



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Area Sviluppo e Formazione
Settore Tecnico

**CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI SITTING
VOLLEY**

PRIMA EDIZIONE
Stagione Sportiva 2017-2018

BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione della Prima Edizione del Corso Nazionale per Allenatori di Sitting Volley.

1. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di fornire le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per la gestione di squadre di Sitting Volley.

2. Destinatari

Il corso è destinato a:

- a) un massimo di 50 tecnici per sede in possesso della qualifica di Allenatore di Primo Grado, conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica. Il corso, in ciascuna sede, si attiverà con un minimo di 15 iscritti;

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte attraverso la procedura online (vedi punto 6 del presente bando) e pervenire alla FIPAV – Settore Tecnico (Via Vitorchiano, 81-87 – 00189 Roma. Tel. 06-3334.9539) o via e-mail (settoretecnico@federvolley.it), unitamente al versamento della quota di partecipazione (vedi punto 5 del presente bando) improrogabilmente entro il **11 marzo ore 24.00**.

3. Requisiti minimi per l'accesso "diretto" al corso

I requisiti minimi per partecipare al Corso Nazionale per Allenatori di Sitting Volley sono:

- a) maggiore età (18 anni già compiuti);
- b) qualifica di **Allenatore di Primo Grado**, conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica (2016/2017);

4. Periodi e Sedi di svolgimento

Il corso, a carattere residenziale, si svolgerà nelle seguenti date:

Giovedì 15 marzo 2018 – domenica 18 marzo 2018

Centro di Preparazione Olimpica
FORMIA
Via Appia, 175 04023 Formia (LT)
Tel. +39 0771 32191

5. Quota di partecipazione

CORSISTI:

La quota di partecipazione al corso sarà di € 400,00 comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, vitto e alloggio (dalla cena del primo giorno fino al pranzo dell'ultimo giorno) in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando, in caso di ammissione, al momento dell'accredito un supplemento di € 150,00 in contanti.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera saranno tenuti dal Settore Tecnico FIPAV. Eventuali richieste relative alla possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, **dovranno essere effettuate alla Segreteria del Settore Tecnico FIPAV.**

Le spese di viaggio saranno a carico dei partecipanti.

6. Modalità di iscrizione e pagamento

I partecipanti dovranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso il portale federale www.federvolley.it, sezione Settore Tecnico, quindi tesseramento-online tecnici.

Si potrà accedere inserendo il codice fiscale e il numero di matricola nella propria pagina del tesseramento online, quindi inserire la chiave relativa all'iscrizione ai corsi, scegliere il corso cui si intende partecipare e completare il modulo elettronico proposto, fino alla scelta della formula di pagamento che dovrà essere pagata esclusivamente con:

- **Carta di CREDITO**, seguendo la procedura online

Terminata tale procedura sarà possibile stampare il modello di iscrizione completo in formato PDF, che andrà sottoscritto ed inviato alla FIPAV – Settore Tecnico (Via Vitorchiano, 81-87 – 00189 Roma. Tel. 06-3334.9539) o via e-mail (settoretecnico@federvolley.it), improrogabilmente **entro le ore 24.00 del 11 marzo 2018.**

Si ricorda che è possibile effettuare il pagamento solo in unica soluzione.

A supporto dei partecipanti è disponibile on-line, un ulteriore documento esplicativo della procedura di iscrizione contenente la descrizione analitica delle diverse fasi del processo.

SI RICORDA CHE IL PAGAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO INDEROGABILMENTE – PENA L'ESCLUSIONE DAL CORSO – ENTRO LA DATA DI INIZIO DEL CORSO.

7. Articolazione del corso

Il corso, tutto residenziale, si articolerà in 12 lezioni da due ore ciascuna, con l'alternanza di lezioni frontali, lezioni pratiche e la preparazione alle prove di valutazione, per un monte ore complessivo di 50 ore.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

La valutazione finale consisterà in:

1. Test di valutazione teorico (domande a risposta multipla)
2. Test di valutazione pratico

8. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto dallo Staff Tecnico delle Squadre Nazionali di Sitting Volley, da Docenti Federali ed Esperti provenienti da strutture universitarie.

9. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Tecnica
- Preparazione Fisica
- Gestione del Gruppo Squadra e dello Staff
- Regole di gioco e casistica
- Classificazione disabilità; Medicina applicata allo sport: la gestione dell'atleta; Gli infortuni nella Pallavolo; Il Doping
- Psicologia applicata allo Sport

10. Programma orario del Corso

Qui di seguito vengono presentati i programmi orari preliminari del corso, che potranno essere soggetti a variazioni, per motivi di carattere organizzativo:

Giovedì 15 marzo 2018			
13.00 – 14.30		Arrivo dei partecipanti e accredito	
14.30 – 15.00		Apertura del corso	S. BELLOTTI
15.00 – 17.00	MODULO 1	Storia ed evoluzione del Sitting Volley;	L. BERTINI
17.00 – 19.00	MODULO 2	Le caratteristiche del Sitting Volley (teorica)	E. FRACASCIA A. RIBEIRO
20.00		Cena	

Venerdì 16 marzo 2018			
09.00 – 11.00	MODULO 3	Regole di Gioco del Sitting Volley	C. BATTISTI A. CALLEJA
11.00 – 13.00	MODULO 4	I fondamentali di gioco (pratica)	E. FRACASCIA A. RIBEIRO
13.30		Pranzo	
15.00 – 17.00	MODULO 5	Psicologia	D. GIORIA
17.00 – 19.00	MODULO 6	I sistemi di gioco (pratica)	E. FRACASCIA A. RIBEIRO
20.00		Cena	

Sabato 17 marzo 2018			
9.00 - 11.00	MODULO 7	Classificazione e gestione sanitaria atleti	A. PIZZOLATO S. CAMELI
11.00 – 13.00	MODULO 8	Preparazione fisica	G. RANOCCHI
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MODULO 9	La Partita (pratica)	E. FRACASCIA A. RIBEIRO
17.00 – 19.00	MODULO 10	Visione allenamento Nazionale maschile	E. FRACASCIA A. RIBEIRO
20.00		Cena	

Domenica 18 marzo 2018			
9.00 – 10.00	MODULO 11	Esame teorico (a risposte multiple)	E. FRACASCIA A. RIBEIRO
10.00 – 13.00	MODULO 12	Esame pratico e Conclusioni del corso	E. FRACASCIA A. RIBEIRO
13.15		Pranzo e partenza	

Il programma definitivo potrà subire alcune modifiche, e sarà comunque pubblicato sul sito internet della FIPAV (www.federvolley.it).

11. Indicazioni importanti

1. Nell'ambito del Corso saranno effettuate delle esercitazioni pratiche; a tal proposito **È RICHIESTO UN CERTIFICATO MEDICO PER L'IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA** da presentare in copia al momento dell'accredito che verrà allegata agli atti del corso e quindi non restituita ai partecipanti.
2. **DURANTE IL CORSO NON SARÀ AUTORIZZATO L'UTILIZZO DI QUALSIASI SISTEMA DI REGISTRAZIONE AUDIO E VIDEO DA PARTE DEI PARTECIPANTI.**