



WORKSHOP 2015
Sede Roma, 4-6 giugno 2015
Nazionale Seniores "B" Maschile

Michele Totire



PROGRAMMA WORSKHOP

GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO
PRIMA GIORNATA 4/06/2015		Ore 13.00 accredito partecipanti Ore 15.00 presentazione del workshop ed apertura dei lavori e incontro Tecnico con lo staff. Ore 15.30 / 18.00 visione allenamento. <i>Ore 19.30 Cena</i> Ore 21.00/ 22,00 Incontro Tecnico: Andrea Radogna – Preparatore Fisico
SECONDA GIORNATA 5/06/2015	Ore 10.00 / 12.30 visione allenamento pesi (divisi in due gruppi) <i>Ore 13.00 Pranzo</i>	Ore 15.00 / 16.00 Incontro tecnico: Carmine Latte – Medico Ore 16.00 / 17.00 Incontro Tecnico: Simone Roscini – Assistente Allenatore Ore 18.30 visione TEST MATCH ITA-EGY <i>Ore 19.45 Cena</i> Ore 21.00 / 22,00 Incontro Tecnico: Michele Totire – Allenatore
TERZA GIORNATA 6/06/2015	Ore 9.30 / 11.00 visione allenamento mattutino. 11.30/12.30: Incontro Tecnico conclusivo alla presenza dello staff intero <i>Ore 13.00 Pranzo</i>	

