



WORKSHOP 2015
Sede Boario Terme, 13-15 Luglio 2015
Nazionale U21 Maschile

Michele Totire



PROGRAMMA WORSKHOP

GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO
PRIMA GIORNATA 13/07/2015		Ore 14.00 accredito partecipanti Ore 15.00 presentazione del workshop Ore 15.30 / 16.30 Incontro tecnico: Michele Totire “Descrizione degli obiettivi del lavoro” Ore 16.45 visione allenamento <i>Ore 21.00 Cena</i> Ore 22.00 Incontro Tecnico: Andrea Radogna – Preparatore Fisico Michele Totire “La comunicazione nello staff”
SECONDA GIORNATA 14/07/2015	Ore 9.30 / 12.30 visione allenamento tecnico (divisi in due gruppi) <i>Ore 13.00 Pranzo</i>	Ore 15.00 / 16.00 Incontro tecnico: Carmine Latte – Medico Ore 16.00 / 17.00 Incontro Tecnico: Simone Roscini – Assistente Allenatore Ore 17.30 visione allenamento <i>Ore 21.00 Cena</i> Ore 22.00 Incontro Tecnico: Michele Totire “Pallavolo”
TERZA GIORNATA 15/07/2015	Ore 9.30 /12.30 visione allenamento pesi + tecnica (divisi in due gruppi) a seguire: Incontro Tecnico conclusivo alla presenza dello staff intero <i>Ore 14.00 Pranzo</i>	

