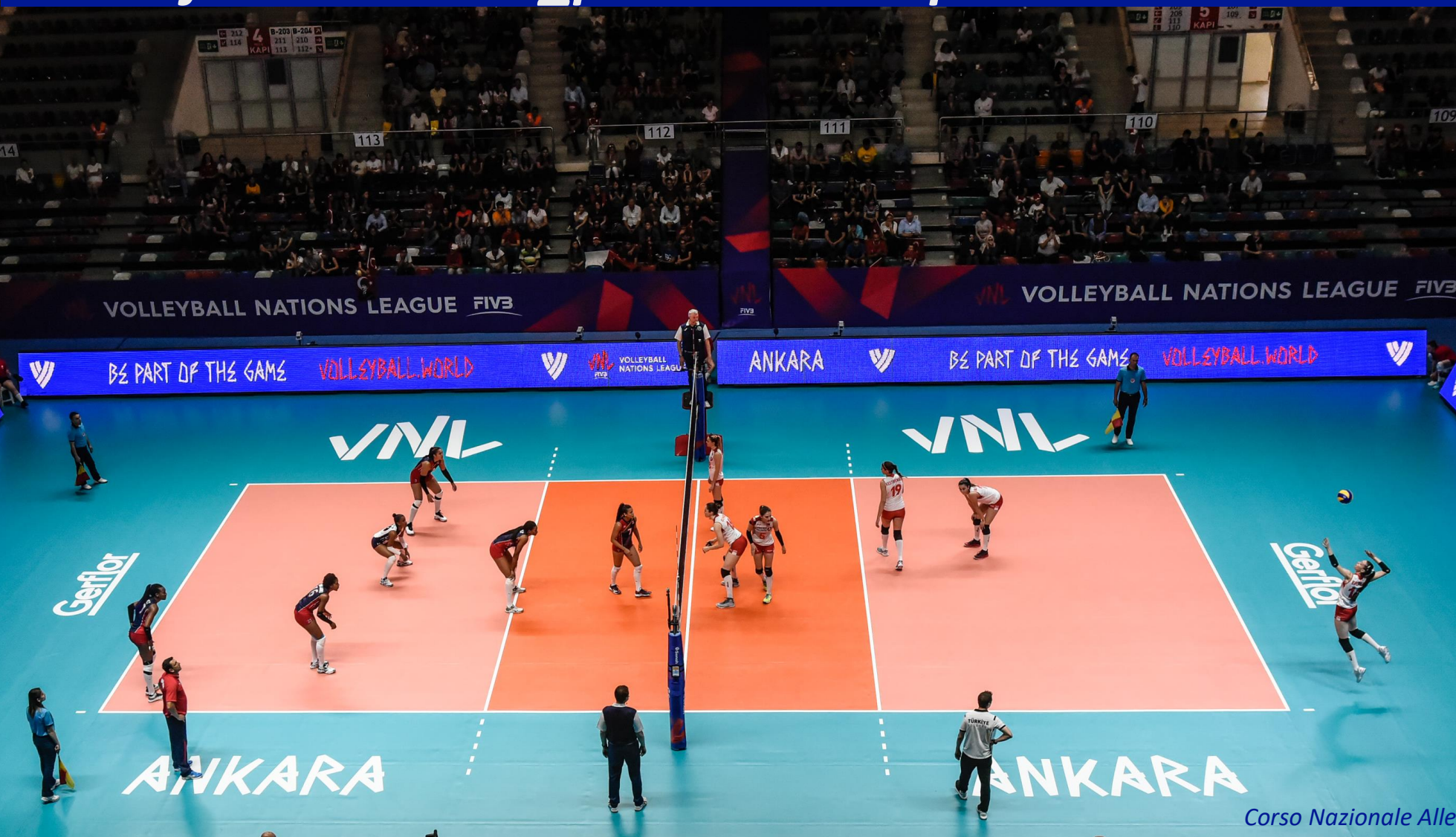


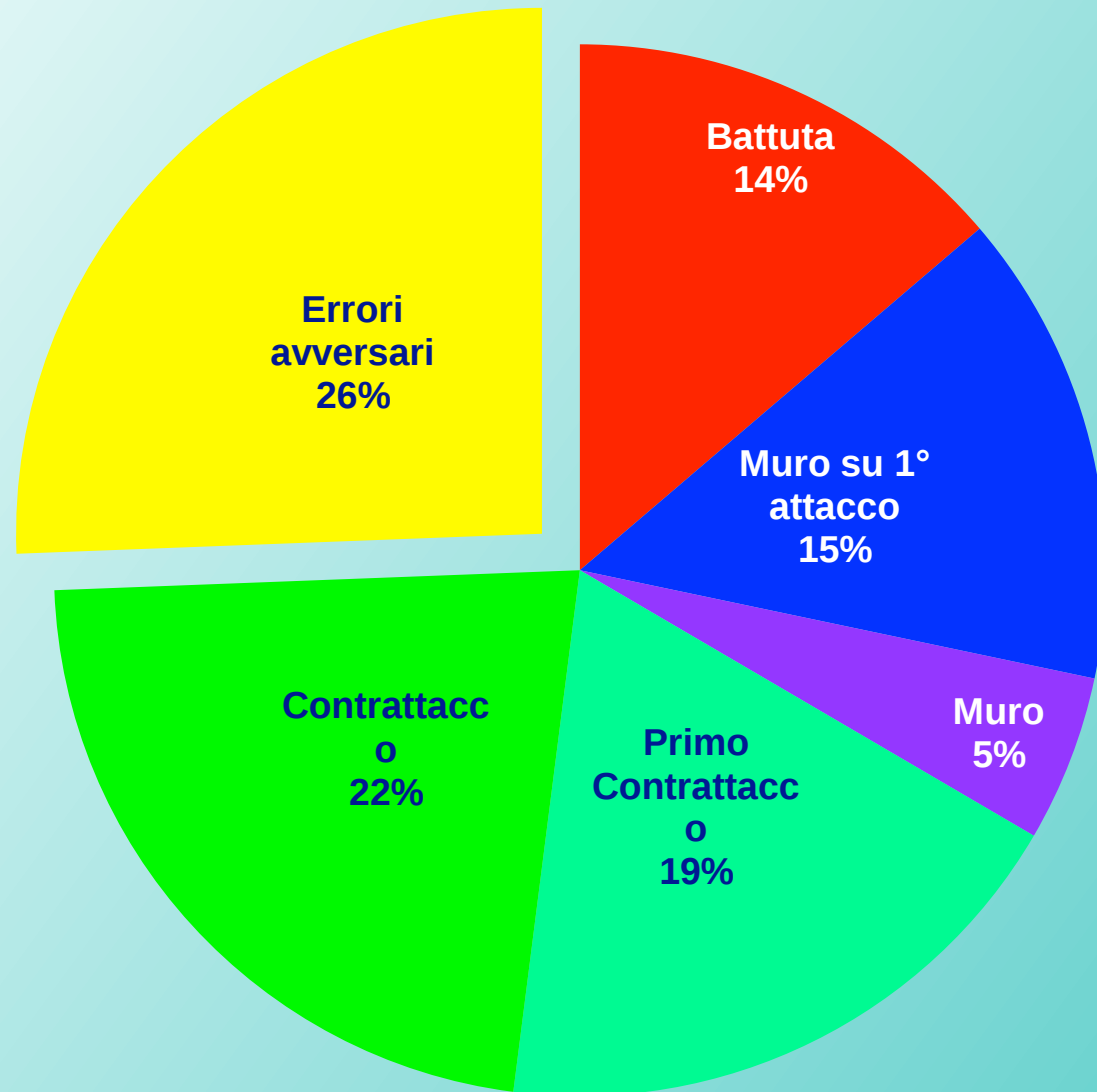
LA FASE BATTUTA_PUNTO



OBIETTIVO *mettere pressione alla fase ricezione_punto della squadra avversaria*



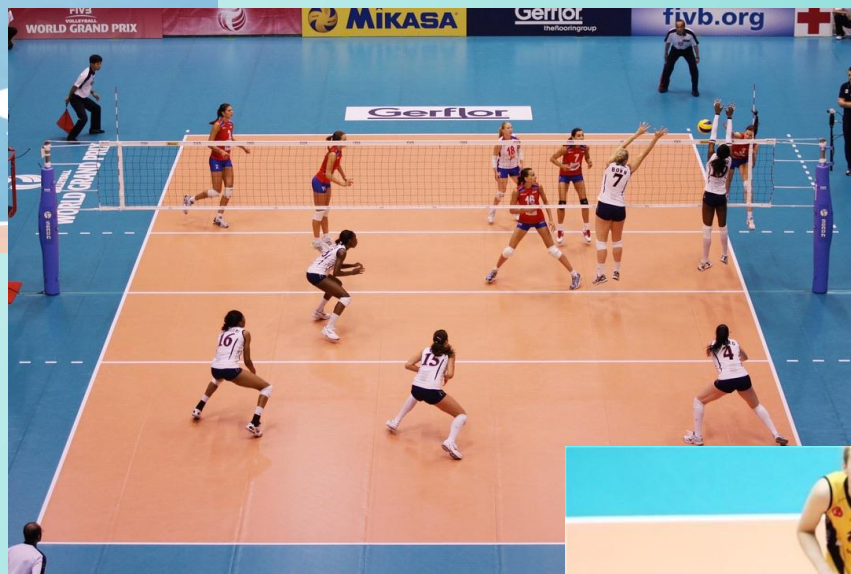
COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE BATTUTA_PUNTO



LA FASE BATTUTA_PUNTO



La gestione del SERVIZIO



*L'organizzazione
del sistema di correlazione
tra MURO e DIFESA*

*L'organizzazione
del gioco di
CONTRATTACCO*



LA GESTIONE DEL SERVIZIO



CRITERI DI VALUTAZIONE



<i>B#</i>	<i>Servizio vincente</i>
<i>B/</i>	<i>Servizio mezzo punto</i>
<i>B+</i>	<i>Servizio positivo</i>
<i>B-</i>	<i>Servizio scadente</i>
<i>B=</i>	<i>Errore</i>

Formula dell'efficienza

$$[(B\#) + (B/) + (B+)] - [(B-) + (B=)]$$

GESTIONE DEL SERVIZIO

ANALISI DELLA SQUADRA AVVERSARIA



ANALISI DELLE RICEVITRICI AVVERSARIE

ANALISI DELLE SCHIACCIATRICI AVVERSARIE QUANDO RICEVONO

ANALISI DELLE PROBLEMATICHE DEL SISTEMA DI RICEZIONE AVVERSARIO

ANALISI DELLE TENDENZE DELL'ALZATRICE

ANALISI DELLE RICEVITRICI AVVERSARIE



Analisi dell'efficienza della ricezione per tipo di servizio

Analisi dell'efficienza della ricezione per zona di provenienza del servizio

Analisi dell'efficienza della ricezione per zona di ricezione

Analisi dell'efficienza della ricezione per parte di set

ANALISI DELLE ATTACCANTI AVVERSARIE QUANDO RICEVONO



Total Worksheet - ATT REC FEN 2015 2016 Total

Selected match: (6) 9527, 9522, 1199, 1199, TRE, TRE

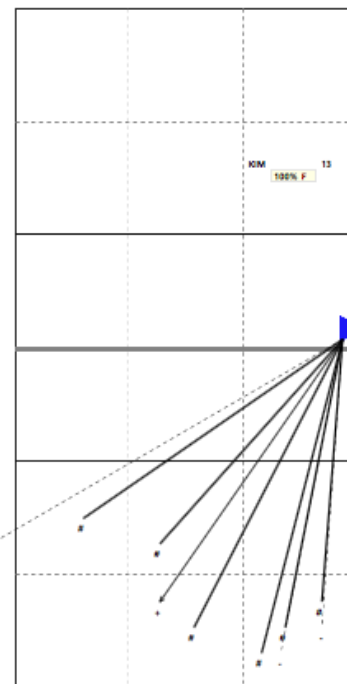
Total

ATTACK AFTER RECEPTION									
	TOTAL			IF RECEIVE			IF DON'T RECEIVE		
	shots	%#	eff	shots	%#	eff	shots	%#	eff
10 KIM	73	51%	45%	26	58%	54%	47	47%	40%
16 BOSETTI	44	45%	36%	6	17%	0%	38	50%	42%

ATTACK AFTER RECEPTION #									
	TOTAL			IF RECEIVE			IF DON'T RECEIVE		
	shots	%#	eff	shots	%#	eff	shots	%#	eff
10 KIM	22	73%	73%	6	83%	83%	16	69%	69%
16 BOSETTI	6	100%	100%	0	---	0%	6	100%	100%

Fenerbahce Grundig I | 10 KIM | Attack | AND(*10R,3) | (X5)

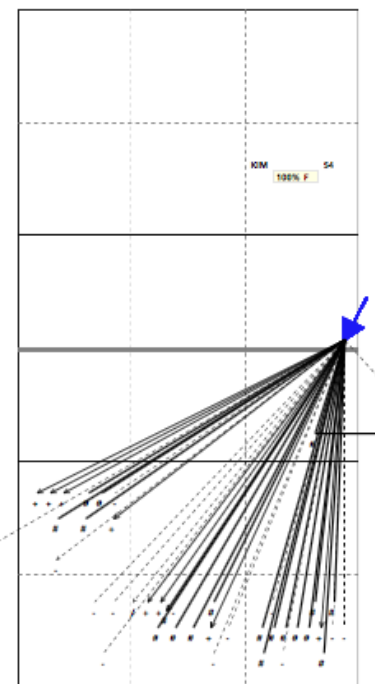
Ind YES N # #% = /
7 46% 13 7 54% 1 0



H: 77%(10) P: (0) T: 23%(3)

Fenerbahce Grundig I | 10 KIM | Attack | AND(*AMX542,3) | (X5)

Ind YES N # #% = /
6 41% 54 25 46% 2 1



H: 78%(42) P: (0) T: 22%(12)

ANALISI DELLE PROBLEMATICHE DEL SISTEMA DI RICEZIONE AVVERSAIO



ANALISI DELLE PROBLEMATICHE DEL SISTEMA DI RICEZIONE AVVERSARIO



Print Composition - Reception Analysis By Zones R1 + R6

Total Zone Chart analysis

Fenerbahce Grundig ISTANBUL | Reception | Sette

S1					
		1			
3	100%	3	100%	6	33%
				1	
24	46%	17	65%	11	45%
1	1	2		4	1

Total events Efficiency %

Events = Events /

Total Zone Chart analysis

Fenerbahce Grundig ISTANBUL | Reception | Sette

S1					
		1			
1	100%			1	100%
11	45%	11	55%	5	60%
		1		2	

Total events Efficiency %

Events = Events /

Total Team

Total Reception

From Z1

Total Zone Chart analysis

Fenerbahce Grundig ISTANBUL | Reception | Sette

S1					
2	100%	3	100%	5	20%
				1	
13	46%	4	75%	5	40%
1	1	1		2	

Total events Efficiency %

Events = Events /

Total Zone Chart analysis

Fenerbahce Grundig ISTANBUL | Reception | Sette

S1					
		2	100%	1	
				1	

Total events Efficiency %

Events = Events /

ANALISI DELLE TENDENZE DELL'ALZATRICE AVVERSARIA

ANALISI DELLA DISTRIBUZIONE DELLE ALZATE E DELLA EFFICIENZA DELL'ATTACCO A SECONDA DELLA ZONA DI PROVENIENZA DELLA RICEZIONE



Total Worksheet - ATT REC BY ZONE OF REC

(6) 9527, 9522, 1199, 1199, TRE, TRE

	REC IN 1.			REC IN 6.			REC IN 5.			REC IN 9.			REC IN 8.			REC IN 7.			REC IN 1-9			REC IN 6-8			REC IN 5-7		
	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.
TOT	44	57%	48%	82	46%	34%	100	52%	38%	14	36%	21%	25	44%	36%	21	52%	38%	58	52%	41%	107	46%	35%	121	52%	38%
3 ATT	24	58%	46%	57	47%	37%	58	60%	48%	12	33%	17%	11	36%	27%	12	58%	58%	36	50%	36%	68	46%	35%	70	60%	50%
2 ATT	20	55%	50%	25	44%	28%	42	40%	24%	2	50%	50%	14	50%	43%	9	44%	11%	22	55%	50%	39	46%	33%	51	41%	22%
P4 +P3	18	56%	50%	11	27%	18%	31	39%	26%	2	50%	50%	12	50%	42%	6	33%	-17%	20	55%	50%	23	39%	30%	37	38%	19%
P1	6	33%	33%	15	80%	80%	22	55%	36%	5	40%	0%	3	0%	-33%	3	33%	33%	11	36%	18%	18	67%	61%	25	52%	36%
P6	10	60%	40%	19	37%	21%	18	61%	61%	7	29%	29%	6	50%	50%	4	75%	75%	17	47%	35%	25	40%	28%	22	64%	64%
P5	8	75%	62%	23	35%	22%	18	67%	50%	0	----	0%	2	50%	50%	5	60%	60%	8	75%	62%	25	36%	24%	23	65%	52%
P4	4	100%	100%	4	25%	25%	28	39%	25%	1	100%	100%	4	25%	25%	5	20%	-40%	5	100%	100%	8	25%	25%	33	36%	15%
P3	14	43%	36%	7	29%	14%	3	33%	33%	1	0%	0%	8	62%	50%	1	100%	100%	15	40%	33%	15	47%	33%	4	50%	50%
P2	2	50%	50%	14	57%	36%	11	45%	18%	0	----	0%	2	50%	50%	3	67%	67%	2	50%	50%	16	56%	38%	14	50%	29%

LA GESTIONE DEL SERVIZIO



IL MURO



OBIETTIVI



segnare il punto



*toccare la palla per rallentarla
agevolando così il lavoro della difesa*

OBIETTIVI



*obbligare l'attaccante avversario
ad inviare la palla nella zona di campo
che noi vogliamo*

*costringere l'attaccante avversario
a forzare il colpo
aumentando così il rischio d'errore*



CRITERI DI VALUTAZIONE



<i>M#</i>	<i>Muro vincente</i>
<i>M+</i>	<i>Muro positivo</i>
<i>M-</i>	<i>Muro neutro</i>
<i>M/</i>	<i>Fallo</i>
<i>M=</i>	<i>Muro_fuori</i>

Formula dell'efficienza: $[(M\#) + (M+) + (M-) - (M/) + (M=)]$

AIUTARSI IL PIU' POSSIBILE



ogni volta che è

FATTIBILE

CONVENIENTE



DISCIPLINA

DISCIPLINA



di tipo tecnico

di tipo tattico

DISCIPLINA



DISCIPLINA



DISCIPLINA



COMPETENZE



compiti di
PRIMA
RESPONSABILITA'



compiti di
ASSISTENZA



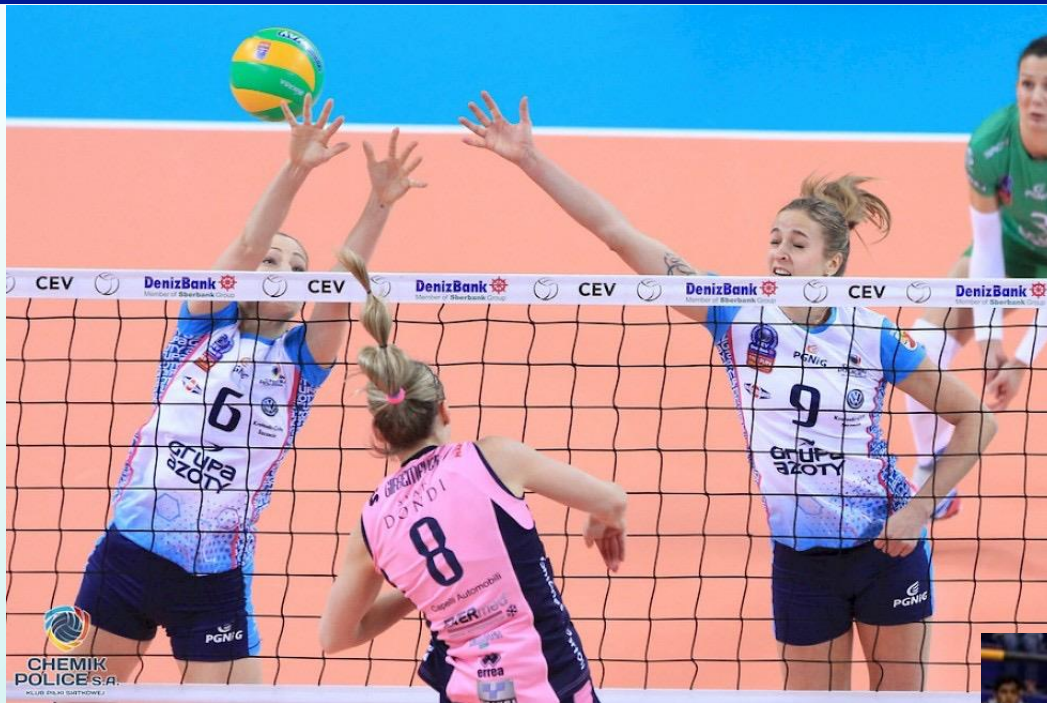
COMPETENZE



COMPETENZE



COMPETENZE



DIFESA



CRITERI DI VALUTAZIONE



D#

Difesa perfetta

D+

Difesa positiva

D-

Difesa negativa

D/

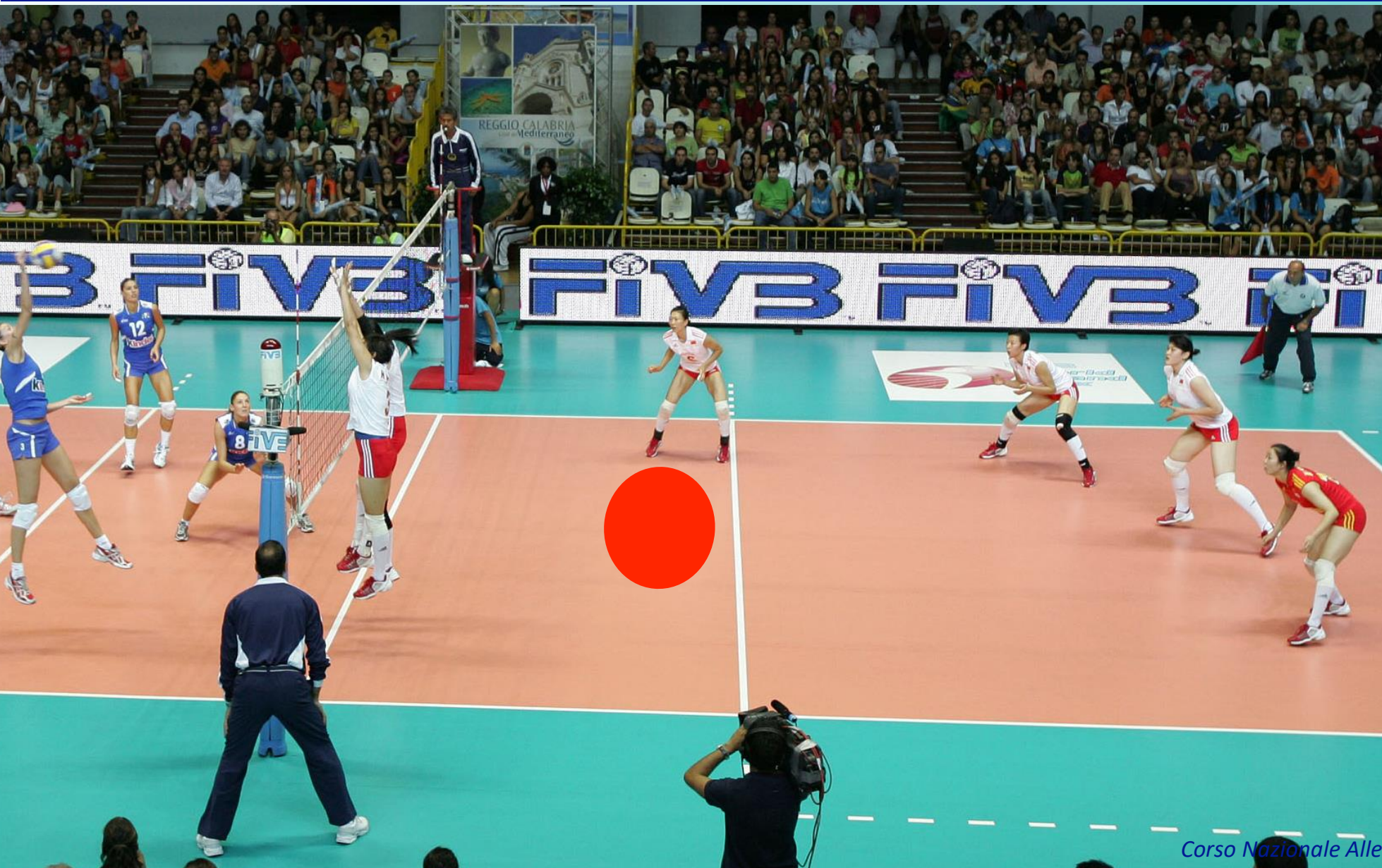
Copertura

D=

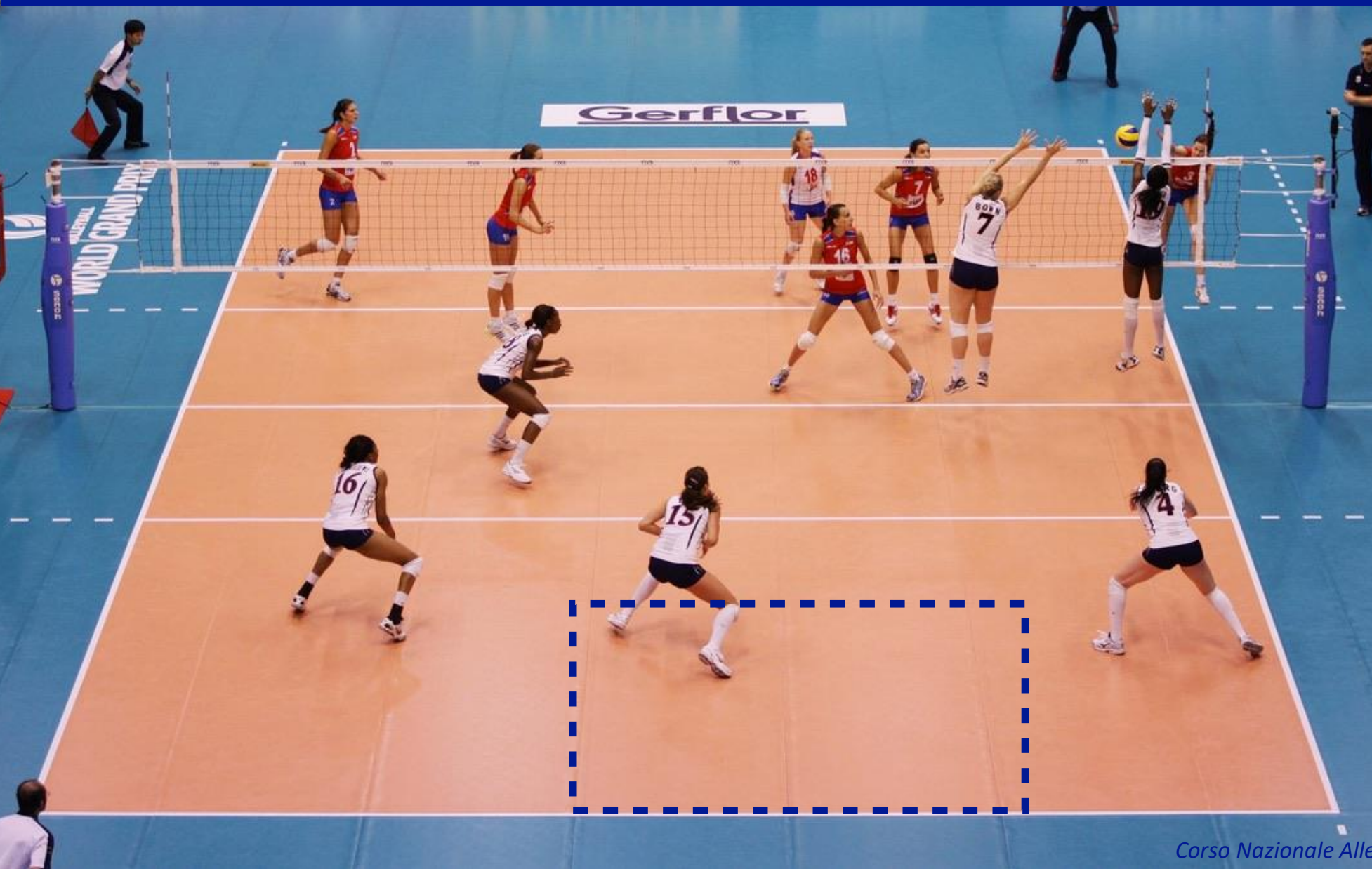
Errore

Formula dell'efficienza: $[(D\#) + (D+) + (D/) - (D-) + (D=)]$

definire chiaramente **L'AREA-TARGET DEL RECUPERO DIFENSIVO**



concetto di AREA DI RESPONSABILITA'



concetto di
PRIMA RESPONSABILITA' E ASSISTENZA



concetto di **GESTIONE DELLE AREA COMUNI**



RECUPERO DEL PALLONETTO



L'ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CORRELAZIONE TRA MURO E DIFESA



basarsi sulla

CARATTERISTICHE DELLE GIOCATRICI

dal punto di vista

✓ ***tecnico-tattico***

✓ ***fisico***

✓ ***mentale***

ROTAZIONI

FLESSIBILITA'

prevedere aggiustamenti e adattamenti

- ✓ ***sulla base delle caratteristiche del gioco d'attacco avversario***
- ✓ ***sulla base di come si sviluppa il gioco***
- ✓ ***sulla base di eventuali sostituzioni***

basarsi sulla **ANALISI STATISTICA**

- ✓ *nell'impostazione del sistema di base*
- ✓ *nella preparazione di ogni singola partita*
- ✓ *nel prevedere il piano di gara come qualcosa di "dinamico" e non di "statico"*

COMUNICAZIONE

- > avere una corretta catena di comunicazione**
- > PRIORITA' MURO**
- > il centrale comanda il muro**
- > il libero comanda la difesa**

definire

SITUAZIONI STANDARD

- ✓ ***alzata fuori asta***
- ✓ ***alzata a filo***
- ✓ ***alzata corta***
- ✓ ***alzata staccata***
- ✓ ***situazione NO MURO***

SITUAZIONI DI GIOCO DA CONSIDERARE PER ORGANIZZARE UN SISTEMA DI MURO_DIFESA EFFICIENTE



l'alzatrice ha comodamente a disposizione tutte le opzioni d'attacco

- ✓ attacco dopo Ricezione perfetta (R#)
- ✓ attacco dopo Appoggio perfetto (F#)

l'alzatrice non ha a disposizione tutte le opzioni d'attacco ma può ancora giocare l'attacco con il centrale

- ✓ attacco dopo Ricezione positiva (R+)
- ✓ attacco dopo Appoggio positivo (F+)
- ✓ attacco dopo Difesa perfetta (D#)



l'alzatrice non ha a disposizione l'attacco del centrale

- ✓ attacco dopo Ricezione scadente e negativa (R- e R!)
- ✓ attacco dopo Difesa positiva (D+)



***situazioni di gioco in cui l'alzatrice ha a disposizione
tutte le opzioni d'attacco***



situazioni di gioco in cui l'alzatrice non ha a disposizione tutte le opzioni d'attacco ma può giocare col centrale



***situazioni di gioco in cui l'alzatrice non ha a disposizione
l'attacco del centrale***





posizione iniziale > spostamenti > posizione finale

ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CORRELAZIONE TRA MURO E DIFESA

problematiche relative alla POSIZIONE INIZIALE



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CORRELAZIONE TRA MURO E DIFESA

problematiche relative agli
SPOSTAMENTI



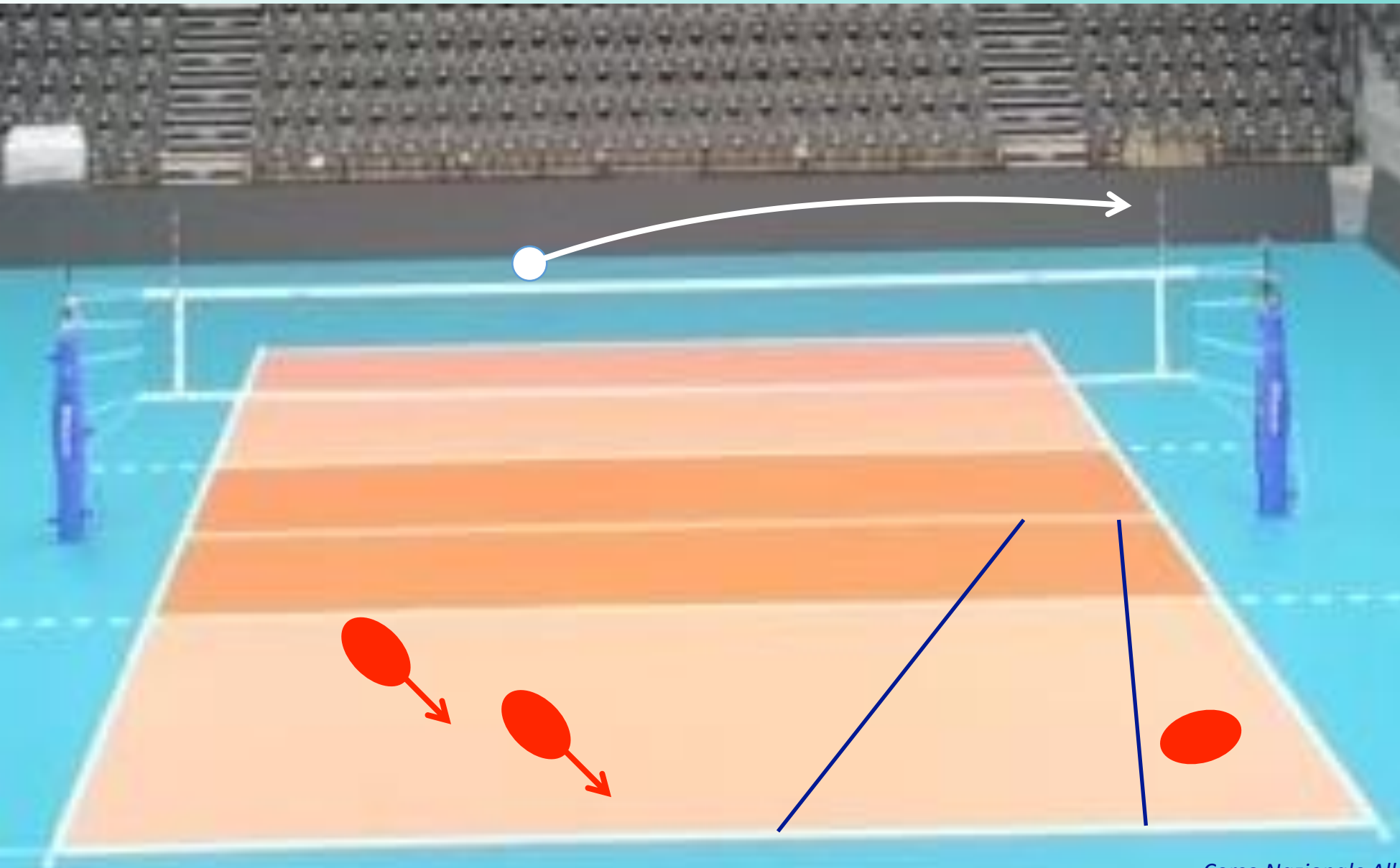
ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CORRELAZIONE TRA MURO E DIFESA

problematiche relative alla
POSIZIONE FINALE



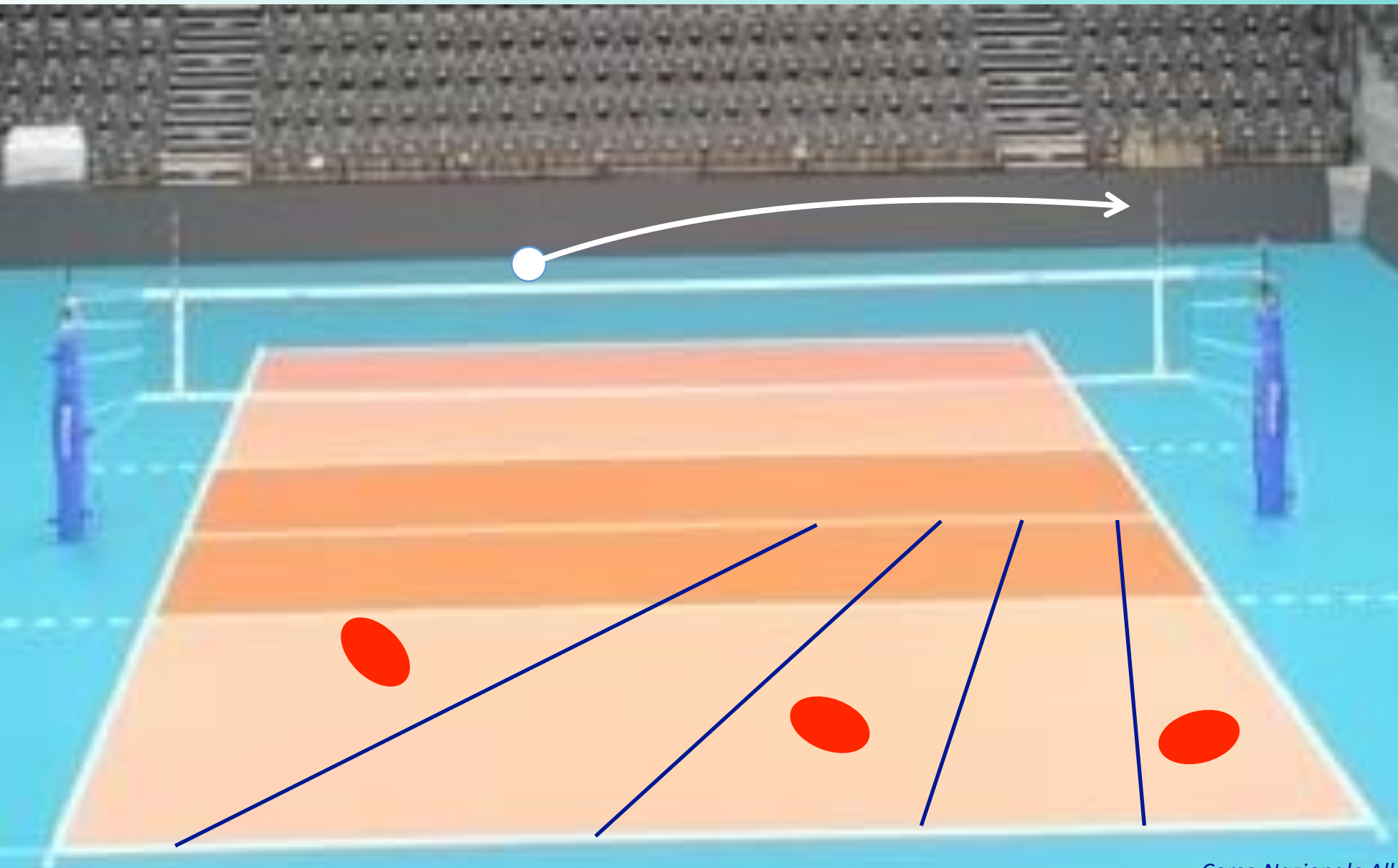
MURO_DIFESA

posizione di difesa 1 vs 1



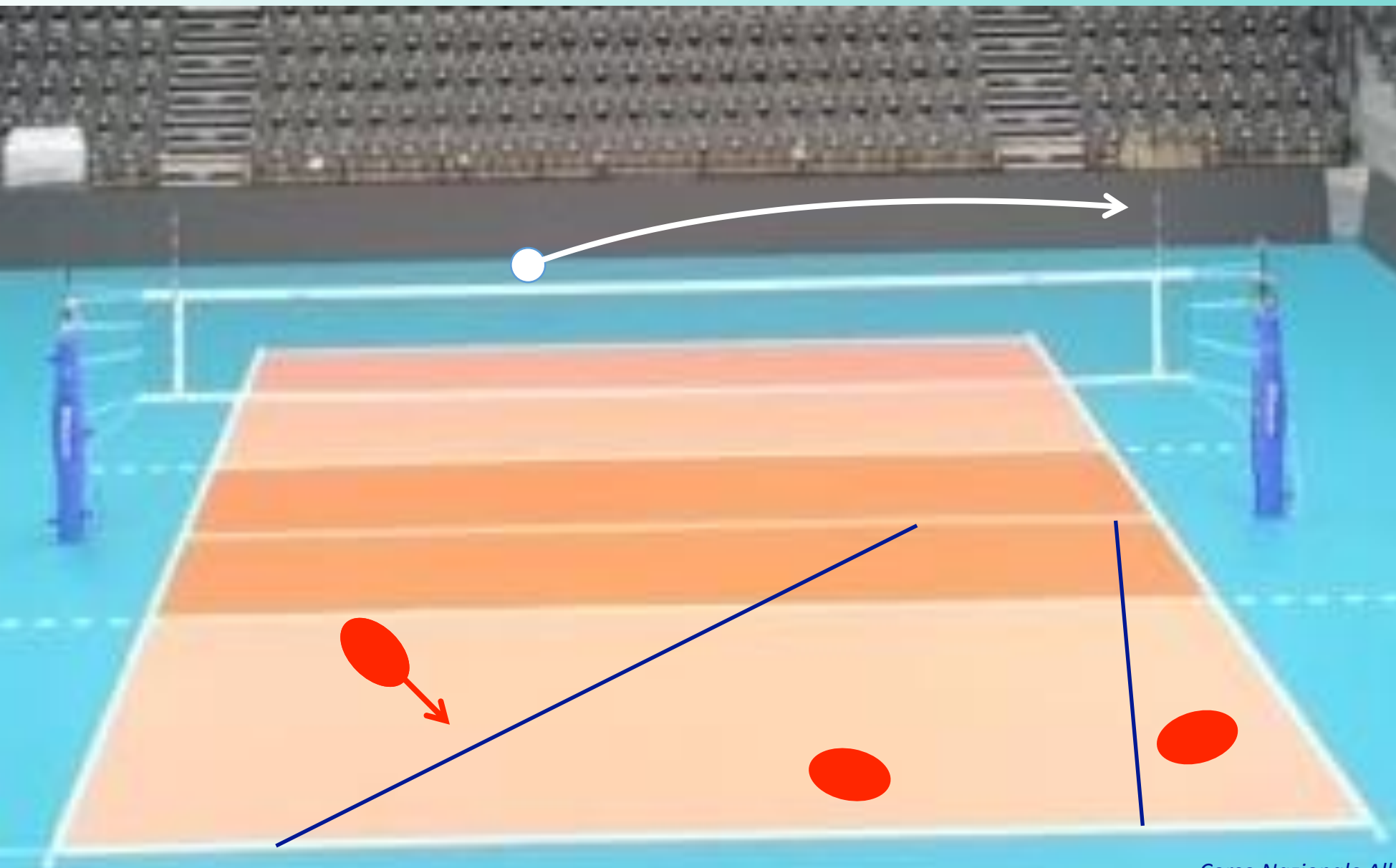
MURO_DIFESA

posizione di difesa con Muro aperto



MURO_DIFESA

posizione di difesa con Muro chiuso



IL CONTRATTACCO



IL CONTRATTACCO



*su alzata gestita
dall'alzatrice*



*su alzata non gestita
dall'alzatrice*



CONTRATTACCO SU ALZATA GESTITA DALL'ALZATRICE

con coinvolgimento della centrale (D#)



CONTRATTACCO SU ALZATA GESTITA DALL'ALZATRICE

senza coinvolgimento della centrale (D+)



CONTRATTACCO SU ALZATA GESTITA DALL'ALZATRICE

dopo appoggio



CONTRATTACCO SU ALZATA NON GESTITA DALL'ALZATRICE





GIUSEPPE CUCCARINI

E-mail: beppe.cuccarini.volley@gmail.com

Twitter: @beppe.cuccarini

LinkedIn: Giuseppe Cuccarini