



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO**

---



**CORSO NAZIONALE ALLENATORI  
TERZO GRADO  
TREDICESIMA EDIZIONE**

**Cavalese (TN), 11-19 giugno 2016**



# APERTURA UFFICIALE DEL CORSO

---



**BENVENUTI !!!!!**



## **INTRODUZIONE AL CORSO**

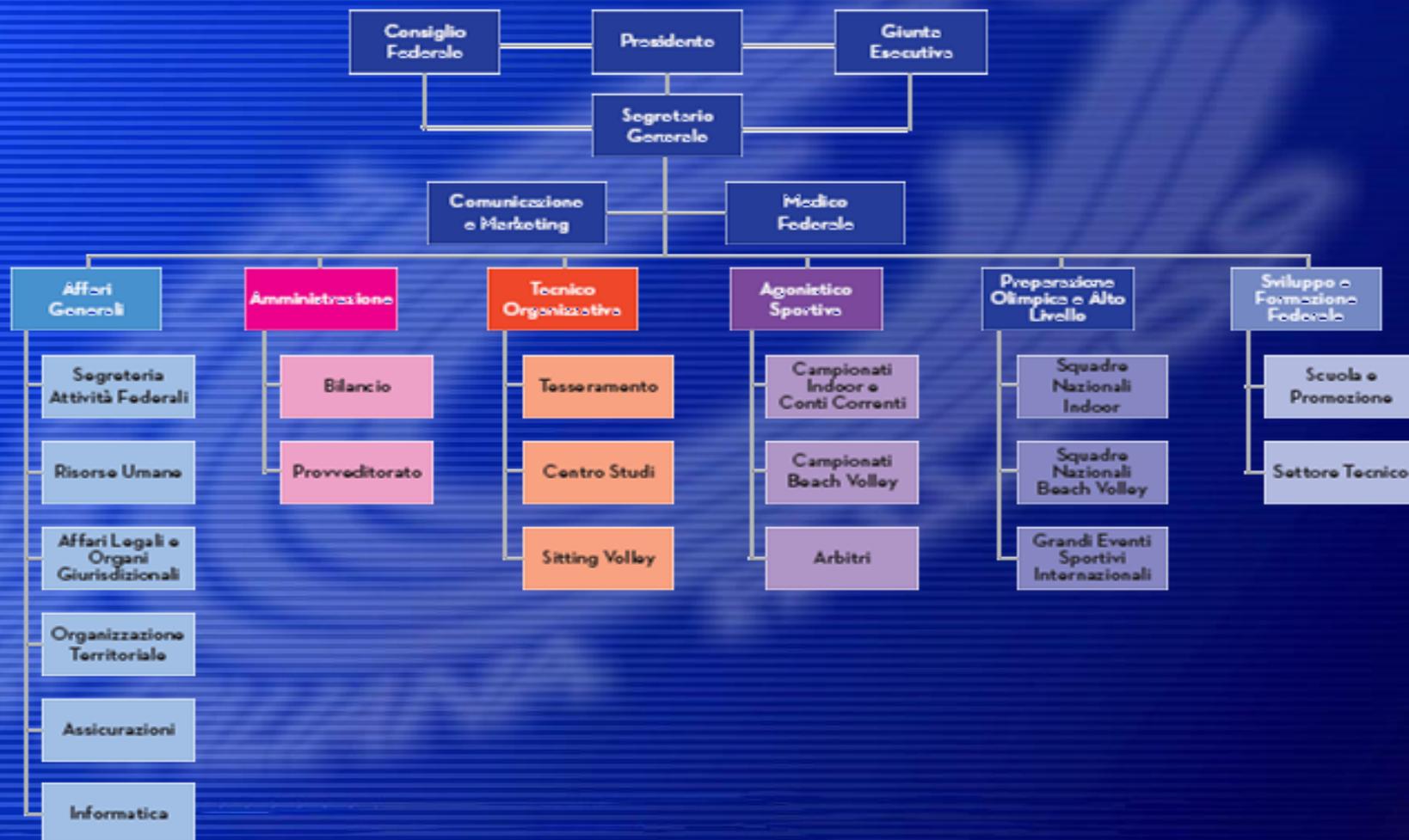
---

**Con questo intervento  
intendo presentarvi gli aspetti più  
importanti  
del Corso che vi accingete ad  
affrontare.**



# LA STRUTTURA FIPAV

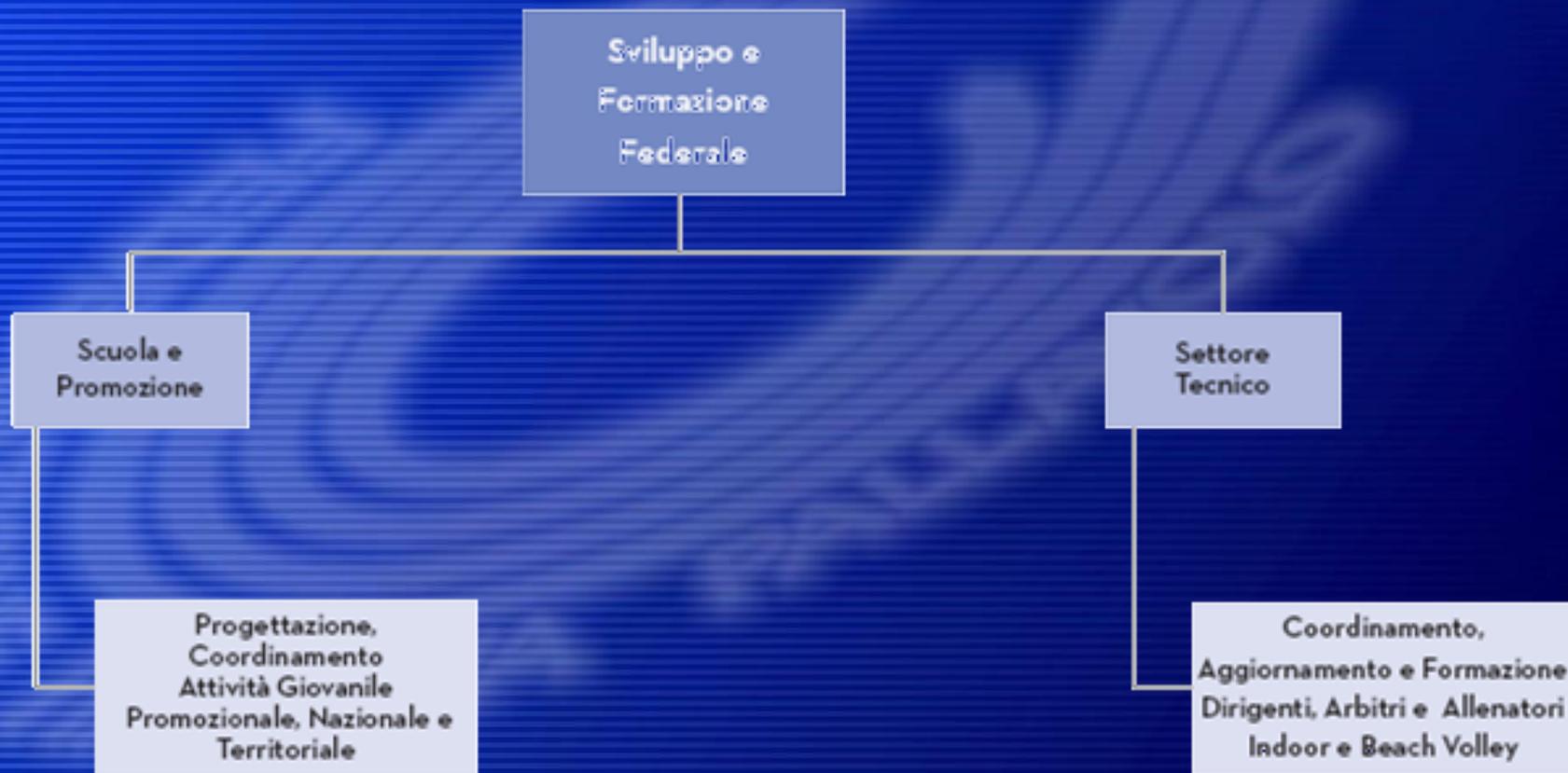
## PIANTA ORGANICA FEDERALE





# L'AREA SVILUPPO E FORMAZIONE.

## SVILUPPO E FORMAZIONE FEDERALE





## IL CORSO

---

**Tredicesima Edizione del Corso Nazionale  
per il conseguimento della qualifica di  
Allenatore di Terzo Grado.**

***Nel passato tra i partecipanti annoveriamo nomi di  
Allenatori che oggi si sono ampiamente affermati:  
Barbolini, Bonitta, Bagnoli, Anastasi, Vercesi, Stoitchev,  
Cantagalli, Giombini, Sartoretti, Kovac e molti altri.***

**L'AUGURIO QUINDI CHE ANCHE DA QUESTO GRUPPO  
ESCANO TECNICI CHE POSSANO AFFERMARSI NEL  
PROSSIMO FUTURO!!!**



**LA SEDE**

# CAVALESE

**Si rinnova dopo l'esperienza delle passate edizioni la collaborazione della FIPAV con la Valle di Fiemme...**

***che oltre a questo Corso ha ospitato e ospiterà le NAZIONALI SENIORES FEMMINILE e MASCHILE.***





**LA SEDE**

---

**I nostri punti di riferimento:**

**HOTEL LA ROCCIA**

**Sala Pangastaldo (3° piano)**

**PALAZZETTO DELLO SPORT**



## **LO STAFF**

---

### **LA DIREZIONE DIDATTICA:**

**Stefano Bellotti**

*(Responsabile Area Sviluppo e Formazione FIPAV)*

**Mario Barbiero**

*(Allenatore Squadre Nazionali e Referente Settore Tecnico FIPAV)*

**Marco Mencarelli**

*(Allenatore Squadre Nazionali e Referente Settore Tecnico FIPAV)*

**Ferdinando De Giorgi**

*(Docente FIPAV e Allenatore)*

**Giuseppe Cuccarini**

*(Docente FIPAV e Allenatore)*



# **LO STAFF**

---

## **I DOCENTI:**

**GIUSEPPE CUCCARINI  
FERDINANDO DE GIORGI  
MARCO MENCARELLI  
MARIO BARBIERO  
STEFANO BELLOTTI  
GIUSEPPE VERCELLI  
SERGIO CAMELI  
ALBERTO DI MARIO  
CLAUDIO MANTOVANI  
VALTER BORELLINI**

...



## **LO STAFF**

---

...

## **DAN PETERSON**

**Con grande onore accogliamo nello staff docente del nostro corso un grande coach del mondo del basket ... potremmo definirla la voce del basket!!!**



## **LO STAFF**

---

**SEGRETERIA FIPAV SETTORE TECNICO**  
***EMILIA SABBATELLA***

**TUTOR D'AULA**  
***CARLO DI MAMBRO***  
***MARCO FRANCHI***



# IL PROGRAMMA

---

## Aspetti e particolarità di rilievo:

**Giovedì 16 giugno 2016, sera:**

*Degustazione dei prodotti tipici della valle di Fiemme.*

**Mercoledì 15 giugno 2016, sera :**

*Degustazione di grappe L'ONES.*

**Sabato 18 giugno 2016, sera:**

*Visita al birrificio di FIEMME e*

*festa finale attraverso i sapori e i profumi della Valle.*

*(PROGRAMMA DEFINITIVO NELLE PROSSIME ORE)*



# **IL PROGRAMMA**

---

**PER I PASTI:**

**COLAZIONE**

**dalle ore 7.30 alle ore 8.30**

**PRANZO**

**10' dopo fine lezione (ore 13.10)**

**CENA**

**ore 20.00**



# VALUTAZIONE FINALE

---

Al fine del conseguimento della qualifica di Allenatore di Terzo Grado, ciascun partecipante al Corso, dovrà sostenere un esame composto di più fasi, ciascuna con una sua specifica valutazione, e più precisamente:

1. VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE
2. QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA (30 domande in 30 minuti).
3. PROJECT WORK (elaborato scritto e filmato dimostrativo).
4. COLLOQUIO FINALE (su programma e bibliografia consegnato).



# VALUTAZIONE FINALE

---

## VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE:

*Pomeriggio di venerdì 17 giugno 2016*

**GRUPPO A**

*Mattina di sabato 18 giugno 2016*

**GRUPPO B**

*Valutazione della capacità di conduzione:  
saranno presenti gli atleti delle Selezioni regionali del Trentino  
che si alleneranno sotto la vostra guida, sulla base di quanto  
preparato nelle serate precedenti.*

**VALUTAZIONI IN ALTERNANZA CON LA LEZIONE DI BORELLINI**



# VALUTAZIONE FINALE

---

## QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA

Mercoledì 24 giugno 2015, al termine dei lavori, sarà sottoposto un questionario di verifica con domande a risposta multipla su tutte le materie proposte durante il corso:

**30 domande in 30 minuti.**

**Risposta corretta + 1 pt**

**Risposta sbagliata - 1 pt**

**Risposta non data 0 pt**



# VALUTAZIONE FINALE

---

## QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA

I RISULTATI NON VERRANNO COMUNICATI FINO AL GIORNO DELL'ESAME FINALE, e potrà essere oggetto di domande di approfondimento.



# VALUTAZIONE FINALE

---

## Il Project Work:

elaborare un progetto di lavoro, strutturato sulla base di un elaborato scritto e un video, incentrato sulla strutturazione di una seduta di allenamento per una squadra di alto livello, andandolo a contestualizzare rispetto all'ambito di lavoro, la squadra e alla programmazione (macrociclo – mesociclo – microciclo);



# VALUTAZIONE FINALE

---

## LA TRACCIA

verrà assegnata per sorteggio tra una delle seguenti:

1. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL FONDAMENTALE RICEZIONE
2. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FASE DI COSTRUZIONE DELL'ATTACCO E ALL'ALLENAMENTO DELL'ALZATORE



# VALUTAZIONE FINALE

---

3. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL FONDAMENTALE ATTACCO
4. ALLENAMENTO DEL BREAK – POINT CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DEL MURO
5. ALLENAMENTO DEL BREAK – POINT CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DELLA DIFESA
6. ALLENAMENTO DEL BREAK – POINT CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DEL CONTRATTACCO



## VALUTAZIONE FINALE

---

7. ALLENAMENTO DEL COLLEGAMENTO BATTUTA/MURO/DIFESA CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLE TECNICHE E AI SISTEMI DI BATTUTA
8. ALLENAMENTO DELLA RICEZIONE E DEL SISTEMA DI RICEZIONE: DALL'ESERCIZIO DI SINTESI ALLO SVILUPPO DEL FONDAMENTALE NELLE SITUAZIONI DI GIOCO



## **VALUTAZIONE FINALE**

---

**IL CANDIDATO DEVE SPECIFICARE SE IL TITOLO ASSEGNATOGLI SARÀ TRATTATO IN RIFERIMENTO AL:**

**SETTORE MASCHILE O AL SETTORE FEMMINILE**

**DEVE INDICARE IL LIVELLO DI CAMPIONATO A CUI FA RIFERIMENTO IL PW  
(CONSIDERANDO CHE DEVE ESSERE DALLA SERIE B IN SU)**



# VALUTAZIONE FINALE

---

**Il P.W deve essere corredato di:**

1. ANALISI DEI DATI DEL MODELLO DI PRESTAZIONE DI ALTO LIVELLO;
2. DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICO/TATTICI AI FINI DEL CAMPIONATO;
3. DESCRIZIONE DELLE TECNICHE ESECUTIVE;
4. DESCRIZIONE DEI SISTEMI ADOTTATI;
5. ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO;
6. **VIDEO IN CUI SIANO RIPORTATI 3 ESERCIZI (ANALITICO – SINTETICO – GLOBALE) RIFERITI AL TEMA CENTRALE DEL PROJECT WORK.**



# VALUTAZIONE FINALE

---

## SCADENZE

Entro il 19 giugno, e durante tutta la fase residenziale del Corso:  
*RIFLESSIONE PRELIMINARE SUL PROPRIO LAVORO ASSEGNATO;*  
*confronto in gruppo e con lo staff docente.*

Dal 19 giugno a 20 gg. prima della data fissata per la  
Presentazione Pubblica:  
*ELABORAZIONE PROJECT WORK*

20 gg. Prima della data fissata per la Presentazione Pubblica:  
*Invio Project Work (formato testo) in formato elettronico all'indirizzo*  
*settoretecnico@federvolley.it*

**Novembre 2016:**

*Riunione della Commissione per la valutazione dei materiali consegnati e la  
definizione di quelli idonei per la pubblicazione finale*

**Novembre/Dicembre 2016:**

*Presentazione Pubblica dei lavori ammessi.*



## VALUTAZIONE FINALE

---

Chi non finisce il lavoro, o chi presenta un lavoro ritenuto non idoneo?

*Avrà un anno di tempo per approfondire il lavoro e potrà presentare durante la Sessione Finale del 14° Corso Nazionale Allenatori di Terzo Grado”.*



## VALUTAZIONE FINALE

---

### **COLLOQUIO FINALE** **su programma e bibliografia che invieremo** **via email:**

Documento contenente il programma di esame, in cui sono indicate le parti e gli argomenti che ciascun candidato dovrà conoscere per poter affrontare il colloquio finale, alcuni direttamente trattati nel corso e altri ritenuti comunque essenziali per la figura dell'Allenatore di Terzo Grado.



# VALUTAZIONE FINALE

---

## LA PROVA DI ESAME

Si svolgerà nel mese di NOVEMBRE 2016,  
Presumibilmente su più sedi per facilitarne il  
raggiungimento da parte di tutti.

PRESENTAZIONE PROJECT WORK + COLLOQUIO FINALE



# VALUTAZIONE FINALE

---

Per presentare il Project Work ciascun candidato dovrà preparare una presentazione di Power Point (8-9 slides) a sintesi del proprio lavoro, comprensivo anche del video appositamente predisposto.

Al termine della presentazione seguirà il colloquio d'esame sul programma e la bibliografia consegnata.



# VALUTAZIONE FINALE

---

## Le valutazioni:

- *Non idoneo*
- *Rivedibile*
- *Idoneo*
- *Idoneo con pubblicazione del Project Work sul sito internet [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)*



# AUTORIZZAZIONE TEMPORANEA

---

I partecipanti che nel prossimo campionato svolgeranno le funzioni di primo Allenatore in Serie A o B1, potranno usufruire di una autorizzazione temporanea per sedere in panchina fino allo svolgimento della prova di esame: in caso di non idoneità l'autorizzazione decadrà con effetto immediato.

La richiesta dovrà pervenire da parte della società, dopo il tesseramento del tecnico da secondo grado e l'effettuazione del vincolo societario.



## **TESSERAMENTO 2016-2017**

---

**Tutti i partecipanti effettueranno il tesseramento da secondo grado, pagando la quota da € 110 .**

**Al superamento dell'esame provvederanno al pagamento dell'integrazione per il terzo grado (€ 90).**

**Nel corso della stagione 2016-2017 dovranno essere svolti i CORSI DI AGGIORNAMENTO in base all'attività svolta.**



## **STAGE GIOVANILE**

---

**Tutti i partecipanti che non hanno ottenuto il Terzo Livello Giovanile, dovranno prendere parte ad uno stage giovanile di ALTO LIVELLO, nel mese di settembre/ottobre 2016, della durata di 4 gg, presso il Club Italia Maschile .**

**IL BANDO E IL PROGRAMMA VERRÀ CONSEGNATO IN SEGUITO.**

**LO STAGE, aperto comunque a tutti gli interessati, avrà un costo di € 250,00 e sarà valido come aggiornamento completo 2016-2017.**



# **MATERIALE DIDATTICO SPORTIVO**

---

## **MATERIALE SPORTIVO**

**che siete vivamente invitati ad indossare in queste giornate di Corso.**

## **MATERIALE DIDATTICO:**

**Testi:**

**Fisiologia dell'Esercizio Fisico e dello Sport**

**Anatomia applicata allo sport**

**Storia dell'Allenamento**

**Allenamento Ottimale**

**Manuale per l'Istruttore di Fitness**

**DVD – Tecnici**

**DVD – I ruoli cofanetto completo**

**... ed altri titoli di rilievo ...**



# MATERIALE DI SUPPORTO

---

**MATERIALE DI SUPPORTO:**

**Blocco e penna:**  
per i vostri preziosi appunti

**PEN DRIVE** da 8GB:  
dove poter raccogliere tutti materiali che i docenti vorranno  
mettere a disposizione a fine corso,  
che saranno appositamente organizzati;  
i dettagli durante il corso.

... e tanti altri piccoli ricordi di questa vostra importante  
tappa nel percorso formativo di allenatori.



## GLI ATTI DEL CORSO

---

Non è possibile riprendere  
sia in Video che in Audio il Corso.

*Sarà presente una sola telecamera FIPAV per uso  
interno.*

Non saranno prodotti DVD ufficiali:  
la vostra presenza qui sarà unica e irripetibile ...  
a voi renderla proficua al massimo.



# I MATERIALI DEL CORSO

---

Saranno disponibili sul sito internet federale  
[www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)

Sezione  
SETTORE TECNICO – Allenatori e Atleti  
MATERIALE TECNICO



# CHI SIAMO?

---

**ROMPIAMO IL GHIACCIO!!!!!!**

**A voi la parola per una breve presentazione personale:**

*Chi siete.*

*Da dove venite.*

*Vostre aspettative.*

**CREIAMO L'IMMAGINE DEL NOSTRO GRUPPO**



**IN BOCCA AL LUPO!!!!**

---

**Non resta che augurare a ciascuno di voi il più grande in Bocca al Lupo e una buona permanenza a Cavalese ed in questi splendidi posti.**