



WORKSHOP 2015
Roma, 11-13 agosto 2015
Nazionale Seniores Femminile

MARCO BONITTA



PROGRAMMA WORSKHOP

GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO
Martedì 11/08	Arrivo al workshop	Ore 15.15 presentazione del workshop ed apertura dei lavori. Ore 15.30 / 16,00 Incontro Tecnico con lo staff. Ore 16.30 / 19.00 visione allenamento. Ore 21.30 / 22,30 Incontro Tecnico: La preparazione Fisica (M. Gardenghi)
Mercoledì 12/08	Ore 9.30 / 12.00 visione allenamento A seguire – breve discussione e domande.	Ore 15.00 / 16.30 Incontro tecnico Ore 16.30 / 17.00 Presentazione allenamento tecnico Ore 17.00 / 19.00 visione allenamento tecnico Ore 21.30 / 22,30 Incontro Tecnico: La rilevazione statistica (Taglioli)
Giovedì 13/08	Ore 9.00 / 11.00 visione allenamento 11.30/13.00: Incontro Tecnico conclusivo (M. Bonitta) A seguire: conclusioni e chiusura del workshop	

