



Inform Arbitri

Periodico di informazione e qualificazione del
Settore Arbitri FIPAV di Treviso

Marzo 2011

4a RTP

Venerdì 4 marzo si è svolta la quarta riunione presso la sala VIP della Zoppas Arena a Conegliano con la straordinaria partecipazione di **Domenico De Luca** (Coordinatore Nazionale Settore Arbitri, Osservatori e Delegati Tecnici), **Benito Montesi** (Responsabile Nazionale Settore Tecnico Arbitrale) e **Ezio Barbieri** (Segretario Nazionale Settore Tecnico Arbitrale). Dopo il benvenuto del presidente e padrone di casa della Spes Volley Conegliano **Giovanni Lucchetta** e il saluto del Presidente del Comitato Provinciale di



Treviso **Giovanni Piaser** e del FAR **Raffaele Sassone**, il FAP **Denis Serafin** ha brevemente presentato il gruppo arbitrale della provincia di Treviso agli ospiti e ha proseguito premiando gli arbitri del mese di gennaio Hugo Bortoluzzi e febbraio Serena Cusinato.

La parola è poi passata a Domenico De Luca che ha

ha intrattenuto la platea con un interessante intervento sul suo ruolo come coordinatore e sui progetti e novità riguardanti l'organizzazione del settore arbitrale alcuni dei quali si attueranno nel breve e altri nel lungo termine. La parte tecnica della riunione è stata tenuta da Benito Montesi con la lezione "La difficoltà delle decisioni oneste".

La riunione si è conclusa con un ricco aperitivo gentilmente offerto dalla società Spes Volley Conegliano.



QUARTA RTP

Ultime notizie



Memorial Foroni - Corso incentivante

In occasione della fase finale del Torneo Nazionale Memorial G.B. Foroni riservato alla categoria di gioco under 16 maschile e giunto alla sua quinta edizione, il Comitato Regionale Veneto ha organizzato due importanti appuntamenti dedicati al settore arbitrale ed entrambi ospitati in provincia di Treviso. Il primo dedicato ai Fiduciari del Nord Italia (*vedi pag. 3*), il secondo dedicato ai più giovani e promettenti arbitri italiani: 24 direttori di gara provenienti da Sicilia, Campania, Puglia, Sardegna, Lombardia, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Marche e Veneto hanno partecipato al Primo **Corso Incentivante Nazionale** del 2011 a Miane (TV) della durata di quattro giorni (3-4-5-6 marzo).

Nelle prime due giornate hanno seguito lezioni tecniche tenute dal Responsabile dell'Area Tecnica-STAO **Benito Montesi**, dal Segretario Area Sviluppo e Formazione-STAO **Ezio Barbieri** e dal docente nazionale **Giovanni Vanz**, mentre nel weekend sono stati impegnati nella direzione delle gare del torneo sotto la supervisione di arbitri nazionali di ruolo A del Veneto.

La finale disputatasi al PalaMiane con una splendida cornice di pubblico, è stata conquistata dalla Sisley Treviso che ha battuto il Trentino Volley ribaltando il risultato della precedente edizione che aveva visto le stesse due formazioni contendersi il trofeo. Tra gli spalti anche l'occhio vigile dell'allenatore della nazionale italiana juniores Liano Petrelli.



**A cura del CQP - STAO di Treviso.
Hanno collaborato a questo numero:**

**Del Vecchio Federico
De Rosa Stefano
Gaiotto Francesca
Marcolin Alessandro
Rossetto Francesco
Serafin Denis**



**Per collaborare scrivi a:
ale.marcolin@gmail.com**

Tanti auguri ai colleghi nati a: APRILE

Il 7 Roberto Zabotti

Il 8 Andreyra De Oliveira

Il 10 Matteo Antonello

Marco Panizzo

Il 12 Mauro Tomasella

Il 16 Riccardo Favrin

Roberto Colusso

Il 19 Cristian Tocchetto

Il 21 Giovanni Giacomazzi

Il 23 Riccardo Callegari

Il 27 Damiano Grespan

Marcos Rodrigues Da Silva





Conferenza FAR - FAP

Una quarantina i FAR e FAP di Lombardia, Veneto (tra cui il nostro FAP Serafin Denis), Trento, Bolzano, Friuli Venezia Giulia e Emilia Romagna che hanno accettato l'invito per la Conferenza FAR-FAP del Nord Italia organizzata dal Comitato Regionale Veneto il 5/6 marzo a Pieve di Soligo (TV) e che ha visto la partecipazione del Consigliere Federale **Giorgio Giusfredi**, del Coordinatore Nazionale **Domenico De Luca**, del Responsabile del Settore Tecnico **Benito Montesi**, del segretario CAN **Luigi Traversa** e del Referente per la Periferia **Angelo Ordine**.

Ogni partecipante aveva a disposizione 7 minuti per evidenziare criticità e idee atte a superarle in merito a organico, reclutamento, mantenimento e qualificazione.



Comitati d'Italia



Comitato Arbitri Provinciale di Pordenone

Presidente: Zanotti Aldino

Fiduciario Arbitri: De Rosa Stefano

Responsabile CQP-STAO: De Rosa Stefano

Docenti Regionali: De Donno Elisabetta, De Rosa Stefano, Fiabane Alessandro, Crapis Massimo.

Responsabile Osservatori: Spadotto Dino

Arbitri Benemeriti (4): Canciani Lieto, Zanotti Aldino, Giotta Domenico, Bianchet Maurizio.

Arbitri Ruolo B (6): Crapis Massimo, De Donno Elisabetta, Fiabane Alessandro, Mior Devis, Iosca Davide, Zilli Vanessa.

Arbitri Regionali (11): Barresi Bruno, Brait Giovanni, Cadamuro Francesco, Corrozzatto Roberto, Crapanzano Salvatore, De Benedet Michele, De Rosa Stefano, Franco Fausto, Muzzin Claudia, Pasin Michele, Spaziani Riccardo .

Arbitri Provinciali (40)

Osservatori Regionali (1): Spadotto Dino.

CAMPIONATI: femminili: 1 DIV (12 sq.), 2DIV (12 sq.), U18F (4 sq.), U16F (10 sq.), U15F (9 sq.), U14F (2 GIRONI da 7 squadre), U13 MISTO (2 GIRONI da 8 sq.), U12F (2 GIRONI da 9 sq.)

maschili: 1 DIV (5 sq.)

SITO: www.fipavpordenone.it

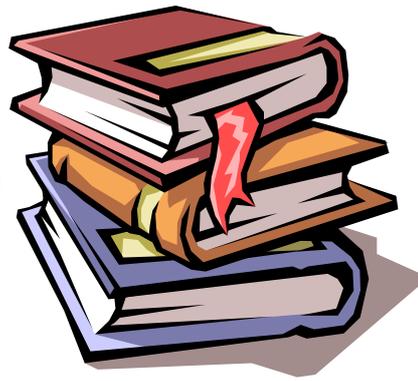
Indirizzo: Viale Libertà, 75 – Pordenone (PN)

E-MAIL: pordenone@federvolley.it

Telefono: 0434 542294



CQP



Informa

Gestione Psicologica della Gara

GESTIONE PSICOLOGICA DELLA GARA - Seconda Parte
(Tratto da Aggiornamenti 2010 - SETTORE TECNICO-STAO 2010/11)

Quando vuoi ottenere una condizione di **rilassamento globale** oppure ridurre la tensione fisica eccessiva che percepisci sul corpo puoi seguire lo schema seguente.

*"Sdraiati oppure mettiti seduto. Adesso chiudi la mano destra facendo un pugno, contrai gradualmente e senza muoverlo tutto il braccio, dalla spalla al pugno, per 10 secondi circa...poi decontrai i muscoli del braccio rilassandoli gradualmente. Ricordati sempre che le fasi di contrazione-rilassamento devono avvenire un po' alla volta e non di colpo. Ripeti questo esercizio 6/7 volte. Al termine concentrati sulle sensazioni che provi nel braccio destro, probabilmente è pesante e più rilassato. Concentrati per circa un minuto su queste sensazioni positive. Lo stesso esercizio deve essere svolto con il braccio sinistro, la gamba destra e quella sinistra. Per contrarre-rilassare gradualmente la gamba, se sei sdraiato contraila tutta spostando la punta del piede (piede a martello) verso il ginocchio, irrigidendo così tutti i muscoli per 10 secondi per poi rilassarli. Se invece sei seduto, con il piede completamente aderente al suolo spingi in basso gradualmente, come a voler sfondare il pavimento e poi rilassa. Come saprai, **respirare profondamente** è una maniera efficace per ridurre la tensione muscolare in tutto il tronco: ora fai 6/7 respiri profondi nel modo che viene descritto. Quando prendi l'aria dal naso, inizialmente, si riempie la parte inferiore dei polmoni, così facendo il diaframma si abbassa ed è per questo motivo che l'addome viene in fuori. In seguito l'aria occupa la parte superiore dei polmoni e così le costole inferiori e lo sterno si alzano e il torace si dilata. Naturalmente, non esistono fasi così distinte ma un unico movimento ritmico di respirazione. Infine, l'aria esce dai polmoni gradualmente. Ora, prendi l'aria dal naso, lascia che l'addome venga in fuori...continua...senti il torace che si dilata...trattieni l'aria per alcuni secondi...lascia uscire passivamente dalla bocca... non cacciarla via di forza. Ripeti l'esercizio. Quando hai terminato anche questo esercizio concentrati per un minuto circa sulle sensazioni che avverti su tutto il tronco, sentirai i muscoli piacevolmente distesi e rilassati. Infine, presta attenzione alla sensazione globale di maggior rilassamento che avvertirai su tutto il corpo. Prima di riprendere la tua attività e quindi prima di alzarti, per riprendere il tono muscolare abituale fai qualche movimento con le braccia e con le gambe stirati proprio come se ti stessi svegliando in quel momento e fai un bel respiro profondo."*

Dalla seconda settimana è importante iniziare, immediatamente dopo che ti sei seduto o sdraiato, facendo tre respiri profondi e continuare con la sequenza di contrazione-distensione graduale come descritta. In tal modo si crea un legame tra eseguire un respiro profondo, ridurre il proprio stato di tensione e avvertire maggior calma. Nel tempo di poche settimane scoprirai che, anche nelle situazioni della vita quotidiana, dopo aver fatto un respiro profondo, ti potrai sentire meno teso e più calmo e ti sentirai in una condizione più favorevole per affrontare ciò in cui eri impegnato in quel momento. Solo dopo aver sperimentato al di fuori della partita che questo modo di essere ti consente di ridurre il livello di stress e di ripartire con più efficacia, ad esempio, nel tuo lavoro, sei pronto a servirti di questo sistema anche in partita. Durante l'incontro quando vuoi ridurre il tuo livello di stress o sentirti più calmo esegui un respiro profondo. Magari già ora ti viene spontaneo servirti della respirazione profonda in partita e può anche essere che quando l'hai fatto non abbia prodotto effetti positivi. Ciò capita perché se non si è abituati a **esercitarsi** in questo modo spesso si tende a non eseguire correttamente la respirazione e si fa un sospiro oppure la fase di espirazione è troppo veloce. Al contrario aver imparato a rilassarsi e a far precedere questo risultato dalla respirazione profonda, crea un legame condizionato per cui **un semplice respiro profondo determina quasi immediatamente una riduzione percepibile del proprio livello di tensione psicofisica e una maggior prontezza a reagire positivamente a momenti di difficoltà.**

TECNICHE DI RILASSAMENTO

GESTIONE PSICOLOGICA DELLA GARA



IL PENSIERO POSITIVO

Ognuno di noi è costantemente impegnato in un **dialogo con se stesso**. Ci parliamo per incitarci a fare ancora meglio o per buttarci giù dopo una prestazione negativa; ci guidiamo con delle parole o delle immagini mentali mentre stiamo imparando qualcosa di nuovo oppure ci concentriamo sulle nostre sensazioni fisiche per capire come stiamo in quel momento. Se le nostre idee sono ben ancorate alla realtà e sono dirette a formulare delle soluzioni probabilmente ci stiamo preparando a fornire una buona prestazione; se al contrario sono irrealistiche e orientate a porci dei problemi è possibile che determinino in noi una condizione di preoccupazione crescente, che ci ostacolerà nel prepararci a ciò che ci apprestiamo a cominciare. Non pensare è quasi impossibile e così i nostri pensieri ci accompagnano per tutta la giornata. Ciò che pensiamo di noi stessi, degli altri e delle situazioni in cui ci troviamo influenza notevolmente il nostro modo di comportarci e le nostre reazioni emotive.

Dobbiamo, pertanto, **diventare più consapevoli di quali sono i nostri pensieri**, di come dialoghiamo con noi stessi, identificando i modi in cui ci incoraggiamo o ci preoccupiamo in maniera eccessiva. Ad esempio, un arbitro pensando alla sua prossima partita potrebbe dirsi:

"Non ho mai arbitrato bene in quel campo, speriamo che tutto vada bene e che stavolta sia più fortunato".

Certamente non si sta dando una mano ma si pone un problema che con probabilità servirà solo a innescare un processo di preoccupazione crescente, a meno che non venga bloccato. In questi momenti bisognerebbe modificare quella frase in un dialogo che offra delle **soluzioni positive** del

"So che posso arbitrare bene su quel campo; voglio cominciare concentrandomi solo su quanto succede sul terreno di gioco, azione per azione, in questo modo controllerò che il gioco si svolga regolarmente; conosco le difficoltà che ho incontrato in passato e se sarà il caso sono pronto ad affrontarle".

Da questi esempi si riscontra che la valutazione che facciamo di una situazione può essere distorta, in quanto si basa sui ricordi che abbiamo costruito attraverso esperienze negative del passato. Di conseguenza, se non modifichiamo il nostro modo di pensare, le nostre reazioni non saranno le migliori per adattarsi vantaggiosamente alle situazioni attuali. Quando questi pensieri negativi si affacciano alla coscienza bisogna abbandonarli, riconcentrandosi su affermazioni più positive, che allenano la nostra mente a dirigersi verso i compiti che stiamo svolgendo. E' inutile lottare con le preoccupazioni o i nostri stati d'animo ansiosi, è più efficace impegnarsi nel riportare la nostra attenzione sulla nostra capacità di fronteggiare le situazioni. Possiamo distinguere i pensieri fra quelli orientati su noi stessi e quelli orientati al compito che dobbiamo svolgere. I pensieri orientati su noi stessi sono spesso causa di preoccupazione e di problemi. In quei momenti prestiamo attenzione, ad esempio, alle nostre sensazioni di non sentirci in forma, a come sarà il ritorno a casa prima ancora di avere iniziato la partita, a quanto è difficile arbitrare in quel campo o a quanto avremmo voluto arbitrare una partita più impegnativa, a eventuali dolori fisici anche minimi, a come potrebbero reagire i giocatori di fronte a decisioni che non condividono e così via. Ognuno di questi pensieri porta ad anticipare situazioni negative o a enfatizzare condizioni personali che determinano un'immagine di se stessi non positiva o inadeguata a ciò che ci si sta apprestando a fare. Le ricerche che hanno studiato su cosa sono concentrati coloro che forniscono prestazioni eccellenti, ad esempio atleti di livello mondiale, direttori d'orchestra o grandi musicisti hanno riscontrato che nelle ore precedenti l'inizio della loro prestazione sono quasi totalmente attenti a:

- (1) **alimentarsi** in maniera adeguata,
- (2) **giungere per tempo** nel luogo dove dovranno esibirsi,
- (3) ripetere mentalmente gli aspetti essenziali della loro prestazione,
- (4) effettuare un adeguato riscaldamento fisico,
- (5) ripetersi mentalmente **frasi** o produrre **immagini mentali** che più corrispondono a come si sono sentiti prima delle loro migliori prestazioni,
- (6) eseguire le **routine comportamentali** che abitualmente li aiutano a incrementare la loro concentrazione
- (7) ridurre o incrementare il loro livello di **attivazione fisica e psicologica** in funzione di come si percepiscono in quei momenti.



In altre parole, sono fortemente consapevoli di come si sentono in quella situazione. Ciò gli permette di confermare a se stessi che la preparazione sta seguendo il suo decorso ottimale oppure che deve essere più o meno modificata, per essere adeguata a come si desidera sentirsi prima di fornire una prestazione ottimale. L'arbitro dovrebbe quindi imparare a controllare **i suoi pensieri così che possano essere rivolti agli elementi essenziali della sua prestazione** e, in secondo luogo, dovrebbe sviluppare una condizione emotiva analoga a quella che ha sperimentato ogni volta che ha fornito le sue prestazioni migliori. Per realizzare questi obiettivi, bisogna imparare a restare stabilmente **concentrati sul presente**, senza essere preoccupati da quanto è successo in precedenza e senza anticipare quanto potrebbe succedere. Quando questi pensieri si presentano interferiscono con la prestazione ostacolandola e favoriscono l'insorgere di errori. Coloro che sono in grado di fornire prestazioni di livello superiore imparano a bloccare al loro primo apparire questi pensieri indesiderati e si rifocalizzano su quanto sta succedendo in quel momento. Saper modificare i pensieri in un brevissimo lasso di tempo, quasi come in uno schioccar di dita è un'altra delle abilità di chi fornisce prestazioni straordinarie. Come ha detto il presidente della Coca Cola sono quelle persone che "non mi pongono dei problemi, ma che vengono sempre con delle soluzioni". Questo stile di pensiero non si raggiunge di certo immaginando soluzioni fantastiche e tanto meno sperimentandolo solo ogni tanto, quando si devono affrontare situazioni che rivestono per noi particolare importanza. Si acquista, invece, praticandolo quotidianamente, nel superare i piccoli ostacoli quotidiani, proprio come se fosse un allenamento mentale. Per appropriarsi di questa mentalità gli esperti del cambiamento suggeriscono questo tipo di esercizio:

- (1) decidere se veramente si vuole eliminare un determinato pensiero negativo,
- (2) selezionare un pensiero specifico che si vuole eliminare. Chiudere gli occhi e immaginare la situazione in cui questo pensiero si manifesta,
- (3) allenarsi a bloccare questo pensiero sviluppando un pensiero positivo che sia rilevante per la propria prestazione arbitrale,
- (4) generare diverse alternative (immagini, pensieri o parole) che consolidino questo approccio positivo a quella situazione specifica.

Trattandosi di un allenamento al pensiero positivo è necessario accettare che questo processo di blocco dei pensieri negativi richieda del tempo e che chi intraprende questo percorso sia costante e scrupoloso nel suo impegno. Proprio come lo è stato nella fase di apprendimento della componente tecnica della prestazione arbitrale. Più frequente sarà questo tipo di pratica, minore sarà la presenza di questa componente negativa del pensiero. Ricordiamoci sempre che siamo noi stessi i padroni dei nostri pensieri e che questi necessiteranno sempre della nostra guida, altrimenti saranno gli altri o le situazioni esterne a fare di noi quello che vogliono. La tabella 1 riporta alcuni esempi di come pensieri negativi possono essere modificati in pensieri positivi. Non saranno mai troppe le volte che si ripete che il **dialogo interno negativo svolge realmente una influenza nefasta** sulla convinzione di essere in grado di fronteggiare qualsiasi situazione arbitrale, ciò in quanto nasconde al direttore di gara il ricordo delle esperienze positive che dimostrerebbero, al contrario, che si è capaci di affrontarle con successo.

Tabella 1. – Come modificare il dialogo interno da negativo in positivo

DIALOGO NEGATIVO	DIALOGO POSITIVO
Il pubblico mi irrita	Il pubblico fa la sua parte. Io penso al gioco
Il mio partner ha commesso un errore	Il mio obiettivo è arbitrare al meglio
Mi manca l'aria, non respiro più	Respira profondamente e ripeti "Sono calmo"
La partita sta diventando troppo nervosa	Sono preparato ad affrontare ogni situazione
Perché ho commesso quell'errore?	Ora pensa solo a quello che sta succedendo sul campo
Quel giocatore è un contestatore e cerca l'appoggio dei tifosi	Ora dico al capitano di calmarlo, altrimenti lo dovrò ammonire
Oggi non sono concentrato come al solito	Concentrati su un'azione alla volta, come fosse l'ultima



Punto

Volley

CAMPIONATI DI DIVISIONE

1DF. Continua nel girone A la marcia solitaria della **Pallavolo Susegana**, sola al comando a 36 punti. Staccatissime le inseguatrici: a 29 punti **GT. Tosatto Zero Volley**, seguono a 25 **Polisportiva Bienenese** e **Volley Carbonera**. In coda poche speranze di salvezza per **Aurora Banca della Marca** e **Pallavolo San Bartolomeo**.

Nel girone B allungo decisivo per il **Vidor Moriago Volley**, primo in classifica con 5 punti di vantaggio sulle più immediate inseguatrici (**Samarcanda Resanese** e **Pallavolo Nervesa**). Zona play off anche per **Volley Silea**, **Miane Volley**, e **Favero Electronic Arcade**. In coda ormai nulle le speranze di salvezza per l'**ASP Volley Valcavasia**.

1DM. Terza giornata del girone di ritorno. Continua il cammino senza sconfitte verso la promozione della **Pallavolo Nervesa**. Tre le squadre che si contendono il secondo posto promozione: **Volley Cessalto**, **Sisley Treviso** e **Don Bosco**. In coda lottano per evitare l'ultimo posto che vale la retrocessione **Kastel Conegliano** e **Pavan Abbigliamento**.

2DF. A sei giornate dal termine continua l'equilibrio nel girone A con tre squadre che si contendono il primato: **Ass. Sportiva San Paolo**, **Don Bosco A** e **Ezzelina Volley Carinatese**. Nel girone B sempre sola al comando la **VTV Bottari Bilance Vazzola** seguita però ora solo a 3 punti dalla **Speedy Express Riese Pio X**. Nel girone C dominio della **Pallavolo Meduna**: nessuna sconfitta e con soli due set al passivo.

2DM. Chiuso il girone di andata. La volata finale per i due posti promozione coinvolge cinque squadre: **Therm-IS Volley Paese** (26 punti), **Energym** (25), **Valdobbiadene Volley** (22), **G.S. Olympo F.M. di Fantin** (20), **Rime Bessica** (18). In coda **Giorgione Pallavolo** a 0 punti sembra avere poche speranze di salvezza.

CAMPIONATI DI CATEGORIA

U18F. Siamo giunti alle semifinali che si giocheranno con gare di andata e ritorno tra il 15 e il 25 marzo. La prima semifinale vedrà di fronte **Samarcanda Resanese** e **Pallavolo Meduna ASD**. Nella seconda si sfideranno **Aurora Team Sole** e **Albatros Volley**.

U18M. Tutto pronto per la finalissima del 20 Marzo alle 16 a Valdobbiadene. Di fronte le assolute dominatrici della regular season: **Pallavolo Motta** (che in semifinale ha facilmente regolato i bellunesi dell'**Effedi Santa Giustina**) e **La Piave Volley** (che a fatica ha superato in semifinale in due accesi sfide la **Pol. Casier**).

U16F - U16M. Al via le semifinali. Le gare di andata e ritorno sono previste tra il 18 e il 27 marzo. Nel femminile nella prima semifinale si contendono la finalissima **Albatros Volley** e **Polisportiva Preganziol A**; nella seconda il classico derby **Spes Volley** e **Volley Codognè**. Nel maschile questi gli accoppiamenti: **Alpifind Belluno** – **G.S. Olympo F.M. di Fantin** e **GS Povegliano ASD Volley** – **Memo 95 Motta di Livenza**.

U14F - U14M. Anche nell'under 14 siamo arrivati alle semifinali. Per quanto riguarda il femminile, a contendersi la finalissima nelle doppie sfide di andata e ritorno saranno: **The Best Volley Piave** – **Giorgione Pallavolo** e **Spes Volley Conegliano** – **Veneto Banca**.

Nel maschile l'**Aurora Team Boys** proverà a dare filo da torcere alla **Sisley Treviso A**. Nell'altra semifinale di fronte **Alpifind Belluno** e **La Piave Volley**.



PRO Memoria

Riunioni e Appuntamenti

5° Riunione Tecnica Provinciale:

- Venerdì 15 Aprile (20.15) Sala Convegni, La Ghirada, Via Nascimben, Treviso

Allenamenti:

- Venerdì 18 Marzo (20.30) PAL. LICEO DA VINCI, Via De Coubertin, Treviso

- Venerdì 25 Marzo (20.30) Amichevole di ritorno contro il CAP di Venezia a Mestre

- Venerdì 1 Aprile (20.30) PAL. LICEO DA VINCI, Via De Coubertin, Treviso

Campionati Provinciali

U14M-SF	1	12.03.11	16.00	ALPIFIND BELLUNO	LA PIAVE VOLLEY
2DFB	13	12.03.11	17.00	VOLLEY MOGLIANO ASD	DON BOSCO "B"
2DM	13	12.03.11	17.30	THERM-IS VOLLEY PAESE	ENERGYM
2DFB	13	12.03.11	18.00	VTV BOTTARI BILANCE	SPEEDY EXPRESS
1DFA	14	12.03.11	20.30	PALLAVOLO SAN BARTOLOMEO	AURORA BANCA DELLA MARCA
3DMB	6	12.03.11	21.00	EUROSPIN CRESpano	G.A.S. CORNUDA
1	15.03.11	19.30		AURORA TEAM SOLE	ALBATROS VOLLEY U18F-SFB
1	18.03.11	20.00		SPES VOLLEY	VOLLEY CODOGNE' U16F-SFB
1	20.03.11	10.30		ALPIFIND BELLUNO	G.S.OLYMPO F.M. DI FANTIN U16M-SFA
1	20.03.11	10.30		GS POVEGLIANO ASD VOLLEY	MEMO 95 U16M-SFB
1	20.03.11	11.30		ALBATROS VOLLEY	POLISPORTIVA PREGANZIOL A U16F-SFA
1	20.03.10	11.30		SAMARCANDA RESANESE	PALLAVOLO MEDUNA ASD U18F-SFA
1	20.03.11	16.00		PALLAVOLO MOTTA	LA PIAVE VOLLEY U18M-Finale
U14F-SFB	2	22.03.11	18.30	VENETO BANCA	SPES VOLLEY CONEGLIANO
U14M-SFA	2	24.03.11	18.30	SISLEY TREVISO A	AURORA TEAM BOYS
U14F-SFA	2	25.03.11	19.30	GIORGIONE PALLAVOLO	THE BEST VOLLEY PIAVE
U14M-SFB	2	26.03.11	18.00	LA PIAVE VOLLEY	ALPIFIND BELLUNO
2DFC	15	26.03.11	20.30	LA POLISPORTIVA CASALE	SAMARCANDA RESANESE
11	02.04.11	17.00		GREEN VOLLEY	AURORA SHARKS LADIES 3DFB
8	02.04.11	18.00		APB VITTORIO VENETO	GSP BANCA DELLA MARCA 3DMA
16	02.04.11	20.00		VOLLEY CESSALTO	DON BOSCO 1DM
11	03.04.11	10.30		UP COSTA METALMONT	VOLLEY PONZANO A.S.D. 3DFA

PARTITE DI CARTELLO!

1^a WEEK

2^a WEEK

3^a WEEK

4^a WEEK

PROMemoria