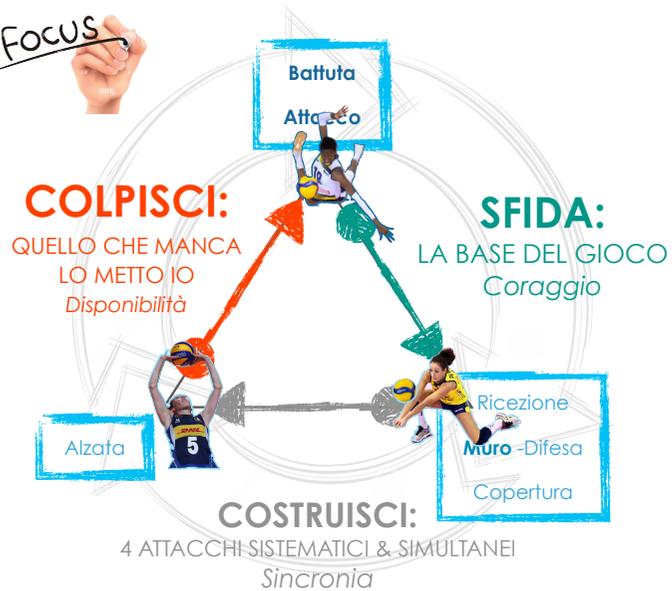


FOCUS



# QUINTO BLOCCO

# MEGA RALLY



- 1. CAMBIOPALLA**
- 2. TRANSIZIONE DA 2 (CONTRATTACCO IN DUE TOCCHI DA DIFESA DEL BP)**
- 3. TRANSIZIONE DA 4 (CONTRATTACCO IN DUE TOCCHI DA DIFESA DEL BP)**

## DISPOSIZIONE

Disporre due sestetti, uno in cambiopalla ed uno in fase break Point

## SVOLGIMENTO

Giocare la sequenza dei tre palloni.

Tre azioni vincenti: +2

Due azioni vincenti: +1

Due bonus in battuta nel set

Chi fa punto/i: Va in battuta

## CAMBIO

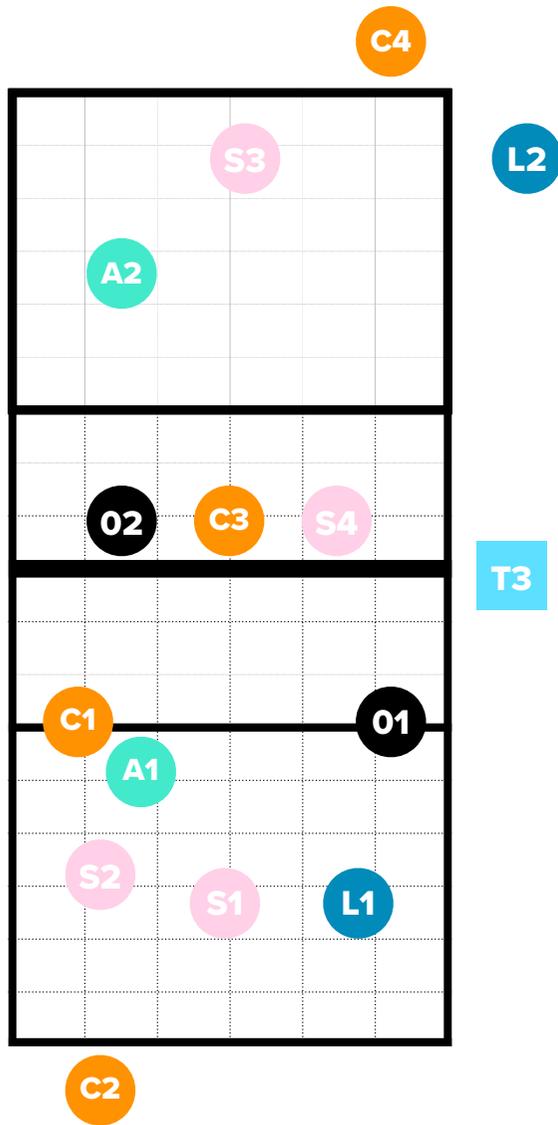
Ogni 4 battute cambiare linea (P5-P5, P2-P2, P5-P4, P4-P5)

TEAM



| A  | S  | C  | O  | L  | T   | STAFF |
|----|----|----|----|----|---|-------|
| A1 | S1 | C1 | O1 | L1 |  |       |
| A2 | S2 | C2 | O2 | L2 | T2  |       |
|    | S3 | C3 |    |    | T3  |       |
|    | S4 | C4 |    |    |   |       |
| 2  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4   |       |

T2



## RICONOSCI

Il centrale, se riceve il posto 4 gioca la SETTE, se non riceve deve giocare PRIMO TEMPO

Tenere la linea di ricezione altissima

Esagerare l'assistenza della zona 2

Far partire la transizione da una difesa sulla zona 1/6 su attacco di super da 4 o di sette

Eeguire sempre due azioni a due tocchi prima del gioco

Far partire un azione da una palla alta attaccata piedi a terra e da una su attacco