



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**Area Sviluppo e Formazione**  
**Settore Tecnico**

**CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO**  
**TREDICESIMA EDIZIONE**  
Stagione Sportiva 2015-2016

**BANDO DI AMMISSIONE**

*Il presente Bando contiene le norme di ammissione della Tredicesima Edizione del Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado.*

**1. Finalità**

Il Corso si propone l'obiettivo di fornire le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per la gestione di squadre di alto livello.

**2. Destinatari**

Il corso è destinato a:

- a) un massimo di 50 tecnici per sede in possesso della qualifica di Allenatore di Secondo Grado (Primo, Secondo o Terzo Livello Giovanile), conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica. Il corso, in ciascuna sede, si attiverà con un minimo di 15 iscritti;
- b) un massimo di 20 tecnici per sede in possesso della qualifica di Allenatore di Terzo Grado, in regola con il pagamento della quota tesserativa, che verranno ammessi in qualità di "uditori" assolvendo all'obbligo di aggiornamento per la corrente stagione agonistica.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte attraverso la procedura online (vedi punto 6 del presente bando) e pervenire alla FIPAV – Settore Tecnico (Via Vitorchiano, 107-109 – 00189 Roma. Tel. 06-3334.9539) o via e-mail ([settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)), unitamente al versamento della cauzione (vedi punto 5 del presente bando) improrogabilmente entro il **31 maggio 2016 ore 24.00**.

**3. Requisiti minimi**

I requisiti minimi per partecipare al bando di ammissione per titoli sono:

- a) maggiore età (18 anni già compiuti);
- b) qualifica di Allenatore di Secondo Grado (Primo, Secondo o Terzo Livello Giovanile), conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica (2014/2015);

Il punteggio sarà assegnato in base ai criteri di selezione riportati al punto 11 del presente bando di indizione.

## 4. Periodi e Sedi di svolgimento

Il corso, a carattere residenziale, si svolgerà secondo il seguente programma su due sedi:

- **Sabato 11 giugno 2016 – Domenica 19 giugno 2016**

Hotel La Roccia

Via Marco, 53 - 38033 Cavalese (TN)

Tel. +39 0462 231133 - Fax +39 0462 231135

[www.hotellaroccia.it](http://www.hotellaroccia.it)

- **Sabato 16 luglio 2016 – Domenica 24 luglio 2016**

Hotel Majesty

Via Gentile 97/B – 70126 Bari

Tel. +39 080 5491099 – Fax +39 080 5492397

[www.hotelmajesty.it](http://www.hotelmajesty.it)

### **ESAMI FINALI**

***Entro dicembre 2016***

***Il programma e le sedi saranno rese note con apposita comunicazione.***

## 5. Quota di partecipazione

### **CORSISTI:**

La quota di partecipazione al corso sarà di € 1600,00 comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, vitto e alloggio (dal pranzo del sabato fino al pranzo della domenica) in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando, in caso di ammissione, al momento dell'accredito un supplemento di € 350,00 in contanti.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 150,00 che, in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera saranno tenuti dal Settore Tecnico FIPAV. Eventuali richieste relative alla possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, **dovranno essere effettuate alla Segreteria del Settore Tecnico FIPAV.**

Le spese di viaggio saranno a carico dei partecipanti.

### **UDITORI:**

Per i tecnici partecipanti in qualità di uditore, la quota di partecipazione sarà di € 1000,00, comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, vitto e alloggio (dal pranzo del sabato fino al pranzo della domenica), in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando, in caso di ammissione, al momento dell'accredito un supplemento di € 350,00 in contanti.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 100,00 che, in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti dal Settore Tecnico FIPAV. Eventuali richieste relative alla possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, **dovranno essere effettuate alla Segreteria del Settore Tecnico FIPAV.**

Per i tecnici partecipanti in qualità di uditore residenti (che non usufruiscono dei servizi alberghieri), la quota di partecipazione è di € 600,00 comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, e i pasti eventualmente richiesti.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 100,00 che, in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita.

Le spese di viaggio, saranno a carico dei partecipanti.

## 6. Modalità di iscrizione e pagamento

I partecipanti e gli uditori, dovranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso il portale federale [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it), sezione Settore Tecnico, quindi tesseramento-online tecnici.

Si potrà accedere inserendo il codice fiscale e il numero di matricola nella propria pagina del tesseramento online, quindi inserire la chiave relativa all'iscrizione ai corsi, scegliere il corso cui si intende partecipare e completare il modulo elettronico proposto (RICORDARSI di SPECIFICARE LA VOCE PARTECIPANTE), fino alla scelta della formula di pagamento della cauzione che dovrà essere pagata esclusivamente con:

- **Carta di CREDITO**, seguendo la procedura online

Terminata tale procedura sarà possibile stampare il modello di iscrizione completo in formato PDF, che andrà sottoscritto ed inviato alla FIPAV – Settore Tecnico (Via Vitorchiano, 107-109 – 00189 Roma. Tel. 06-3334.9539) o via e-mail ([settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)), improrogabilmente **entro le ore 24.00 del 31 maggio 2016**.

Per quanto concerne gli uditori e gli uditori residenti, al cui punto 5 del presente bando, dovranno seguire la stessa procedura di iscrizione e pagamento descritta per i partecipanti, con l'unica eccezione di specificare la formula Uditore o Uditore residente.

Per tutti coloro che avranno effettuato la richiesta, siano essi partecipanti, siano uditori o uditori residenti, una volta ricevuta alla scadenza del bando la conferma di iscrizione, potranno procedere al saldo della quota di partecipazione secondo quanto riportato al punto 6 del presente Bando, rientrando nella propria posizione attraverso codice fiscale e numero di matricola, quindi ripreso il corso a cui si intende partecipare procedere con il pagamento del saldo esclusivamente con:

- **Carta di CREDITO**, seguendo la procedura online

Da quest'anno è possibile effettuare il pagamento con le seguenti modalità:

- a) in unica soluzione,
- b) cauzione e saldo,
- c) dividere l'importo in cauzione + n° 3 rate,
- d) dividere l'importo in cauzione, una rata e saldo

***A supporto dei partecipanti è disponibile on-line, un ulteriore documento esplicativo della procedura di iscrizione contenente la descrizione analitica delle diverse fasi del processo.***

## 7. Articolazione del corso

Il corso, tutto residenziale, si articolerà in 38 lezioni da due ore ciascuna, con l'alternanza di lezioni frontali lezioni pratiche, lavori di gruppo, lavori individuali da svolgere in sede del corso sotto la guida di un tutor, tempo da dedicare alla elaborazione di un lavoro finale (Project Work) da discutere in sede di esame finale, e la preparazione dell'esame finale per un monte ore complessivo di 100 ore.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

La valutazione finale consisterà in:

1. Test di valutazione intermedia (domande a risposta multipla)
2. Valutazione della capacità di conduzione (pratica)
3. Colloquio su programma di esame appositamente predisposto dalla Direzione Didattica del Corso
4. Project Work su una seduta di allenamento da formulare mediante elaborato scritto, presentazione in Power Point e video descrittivo di supporto.

La valutazione finale sarà svolta entro il mese di dicembre 2016: il programma e le sedi verranno rese note con apposita comunicazione.

## 8. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali ed Esperti provenienti dalla Scuola dello Sport o da strutture universitarie.

## 9. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Teoria e Metodologia dell'Allenamento generale e specifica
- Tecnica e Tattica della Pallavolo di Alto Livello
- Accenni di Anatomia e Fisiologia e Anatomia Sportiva
- La Preparazione Fisica nella Pallavolo di Alto Livello
- Gestione del Gruppo Squadra e dello Staff
- Regole di gioco e casistica
- Medicina applicata allo sport: la gestione dell'atleta; l'infortunistica propria della Pallavolo; Il problema del Doping
- Psicologia applicata allo Sport.

## 10. Programma orario del Corso

Qui di seguito vengono presentati i programmi orari preliminari del corso, che potranno essere soggetti a variazioni, per motivi di carattere organizzativo:

### CAVALESE

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE	PROGRESSIVO ORE
11.06.16	Sabato		15-19	21-23	6	6
12.06.16	Domenica	9-13	15-19	21-23	10	16
13.06.16	Lunedì	9-13	15-19	21-23	10	26
14.06.16	Martedì	9-13	15-19		8	34
15.06.16	Mercoledì	9-13	15-19	21-23	10	44
16.06.16	Giovedì	9-13	15-19		8	52
17.06.16	Venerdì	9-13	15-19	21-23	10	62
18.06.16	Sabato	9-13	15-19		8	70
19.06.16	Domenica	9-13			4	74

### BARI

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE	PROGRESSIVO ORE
16.07.16	Sabato		15-19	21-23	6	6
17.07.16	Domenica	9-13	15-19	21-23	10	16
18.07.16	Lunedì	9-13	15-19	21-23	10	26
19.07.16	Martedì	9-13	15-19		8	34
20.07.16	Mercoledì	9-13	15-19	21-23	10	44
21.07.16	Giovedì	9-13	15-19		8	52
22.07.16	Venerdì	9-13	15-19	21-23	10	62
23.07.16	Sabato	9-13	15-19		8	70
24.07.16	Domenica	9-13			4	74

Il programma definitivo potrà subire alcune modifiche, e sarà comunque pubblicato sul sito internet della FIPAV ([www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)).

## 11. Criteri di selezione

Qui di seguito sono riportati i criteri di selezione degli aspiranti a partecipare alla Tredicesima Edizione del Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2015 - 2016. Una apposita Commissione provvederà all'esame delle candidature ed alla successiva selezione dei candidati richiedenti la partecipazione al corso.

TITOLI VALUTABILI	PUNTI
<b>1. FORMAZIONE</b>	
1.1 Laurea Specialistica in Scienze Motorie (non cumulabile con 1.2)	5 punti
1.2 Diploma di ISEF e/o Laurea in Scienze Motorie (non cumulabile con 1.1)	4 punti
1.3 Diploma di maestro di sport	4 punti
1.4 Laurea di altro genere	3 punti
1.5 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo	1 punto
1.6 Workshop 2014	1 punti
1.7 Terzo Livello Giovanile	3 punti
1.8 Secondo Livello Giovanile**	1 punto
1.8 Corso di Aggiornamento Nazionale 2016	1 punto
<b>2. ATTIVITÀ TECNICA DA ALLENATORE (ultime due stagioni) titoli non cumulabili</b>	
2.1 Primo Allenatore Campionato Serie B 2	10 punti
2.2 Primo Allenatore Campionato Serie C	5 punti
2.3 Primo Allenatore Campionato Serie D	2 punti
2.4 Primo Allenatore Campionato Serie Provinciali	1 punti
2.5 Secondo Allenatore Campionato Serie A	5 punti
2.6 Secondo Allenatore Campionato Serie B	3 punti
2.7 Secondo Allenatore Campionato Serie C e D	1 punto
<b>2.8 Primo Allenatore Serie A (riferito solo a i tecnici che partecipano in qualità di uditori)</b>	<b>6 punti</b>
<b>3. ATTIVITÀ TECNICA DA ATLETA</b>	
3.1 Rappresentative Nazionali Assolute	3 punti
3.2 Campionato Serie A e Rappresentative Nazionali Juniores	2 punti
3.3 Campionato Serie B e Rappresentative Nazionali Pre-juniores	1 punto
<b>4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA</b>	
4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche (qualità e numero)	fino a 4 punti
4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport	fino a 4 punti

\*\* I tecnici di Secondo Grado Secondo Livello Giovanile, al fine di completare il percorso Giovanile dovranno integrare le ore di lezione con un modulo intensivo (ottobre 2016) sulle tematiche giovanili, organizzato nell'ambito dei Progetti Giovanili Federali (Club Italia Maschile e Femminile).

La graduatoria finale sarà pubblicata attraverso i siti federali, e sarà da considerare inappellabile.

## 11. Indicazioni importanti

1. Nell'ambito del Corso saranno effettuate delle esercitazioni pratiche; a tal proposito è richiesto un **certificato medico per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica** da presentare in copia al momento dell'accredito che verrà allegata agli atti del corso e quindi non restituita ai partecipanti.

2. Durante il Corso non sarà autorizzato l'utilizzo di qualsiasi sistema di registrazione audio e video da parte dei partecipanti.