



**FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLAVOLO**



**CORSO NAZIONALE ALLENATORI
TERZO GRADO
TREDICESIMA EDIZIONE**

Bari, 16-24 luglio 2016



APERTURA UFFICIALE DEL CORSO



BENVENUTI !!!!!



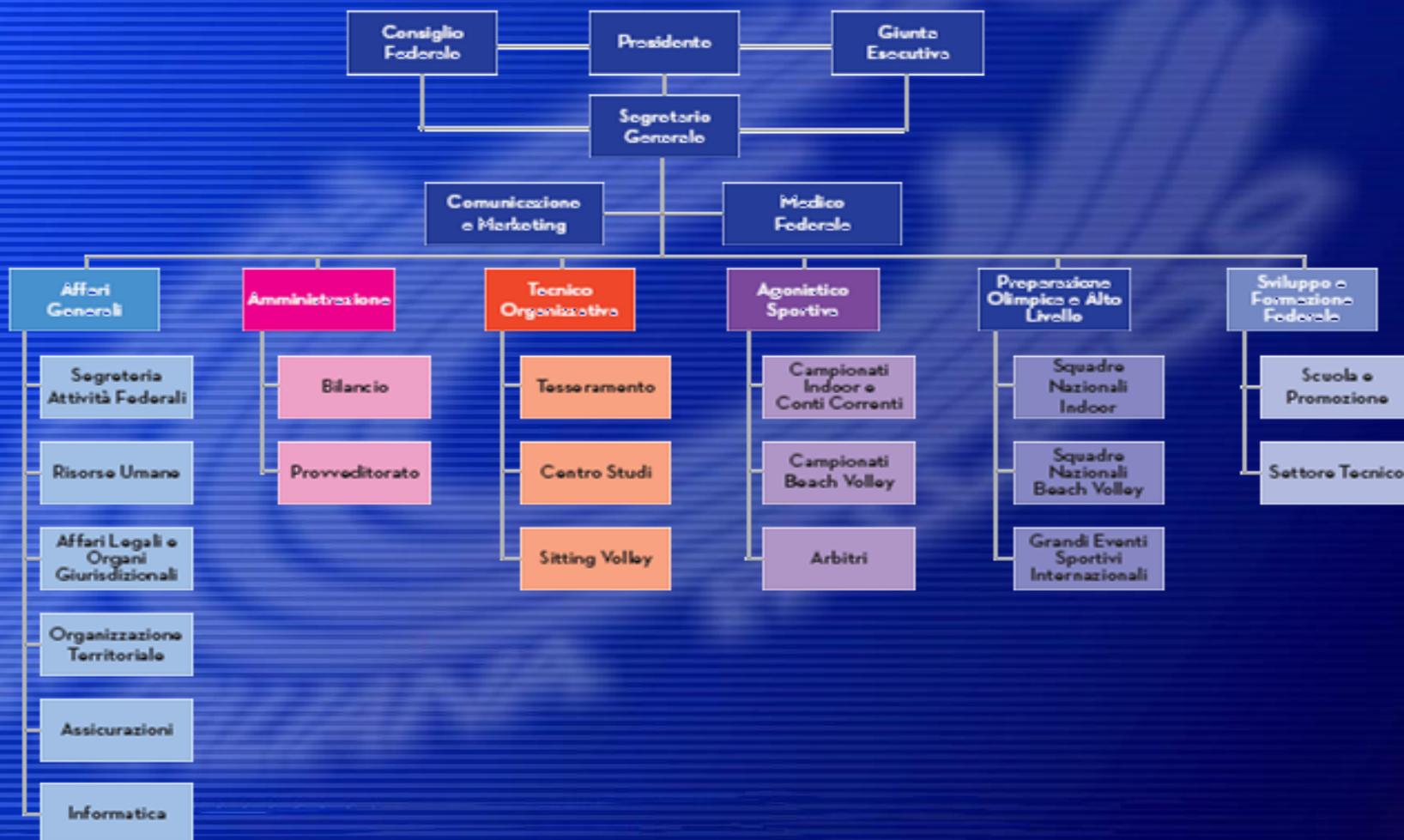
INTRODUZIONE AL CORSO

**Con questo intervento
intendo presentarvi gli aspetti più
importanti
del Corso che vi accingete ad
affrontare.**



LA STRUTTURA FIPAV

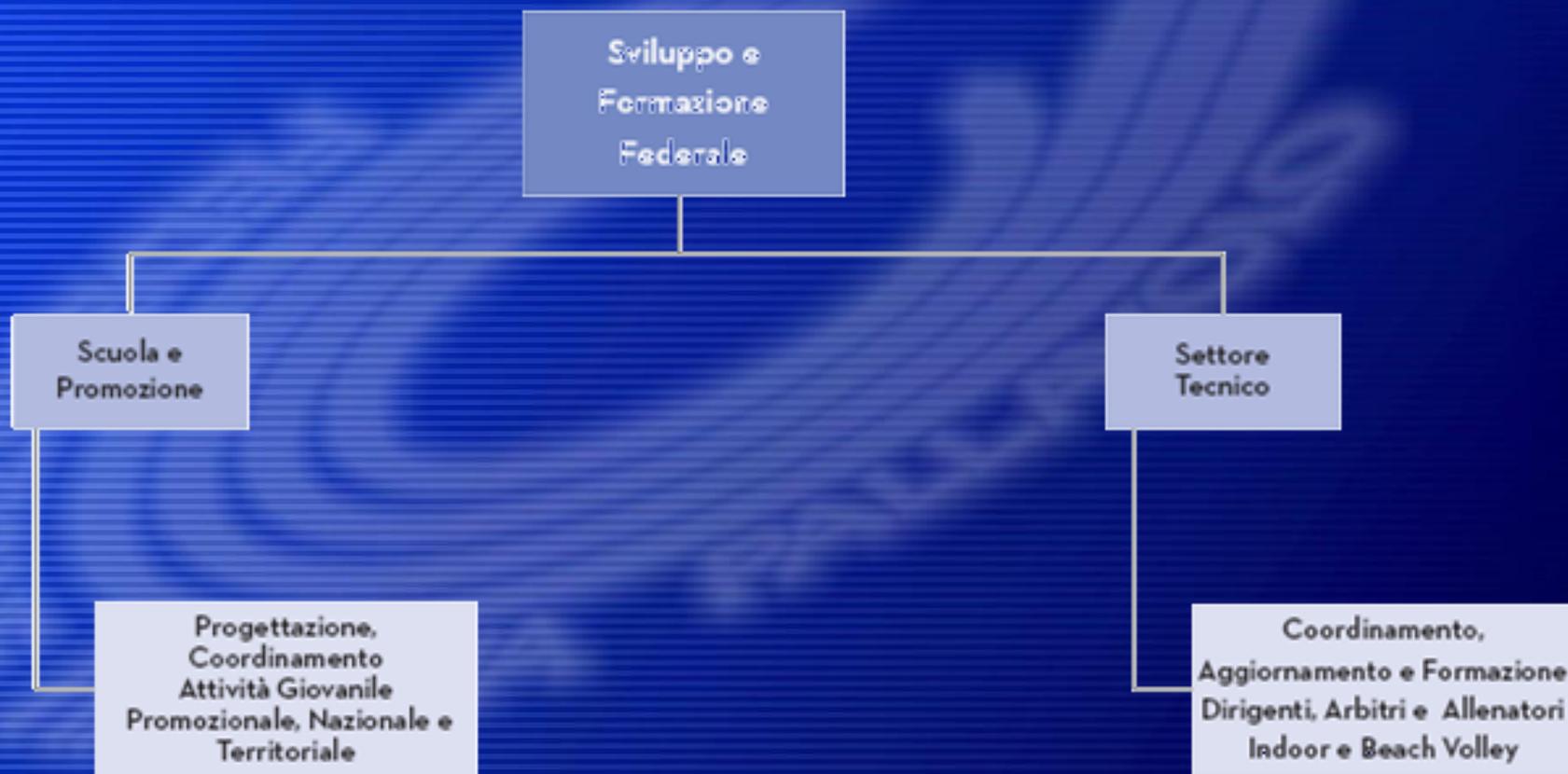
PIANTA ORGANICA FEDERALE





L'AREA SVILUPPO E FORMAZIONE.

SVILUPPO E FORMAZIONE FEDERALE





IL CORSO

**Tredicesima Edizione del Corso Nazionale
per il conseguimento della qualifica di
Allenatore di Terzo Grado.**

***Nel passato tra i partecipanti annoveriamo nomi di
Allenatori che oggi si sono ampiamente affermati:
Barbolini, Bonitta, Bagnoli, Anastasi, Vercesi, Stoitchev,
Cantagalli, Giombini, Sartoretti, Kovac e molti altri.***

***L'AUGURIO QUINDI CHE ANCHE DA QUESTO GRUPPO
ESCANO TECNICI CHE POSSANO AFFERMARSI NEL
PROSSIMO FUTURO!!!***



LA SEDE

I nostri punti di riferimento:

HOTEL MAJESTY

Lezioni frontali

PALAZZETTO DELLO SPORT

Carbonara (BA)

Allenamento guidato

PALESTRA IISS "MAJORANA"

(valutazioni settore femminile)

PALESTRA ITC "DE VITI DE MARCO"

(valutazioni settore maschile)



LO STAFF

LA DIREZIONE DIDATTICA:

Stefano Bellotti

(Responsabile Area Sviluppo e Formazione FIPAV)

Mario Barbiero

(Allenatore Squadre Nazionali e Referente Settore Tecnico FIPAV)

Marco Mencarelli

(Allenatore Squadre Nazionali e Referente Settore Tecnico FIPAV)

Ferdinando De Giorgi

(Docente FIPAV e Allenatore)

Giuseppe Cuccarini

(Docente FIPAV e Allenatore)



LO STAFF

I DOCENTI:

GIUSEPPE CUCCARINI
FERDINANDO DE GIORGI
MARCO MENCARELLI
MARIO BARBIERO
STEFANO BELLOTTI
ALESSANDRO CECILIA
SERGIO CAMELI
MATTEO RUSSO
CLAUDIO MANTOVANI
VALTER BORELLINI

...



LO STAFF

...

DAN PETERSON

Con grande onore accogliamo nello staff docente del nostro corso un grande coach del mondo del basket ... potremmo definirla la voce del basket!!!



LO STAFF

SEGRETERIA FIPAV SETTORE TECNICO
EMILIA SABBATELLA

TUTOR D'AULA
CARLO DI MAMBRO
MARCO FRANCHI
GIUSEPPE MASTRONARDI



IL PROGRAMMA: Aspetti e particolarità di rilievo

Mercoledì 20 luglio 2016 – 17.30 / 19.30

Palasport di CARBONARA

PARTENZA IN PULLMAN DA HOTEL ORE 17.00

LA LEZIONE 22 (PROF. CUCCARINI INIZIERÀ ALLE 14.30)

MASSIMA PUNTUALITÀ

Venerdì 22 luglio 2016 (pomeriggio) e Sabato 23 luglio 2016 (mattina) - Prove di valutazione

PALESTRA IISS "MAJORANA« (settore femminile)

PALESTRA ITC "DE VITI DE MARCO« (settore maschile)

PROGRAMMA DI TRASPORTO DETTAGLIATO NEI PROSSIMI GIORNI

Sabato 23 luglio 2016, sera:

Festa finale nel giardino dell'Hotel.



IL PROGRAMMA

PER I PASTI:

COLAZIONE

dalle ore 7.30 alle ore 8.30

PRANZO

10' dopo fine lezione (ore 13.10)

CENA

ore 20.00



VALUTAZIONE FINALE

Al fine del conseguimento della qualifica di Allenatore di Terzo Grado, ciascun partecipante al Corso, dovrà sostenere un esame composto di più fasi, ciascuna con una sua specifica valutazione, e più precisamente:

1. VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE
2. QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA (30 domande in 30 minuti).
3. PROJECT WORK (elaborato scritto e filmato dimostrativo).
4. COLLOQUIO FINALE (su programma e bibliografia consegnato).



VALUTAZIONE FINALE

VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE:

Pomeriggio di venerdì 22 luglio 2016

GRUPPO A

Mattina di sabato 23 luglio 2016

GRUPPO B

Valutazione della capacità di conduzione:

saranno presenti atleti e atlete

che si alleneranno sotto la vostra guida, sulla base di quanto preparato nelle serate precedenti.

VALUTAZIONI IN ALTERNANZA CON LA LEZIONE DI BORELLINI



VALUTAZIONE FINALE

SORTEGGIO DELL'ARGOMENTO ALLENAMENTO:

Fase Break
Fase Cambio Palla

19 luglio 2016
al termine della lezione pomeridiana

CONSEGNA ESERCIZIO
Entro le ore 15.00 del 21 luglio 2016



VALUTAZIONE FINALE

NOME/COGNOME: _____

CATEGORIA/SETTORE: _____

OBIETTIVO: _____

DESCRIZIONE DELL' ESERCIZIO:

CRITERIO DI RIUSCITA (SISTEMA DI PUNTEGGIO): _____

Dalla «C» in su.
NO squadre giovanili.
Indicare
Maschile o Femminile

*Cosa vado ad ALLENARE
con l'ESERCIZIO proposto*

Descrivo l'esercizio e il
suo sviluppo

INDICO QUALI STRUMENTI
(PUNTEGGIO O ALTRO) UTILIZZO
PER MONITORARE L'EFFICACIA
DELL'ESERCIZIO RISPETTO
ALL'OBIETTIVO.



VALUTAZIONE FINALE

QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA

Domenica 24 luglio 2016, al termine dei lavori, sarà sottoposto un questionario di verifica con domande a risposta multipla su tutte le materie proposte durante il corso:

30 domande in 30 minuti.

Risposta corretta + 1 pt

Risposta sbagliata - 1 pt

Risposta non data 0 pt



VALUTAZIONE FINALE

QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA

I RISULTATI NON VERRANNO COMUNICATI FINO AL GIORNO DELL'ESAME FINALE, e potrà essere oggetto di domande di approfondimento.



VALUTAZIONE FINALE

IL PROJECT WORK:

elaborare un progetto di lavoro, strutturato sulla base di un elaborato scritto e un video, incentrato sulla strutturazione di una seduta di allenamento per UNA SQUADRA DI ALTO LIVELLO, andandolo a contestualizzare rispetto all'ambito di lavoro, la squadra e alla programmazione (macrociclo – mesociclo – microciclo);



VALUTAZIONE FINALE

LA TRACCIA

verrà assegnata per sorteggio il 18 luglio 2016, al termine della lezione pomeridiana, tra una delle seguenti:

1. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL FONDAMENTALE RICEZIONE
2. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FASE DI COSTRUZIONE DELL'ATTACCO E ALL'ALLENAMENTO DELL'ALZATORE



VALUTAZIONE FINALE

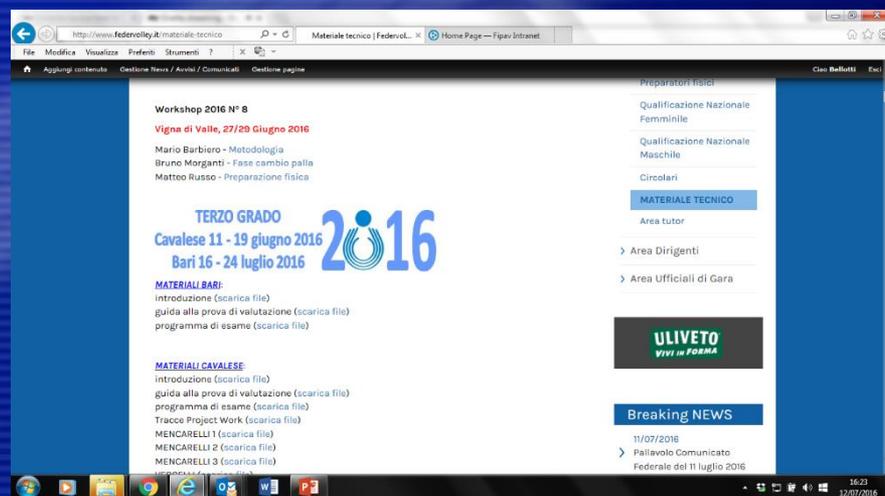
3. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL FONDAMENTALE ATTACCO
4. ALLENAMENTO DEL BREAK – POINT CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DEL MURO
5. ALLENAMENTO DEL BREAK – POINT CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DELLA DIFESA
6. ALLENAMENTO DEL BREAK – POINT CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DEL CONTRATTACCO



VALUTAZIONE FINALE

7. ALLENAMENTO DEL COLLEGAMENTO BATTUTA/MURO/DIFESA CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLE TECNICHE E AI SISTEMI DI BATTUTA
8. ALLENAMENTO DELLA RICEZIONE E DEL SISTEMA DI RICEZIONE: DALL'ESERCIZIO DI SINTESI ALLO SVILUPPO DEL FONDAMENTALE NELLE SITUAZIONI DI GIOCO

Tutte le tracce sono
disponibili sul sito
www.federvolley.it
SETTORE TECNICO
ALLENATORI E ATLETI
MATERIALE TECNICO





VALUTAZIONE FINALE

IL CANDIDATO DEVE SPECIFICARE SE IL TITOLO ASSEGNATOGLI SARÀ TRATTATO IN RIFERIMENTO AL:

SETTORE MASCHILE O AL SETTORE FEMMINILE

**DEVE INDICARE IL LIVELLO DI CAMPIONATO A CUI FA RIFERIMENTO IL PW
(CONSIDERANDO CHE DEVE ESSERE DALLA SERIE B IN SU)**



VALUTAZIONE FINALE

Il P.W deve essere corredato di:

1. ANALISI DEI DATI DEL MODELLO DI PRESTAZIONE DI ALTO LIVELLO;
2. DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICO/TATTICI AI FINI DEL CAMPIONATO;
3. DESCRIZIONE DELLE TECNICHE ESECUTIVE;
4. DESCRIZIONE DEI SISTEMI ADOTTATI;
5. ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO;
6. **VIDEO IN CUI SIANO RIPORTATI 3 ESERCIZI (ANALITICO – SINTETICO – GLOBALE) RIFERITI AL TEMA CENTRALE DEL PROJECT WORK.**



VALUTAZIONE FINALE

SCADENZE

Entro il 24 luglio, e durante tutta la fase residenziale del Corso:
RIFLESSIONE PRELIMINARE SUL PROPRIO LAVORO ASSEGNATO;
confronto in gruppo e con lo staff docente.

Dal 24 luglio a 20 gg. prima della data fissata per la Presentazione
Pubblica:
ELABORAZIONE PROJECT WORK

20 gg. Prima della data fissata per la Presentazione Pubblica:
Invio Project Work (formato testo) in formato elettronico all'indirizzo
settoretecnico@federvolley.it

Novembre 2016:
Riunione della Commissione per la valutazione dei materiali consegnati e la
definizione di quelli idonei per la pubblicazione finale

Novembre/Dicembre 2016:
Presentazione Pubblica dei lavori ammessi.



VALUTAZIONE FINALE

CHI NON FINISCE IL LAVORO, O CHI PRESENTA UN LAVORO RITENUTO NON IDONEO?

Avrà un anno di tempo per approfondire il lavoro e potrà presentare durante la Sessione Finale del 14° Corso Nazionale Allenatori di Terzo Grado”.



VALUTAZIONE FINALE

COLLOQUIO FINALE **su programma e bibliografia consegnata e** **disponibile sul sito:**

Documento contenente il programma di esame, in cui sono indicate le parti e gli argomenti che ciascun candidato dovrà conoscere per poter affrontare il colloquio finale, alcuni direttamente trattati nel corso e altri ritenuti comunque essenziali per la figura dell'Allenatore di Terzo Grado.



VALUTAZIONE FINALE

LA PROVA DI ESAME

Si svolgerà nei mesi di NOVEMBRE/DICEMBRE 2016,
Presumibilmente su più sedi per facilitarne il
raggiungimento da parte di tutti.

PRESENTAZIONE PROJECT WORK + COLLOQUIO FINALE



VALUTAZIONE FINALE

Per presentare il Project Work ciascun candidato dovrà preparare una presentazione di Power Point (8-9 slides) a sintesi del proprio lavoro, comprensivo anche del video appositamente predisposto.

Al termine della presentazione seguirà il colloquio d'esame sul programma e la bibliografia consegnata.



VALUTAZIONE FINALE

Le valutazioni:

- *Non idoneo*
- *Rivedibile*
- *Idoneo*
- *Idoneo con pubblicazione del Project Work sul sito internet www.federvolley.it*



AUTORIZZAZIONE TEMPORANEA

I partecipanti che nel prossimo campionato svolgeranno le funzioni di primo Allenatore in Serie A - BM - B1F, potranno usufruire di una autorizzazione temporanea per sedere in panchina fino allo svolgimento della prova di esame: in caso di non idoneità l'autorizzazione decadrà con effetto immediato.

La richiesta dovrà pervenire da parte della società, dopo il tesseramento del tecnico da secondo grado e l'effettuazione del vincolo societario.



TESSERAMENTO 2016-2017

Tutti i partecipanti effettueranno il tesseramento da secondo grado, pagando la quota da € 110 .

Al superamento dell'esame provvederanno al pagamento dell'integrazione per il terzo grado (€ 90).

Nel corso della stagione 2016-2017 dovranno essere svolti i CORSI DI AGGIORNAMENTO in base all'attività svolta.



STAGE GIOVANILE

I partecipanti che non hanno il Terzo Livello Giovanile, dovranno prendere parte ad uno stage giovanile di ALTO LIVELLO, nel mese di settembre/ottobre 2016, della durata di 4 gg, presso il Club Italia Maschile .

IL BANDO E IL PROGRAMMA VERRÀ CONSEGNATO IN SEGUITO.

LO STAGE, aperto comunque a tutti gli interessati, avrà un costo di € 250,00 e sarà valido come aggiornamento completo 2016-2017.



STAGE GIOVANILE: gli allenatori interessati

1. ALEMANNO RODOLFO
2. ALLIEVI EMANUELE
3. AMODEO DOMENICO
4. CAVAIOLI FABIO
5. DANESE RENATO
6. ESPOSITO BERARDINO
7. ESPOSITO NICOLA
8. LOPIS MAURIZIO
CARMELO
9. PROIETTI MATTEO
10. RUSSO FRANCESCO
11. STOMEIO GIOVANNI
12. TARQUINI GIANLUCA
13. TORRACA GIOVANNI
14. VALENTINI ANTONIO



MATERIALE DIDATTICO SPORTIVO

MATERIALE SPORTIVO

che siete vivamente invitati ad indossare in queste giornate di Corso.

MATERIALE DIDATTICO:

Testi:

Fisiologia dell'Esercizio Fisico e dello Sport

Anatomia applicata allo sport

Storia dell'Allenamento

Allenamento Ottimale

Manuale per l'Istruttore di Fitness

DVD – Tecnici

DVD – I ruoli cofanetto completo

... ed altri titoli di rilievo ...



MATERIALE DI SUPPORTO

MATERIALE DI SUPPORTO:

Blocco e penna:
per i vostri preziosi appunti

PEN DRIVE da 8GB:
dove poter raccogliere tutti materiali che i docenti vorranno
mettere a disposizione a fine corso,
che saranno appositamente organizzati;
i dettagli durante il corso.

... e tanti altri piccoli ricordi di questa vostra importante
tappa nel percorso formativo di allenatori.



GLI ATTI DEL CORSO

Non è possibile riprendere
sia in Video che in Audio il Corso.

*Sarà presente una sola telecamera FIPAV per uso
interno.*

Non saranno prodotti DVD ufficiali:
la vostra presenza qui sarà unica e irripetibile ...
a voi renderla proficua al massimo.



I MATERIALI DEL CORSO

Saranno disponibili sul sito internet federale

www.federvolley.it

Sezione SETTORE TECNICO – Allenatori e Atleti MATERIALE TECNICO

The screenshot shows a web browser window displaying the website <http://www.federvolley.it/materiale-tecnico>. The page content includes:

- Workshop 2016 N° 8**
Vigna di Valle, 27/29 Giugno 2016
Mario Barbiero - Metodologia
Bruno Morganti - Fase cambio palla
Matteo Russo - Preparazione fisica
- TERZO GRADO**
Cavalesse 11 - 19 giugno 2016
Bari 16 - 24 luglio 2016
- MATERIALI BARI:**
introduzione (scarica file)
guida alla prova di valutazione (scarica file)
programma di esame (scarica file)
- MATERIALI CAVALESE:**
introduzione (scarica file)
guida alla prova di valutazione (scarica file)
programma di esame (scarica file)
Tracce Project Work (scarica file)
MENCARELLI 1 (scarica file)
MENCARELLI 2 (scarica file)
MENCARELLI 3 (scarica file)

On the right side of the page, there is a navigation menu with the following items:

- Preparatori fisici
- Qualificazione Nazionale Femminile
- Qualificazione Nazionale Maschile
- Circolari
- MATERIALE TECNICO**
- Area tutor
- Area Dirigenti
- Area Ufficiali di Gara

At the bottom right, there is a "Breaking NEWS" section with the following text:

11/07/2016
> Pallavolo Comunicato
Federale del 11 luglio 2016

The website also features a "ULIVETO VIVI IN FORMA" logo and a footer with the date 12/07/2016.



CHI SIAMO?

ROMPIAMO IL GHIACCIO!!!!!!

A voi la parola per una breve presentazione personale:

Chi siete.

Da dove venite.

Vostre aspettative.

CREIAMO L'IMMAGINE DEL NOSTRO GRUPPO



IN BOCCA AL LUPO!!!!

**Non resta che augurare a
ciascuno di voi il più grande in
Bocca al Lupo e una buona
permanenza nella splendida
Città di Bari.**