%	461	30%	22%	22%	40	23%	19%	29%	419
N.FOND	107	90	130		12	9	9		95	80	120	
MEDIA/SET	4,12	3,46	5,00	17,73	0,46	0,35	0,35	1,54	3,65	3,08	4,62	16,12

### ATTACCO

	ATTACCO			ATTACCO DOPO RICE			CONTRATTACCO			1 CONTRATTACCO		
	#%	EFF	NR.	#%	EFF	NR.	#%	EFF	NR.	#%	EFF	NR.
%	47%	30%	655	47%	31%	340	46%	29%	315	47%	30%	258
N.FOND	305			160			145			120		
MEDIA/SET	11,73			25,19			6,15			13,08		

### MURO

	MURO				MURO PALLA VELOCE				MURO PALLA ALTA			
	#	=	TOT.	EFF	#	=	TOT.	EFF	#	=	TOT.	EFF
N.FOND	66	78	249	17%	51	56	180	21%	15	22	69	7%
MEDIA/SET	2,54	3,00	9,58		1,96	2,15	6,92		0,58	0,85	2,65	

### PARAMETRI DI ERRORE

	BATTUTA	RICEZIONE	ALZATA	ATTACCO	A/R	1°CONT	CONTR	MURO	INV	FREE BALL	TOTALE
N.FOND	609	461	650	655	340	258	315	249		84	
N.TOT.ERR	109	59	14	58	28	24	30	78	6	5	411
MEDIA/SET	4,19	2,27	0,54	2,23	1,08	0,92	1,15	3,00	0,23	0,19	15,81

### BATTUTA

	BATTUTA	SPIN/IBRIDA	JF
N.FOND	609	83	526
%		14%	86%
EFF	31%	-6%	36%
MEDIA/SET	23,42	3,19	20,23

### CAMBIOPALLA

### FASE BREAK

	VINTI	PERSI	VINTI	PERSI
TOTALE	310	218	306	303
PER SET	11,92	8,38	11,77	11,65

RM  
ROBERTO MARENGO

ITALIA  
EUCH 2022



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## METÀ CLASSIFICA

RICEZIONE												
	RICEZIONE				RICEZIONE SU BATTUTA SPIN				RICEZIONE SU BATTUTA SALTO FLOAT			
	R=/	RI	R#+	TOT.RICE	RQ=/	RQ!	RQ#+	TOT.RQ	RM=/	RM!	RM#+	TOT.RM
	22%	10%	38%	479	0%	0%	0%	0	24%	8%	40%	312
N.FOND	105	47	184		0	0	0		76	24	126	
MEDIA/SET	3,89	1,74	6,81	17,74	0,00	0,00	0,00	0,00	2,81	0,89	4,67	11,56

ATTACCO												
	ATTACCO			ATTACCO DOPO RICEZIONE			CONTRATTACCO			1° CONTRATTACCO		
	#%	EFF	N.COLPI	#%	EFF	N.COLPI	#%	EFF	N.COLPI	#%	EFF	N.COLPI
TOTALE%	38%	22%	699	38%	22%	333	38%	22%	366	38%	23%	278
N.FOND	266			127			139			107		
MEDIA/SET	9,85			4,70			5,15			3,96		

MURO												
	MURO				MURO SU PALLA VELOCE				MURO SU PALLA ALTA			
	#	=	TOT.	EFF	#	=	TOT.	EFF	#	=	TOT.	EFF
N. FOND	62	106	256	-5%	28	69	139	-17%	33	35	111	13%
MEDIA/SET	2,30	3,93	9,48	-5%	1,04	2,56	5,15	-17%	1,22	1,30	4,11	13%

PARAMETRI DI ERRORE											
	BATTUTA	RICEZIONE	ALZATA	ATTACCO	A/R	1°CONT	CONTR	MURO	INV	FREE BALL	TOTALE
N.FOND	592	479	550	699	333	278	366	256		93	ERRORI
N. TOT. ERR	86	105	19	112	55	43	57	106	6	4	434
MEDIA/SET	3,19	3,89	0,70	4,15	2,04	1,59	2,11	3,93	0,22	0,15	16,07



BATTUTA			
	BATTUTA	SPIN	S.FLOAT
N. FOND	592	0	277
%		0%	47%
EFF	42%	0%	36%
MEDIA/SET	21,93	0,00	10,26

	CAMBIOPALLA		FASE PUNTO	
	VINTI	PERSI	VINTI	PERSI
TOTALE	323	229	280	319
PER SET	11,96	8,48	10,37	11,81



# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## BASSA CLASSIFICA

RICEZIONE												
	RICEZIONE				RICEZIONE SU BATTUTA SPIN				RICEZIONE SU BATTUTA SALTO FLOAT			
	R=/	R!	R#+	TOT.RICE	RQ=/	RQ!	RQ#+	TOT.RQ	RM=/	RM!	RM#+	TOT.RM
	20%	20%	33%	734	0%	0%	0%	0	25%	16%	34%	253
N.FOND	150	147	242		0	0	0		64	41	87	
MEDIA/SET	3,95	3,87	6,37	19,32	0,00	0,00	0,00	0,00	1,68	1,08	2,29	6,66

ATTACCO												
	ATTACCO			ATTACCO DOPO RICEZIONE			CONTRATTACCO			1° CONTRATTACCO		
	%	EFF	N.COLPI	%	EFF	N.COLPI	%	EFF	N.COLPI	%	EFF	N.COLPI
TOTALE%	33%	17%	1021	29%	14%	486	36%	20%	535	35%	19%	411
N.FOND	334			143			191					
MEDIA/SET	8,79			26,87			3,76			12,79		

MURO												
	MURO				MURO SU PALLA VELOCE				MURO SU PALLA ALTA			
	#	=	TOT.	EFF	#	=	TOT.	EFF	#	=	TOT.	EFF
N. FOND	50	110	322	11%	29	76	211	7%	21	34	111	20%
MEDIA/SET	1,32	2,89	8,47		0,76	2,00	5,55		0,55	0,89	2,92	

PARAMETRI DI ERRORE											
	BATTUTA	RICEZIONE	ALZATA	ATTACCO	A/R	1°CONT	CONTR	MURO	INV	FREE BALL	TOTALE
N.FOND	697	734	1110	1021	486	411	535	322		137	ERRORI
N. TOT. ERR	95	150	30	157	73	63	84	110	3	17	545
MEDIA/SET	2,50	3,95	0,79	4,13	1,92	1,66	2,21	2,89	0,08	0,45	14,34



BATTUTA			
	BATTUTA	SPIN	S.FLOAT
N. FOND	697	22	236
%		3%	34%
EFF	49%	36%	44%
MEDIA/SET	18,34	0,58	6,21

	CAMBIOPALLA		FASE PUNTO	
	VINTI	PERSI	VINTI	PERSI
TOTALE	384	385	340	384
PER SET	10,11	10,13	8,95	10,11





# NAZIONALE PREJUNIORES FEMMINILE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO

## GRAZIE PER L'ATTENZIONE



[menegolo.roberto@gmail.com](mailto:menegolo.roberto@gmail.com)

*RM*  
ROBERTO MENEGOLO