



TRACCE PER GLI AGGIORNAMENTI SU TEMATICA GIOVANILE DEGLI ALLIEVI ALLENATORI

VALIDE PER LA SOLA STAGIONE 2020-2021

1. *L'ESERCIZIO DI SINTESI*
2. *PERCORSO DIDATTICO DELLE TECNICHE DI RICEZIONE*
3. *DINAMICHE D'ATTACCO: MOVIMENTI DI TRANSIZIONE DALLA RICEZIONE ALL'ATTACCO, DALLA DIFESA ALL'ATTACCO E DAL MURO ALL'ATTACCO*
4. *SVILUPPO DELLE TECNICHE E TATTICHE DEL SERVIZIO*

VALIDE PER LE STAGIONI 2020-2021 e 2021-2022

1. *FASE RICEZIONE-PUNTO: ORGANIZZAZIONE, PROGRAMMAZIONE, ESERCIZI*
2. *PROGRAMMAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO*