

FINALI REGIONALI 2010, DECISE LE SEDI RIPROPOSTE COPPA LOMBARDIA UNDER 16 E TEEN CUP

Il finale di stagione prende sempre più forma, non solo grazie ai risultati del campo, ma anche con le decisioni del Consiglio Regionale. Nell'ultima riunione sono state definite le sedi delle Finali Regionali 2010, frutto delle candidature presentate dalle società. Il Consiglio Regionale, dopo il successo dello scorso anno, ha poi deciso di riproporre la Coppa Lombardia Under 16 maschile e femminile e la Teen Cup, manifestazione riservata alle squadre partecipanti al campionato di serie D come "Progetto Giovane" o squadra "Under". Per l'assegnazione delle finali di que-

sti tornei, insieme a quella dell'Under 13 mista, saranno interpellate le società che non è stato possibile accontentare per l'organizzazione delle altre Finali regionali. Infine è stato ufficializzato che la squadra Campione Regionale Under 16 femminile parteciperà ai Giochi Estivi della Gioventù di Alpe Adria in programma dal 21 al 24 giugno a Pordenone. Ecco la lista completa delle società designate:

- COPPA LOMBARDIA MASCHILE E FEMMINILE

Pallavolo Florens Vigevano (Pv)

- FINALI SCUDETTO MASCHILE E FEMMINILE

Union Volley Mariano Comense (Co)

- UNDER 13 FEMMINILE

Polriva Suzzara (Mn)

- UNDER 13 MASCHILE

Associazione Sportiva Merate (Lc)

- UNDER 14 FEMMINILE

Volley San Rocco Offanengo (Cr)

- UNDER 14 MASCHILE

Pall. Rondò Muggiò e Pol. Nova (Mi)

- UNDER 16 FEMMINILE

Pol. Mandello del Lario (Lc)

- UNDER 16 MASCHILE

Volley Segrate 1978 (Mi)

- UNDER 18 FEMMINILE

Riso Scotti Pavia

- UNDER 18 MASCHILE

Pallavolo GiFra Vigevano (Pv)

CAMP, CORSI E STAGE

LE DECISIONI DEL CONSIGLIO REGIONALE

Con l'avvicinarsi dell'estate, si moltiplicano le iniziative che le società lombarde intendono organizzare per i propri tesserati e per tutti gli appassionati di pallavolo. Non solo di tornei ma anche di corsi, stage e camp estivi per i quali viene richiesto il patrocinio del Comitato Regionale della Lombardia. Per favorire ma anche regolamentare queste iniziative, il CRL ha stabilito che le richieste di patrocinio dovranno essere effettuate compilando l'apposito modulo disponibile negli uffici di viale Sarca 81 a Milano che potranno essere contattati allo 02.66105997/99 oppure mediante fax allo 02.66101821. Solo dopo aver ottenuto approvazione e patrocinio, le società potranno utilizzare il logo del CRL sul proprio materiale informativo del corso.



VOLLEY IN LOMBARDIA, QUATTRO ANNI DA PROTAGONISTA

MONDIALI ED EUROPEI DEL PROSSIMO QUADRIENNIO PRESENTATI DOMANI IN REGIONE CON FORMIGONI E MAGRI

La pallavolo in Lombardia è, da sempre, disciplina dai grandi numeri e dalle tante eccellenze. Regione di gran lunga con il maggior numero di tesserati e di società all'interno della Federazione Italiana Pallavolo, la Lombardia del volley, da diversi anni, si è anche imposta come regione che ospita grandi manifestazioni sportive. Quella che si inaugura con il 2010 è una stagione che porterà il Comitato Regionale della Lombardia della Federazione Italiana Pallavolo a partecipare all'organizzazione dei Mondiali Maschili 2010, degli Europei Femminili 2011 e dei Mondiali Rosa 2014. Una serie di manifestazioni a livello mondiale ed europeo che, per i prossimi 4 anni, faranno della Lombardia l'ombelico del volley internazionale. Eventi che saranno presentati domani al Palazzo della Regione Lombardia, nella Sala del Gonfalone alle 11.30, alla presenza del governatore

"Abbiamo ricevuto l'investitura ufficiale a rappresentare l'Italia del volley con l'organizzazione degli eventi più importanti che si svolgeranno nel nostro Paese nei prossimi anni - commenta Adriano Pucci Mossotti, presidente del CRL Fipav - a partire dai prossimi Campionati del Mondo di cui Milano sarà una delle sedi e dove si svolgerà la Cerimonia di Inaugurazione al Castello Sforzesco. E ancora gli Europei femminili 2011, con le partite italiane a Monza e a Busto Arsizio per approdare ai Mondiali Femminili del 2014 che vivranno in Lombardia i gironi clou e la fase finale. Si tratta di un grande onore e anche di un notevole impegno che porteremo avanti grazie alla passione e alla determinazione di un intero movimento. Eventi che possono essere organizzati solo grazie alla collaborazione che ci arriva dalle Istituzioni e da Regione Lombardia in primis, a cui va il ringraziamento di tutta la pallavolo lombarda per il costante supporto garantitoci".



Roberto Formigoni e del Presidente Fipav Carlo Magri.



MONDIALI MASCHILI 2010
-196 GIORNI 11/03/2010 - 24/09/2010



**FIVB MEN'S VOLLEYBALL WORLD
CHAMPIONSHIP ITALIA 2010**

ALLENATORI DI 2° GRADO: ANCORA UN'OCCASIONE PER ACQUISIRE SECONDO E TERZO LIVELLO GIOVANILE

DOMENICA 28 MARZO I PARTECIPANTI ASSOLVERANNO ANCHE ALL'OBLIGO DI AGGIORNAMENTO

Ancora una. Il CRL offre agli allenatori di secondo grado un'ulteriore possibilità per acquisire l'abilitazione per il secondo e terzo livello giovanile e, contemporaneamente, assolvere all'obbligo di aggiornamento per la stagione 2009/2010. L'appuntamento è per domenica 28 marzo nell'aula e nella palestra polivalente adiacente al Palasport di via Levadello a Palazzolo sull'Oglio (Bs) dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19. Gli interessati possono trovare e scaricare il modulo di iscrizione

dal sito del CRL, sezione CQR dedicata agli allenatori. La quota di iscrizione è di 150 euro da versare sul c.c.p. 45247202 intestato a Fipav – Comitato Regionale Lombardia. Copia della ricevuta di versamento e modulo devono essere inviati via fax allo 02.66101821. E' anche possibile iscriversi direttamente via internet; in questo caso la copia della ricevuta di versamento dovrà essere consegnata al momento dell'accredito nel giorno stesso della lezione.



FOTONOTIZIA



Nella Sala Affreschi di Palazzo Isimbardi a Milano, domenica si è svolta la cerimonia di consegna del "Marchio di Qualità Fipav 2010-11". Gradito ospite Lorenzo Dallari (vice direttore di Sky Sport), Cristina Stancari e i presidenti dei Comitati Provinciali hanno consegnato l'ambito riconoscimento alle cinquantadue società lombarde particolarmente attive nell'attività giovanile. Tra queste Volley Bergamo e Pro Patria Milano (insieme nella foto a sinistra) che hanno ottenuto, uniche in Italia, il "Marchio d'Oro" per il settore femminile.

VERO VOLLEY, SABATO 20 MARZO SECONDO APPUNTAMENTO PER I TECNICI

Prosegue la serie di appuntamenti con gli allenatori, organizzati dal Consorzio Vero Volley. Il prossimo è previsto per sabato 20 marzo a Monza presso la palestra dell'Oratorio di San Biagio di via Manara 10. Dalle 9.30 alle 12.30 Susanna Mazzechi (Consulente in ambito Risorse Umane) e Marco Fumagalli (Responsabile Direttore Tecnico Vero Volley e Direttore Tecnico Pro Victoria Monza

Maschile) tratteranno il tema: "La gestione del gruppo squadra: simulazioni e strategie d'intervento". La partecipazione agli incontri è gratuita ed è aperta anche ai tecnici di società non aderenti al Consorzio purché affiliate alla Fipav.



VIVI IL MONDIALE ITALIA 2010 DA PROTAGONISTA I VOLONTARI POSSONO PRESENTARE LA DOMANDA ENTRO IL 31 MARZO

Un Mondiale nel proprio Paese, nella propria regione, nella propria città rappresenta un'occasione rara, forse unica, per vedere da vicino i più grandi giocatori del pianeta. Tra 196 giorni, il 24 settembre, Milano ospiterà la cerimonia di apertura del "Mondiale Italia 2010" e, nei giorni successivi, le partite del girone di qualificazione che opporranno l'Italia di Andrea Anastasi a Giappone, Egitto e Iran. Successivamente il capoluogo lombardo, in base ai risultati della prima fase, vedrà protagoniste una o più grandi favorite (Brasile, Bulgaria, Serbia o Polonia) per uno spettacolo assolutamente da non

perdere. Uno spettacolo che gli appassionati potranno gustare sia da spettatori sia da protagonisti nello staff organizzativo. Il Comitato Organizzatore Locale di Milano offre infatti a coloro che lo desiderano, la possibilità di collaborare attivamente in veste di volontari. Uniche condizioni richieste: essere maggiorenni, avere una buona conoscenza della lingua inglese e ovviamente tanta passione per la pallavolo. Sono già molte le candidature presentate ma c'è ancora tempo, sino al 31 marzo per inviare una mail con il proprio curriculum all'indirizzo: DIRETTOREESECUTIVOMILANO@VOLLEY2010.COM



GIOCARE A VOLLEY, LA SCELTA DEL FONDO

UNA CORRETTA SUPERFICIE DI GIOCO RIDUCE GLI INFORTUNI E MIGLIORA LE PERFORMANCE

Durante le competizioni o gli allenamenti, l'atleta si muove per diversi chilometri sul campo. Salti, spostamenti laterali e corse su una superficie non idonea possono causare traumi e lesioni. Per aiutare a prevenire questo tipo di incidenti una superficie sportiva deve offrire un buon assorbimento agli urti e un appropriato coefficiente di attrito. Per ottenere questi risultati sempre più spesso, e non solo nei palazzetti della serie A, tecnici e dirigenti si sono attivati per poter disporre, nei propri impianti, di superfici di gioco adatte a ridurre al minimo il rischio di infortuni e a migliorare le performance dei propri atleti. Nelle palestre scolastiche o negli impianti gestiti dalle amministrazioni locali non è sempre possibile avere a disposizione di una base idonea alla pratica delle attività sportive indoor e fra queste anche quella della pallavolo. Tramontata, per questioni di costi e manutenzione, l'era del parquet, se non negli impianti di alto livello nei quali si gioca correntemente il basket o il volley delle massime serie, ha preso sempre più piede l'utilizzo di superfici in gomma, naturale e sintetica. Queste offrono certamente una miglior protezione per i traumi muscolari da sforzo rispetto a superfici più rigide grazie al loro grado di elasticità che non traumatizza muscoli e articolazioni come, ad esempio, la caviglia e il ginocchio, fondamentali nel gioco della pallavolo sia in fase di caricamento e di stacco sia in quella di ricaduta. Ovviamente anche la performance tecnica ne risulta migliorata grazie al livello di elasticità che si ottiene abbinando



strati in poliuretano a strati in gomma vulcanizzata. Fra questi i prodotti della Mondo Sport&Flooring hanno assunto negli ultimi anni un ruolo sempre più di primo piano. Tra i più importanti, va segnalata l'applicazione di una sub-base elastica, da posizionare al di sotto del manto esistente (che sarebbe quindi completamente recuperato), in grado non solo di migliorare esponenzialmente le prestazioni di ogni campo ma anche di assorbire al meglio le sollecitazioni articolari alle quali viene costantemente sottoposto l'atleta. Una soluzione che risolverebbe inoltre buona parte dei problemi generati dai sottofondi cementizi quali crepe, fessure e cedimenti e che è già stata adottata nelle strutture del Centro Federale Fipav Pavesi di Milano. "Il miglior fondo possibile fino a qualche tempo fa era il parquet – conferma Alberto Moscato, selezionatore della rappresentativa femminile lombarda che si sta preparando al Trofeo delle Regioni 2010 – oggi la tecnologia ci mette a disposizione soluzioni diverse e forse ancora più efficaci. Nella pallavolo è importante poter disporre di un fondo che permetta di guadagnare il massimo in elevazione ma soprattutto che permetta di creare meno traumi possibili, in fase di ricaduta, sia a ginocchia e caviglie ma anche alla colonna vertebrale". Per maggiori informazioni sulla soluzione proposta dalla Mondo Sport&Flooring è possibile consultare il sito www.mondoworldwide.com, mandare una mail a direzionecommerciale@mondoita.com oppure contattare lo 02.72000970.

FOTONOTIZIA

Festa della donna insieme alla pallavolo e ai Mondiali Italia 2010 all'Auchan di Monza. L'8 Marzo Volley, la mascotte del Mondiale, è volato nella galleria del centro commerciale del capoluogo brianzolo per distribuire mazzi di mimosa, per farsi fotografare dai presenti e per promuovere l'evento iridato con la distribuzione di materiale informativo. Una bella occasione di lancio del Mondiale e di comunicazione per la pallavolo in un ambito non propriamente sportivo con la possibilità di intercettare un pubblico più vasto rispetto a quello dei palazzetti e quindi per poter ampliare il numero, già elevatissimo, di appassionati al volley.



SAVE THE DATE



- Sabato 20 marzo

a Monza appuntamento per i tecnici organizzato dal Consorzio Vero Volley

- Martedì 23 marzo

termine per le iscrizioni al corso di aggiornamento docenti scolastici di Cinisello Balsamo

- Mercoledì 24 marzo

corso di aggiornamento docenti scolastici a Cinisello Balsamo

- Domenica 28 marzo

corso per acquisire secondo e terzo livello giovanile e ottemperare all'obbligo di aggiornamento previsto per la stagione 2009/2010

- Mercoledì 31 marzo

termine per la presentazione dei curricula per i volontari Mondiali 2010

- Domenica 18 aprile

Pro&Motion Volley Clinic 2010

PROMOZIONE MONDIALE VOLLEY 2010 MILANO A SCUOLA

CORSO DI AGGIORNAMENTO DOCENTI IL 24 MARZO, GIÀ OLTRE 50 LE ADESIONI



Il Mondiale di Volley 2010 entra nelle scuole con una serie di iniziative per studenti e docenti. E quella organizzata dal Comitato Organizzatore per mercoledì 24 marzo, il Corso di aggiornamento per i docenti di educazione fisica delle scuole secondarie di primo e secondo grado, sta riscuotendo un grande successo con quasi

60 adesioni già pervenute. L'appuntamento è dalle 9 alle 12.30, all'Aula Magna dell'Istituto Omnicomprensivo del Parco Nord di Cinisello Balsamo. Il prof. Mario Motta, docente di educazione fisica, allenatore e già assistente allenatore della Nazionale Italiana maschile, tratterà il tema: "La pallavolo a scuola – Unità didattica di apprendimento". Il corso, gratuito per tutti i partecipanti, sarà di carattere didattico e proporrà metodologie e tecniche legate alla pratica e diffusione della pallavolo in ambito scolastico. Le iscrizioni devono essere inviate entro martedì 23 marzo via mail a eventi.lombardia@federvolley.it.

DOMENICA 18 APRILE APPUNTAMENTO CON IL VOLLEY CLINIC 2010

Ripetere e, se possibile, migliorare il grande successo dello scorso anno. Anche per la stagione in corso la Pro&Motion organizza, con il patrocinio del Comitato Regionale della Lombardia e di quello Provinciale di Milano, il "Volley Clinic 2010". L'appuntamento è per domenica 18 aprile all'auditorium e alla palestra degli Istituti Besta



e Natta di via Don Calabria 16 a Milano. Per crescere ulteriormente, quest'anno il Clinic si sdoppierà con un corso previsto per la mattinata e uno per il pomeriggio. Entrambi saranno riconosciuti come moduli di aggiornamento per i tecnici di secondo e terzo grado della Lombardia e per gli allenatori di primo grado e gli allievi allenatori della Provincia di Milano. I corsi sono comunque aperti anche ad allenatori di secondo e terzo gradi di altre regioni e ad allenatori di primo grado e allievi allenatori di altre province. Per questi ultimi però la validità del corso come modulo di aggiornamento è subordinata alle decisioni del CR o CP di appartenenza. Il prof. Paolo Cerutti sarà il relatore del corso rivolto ai tecnici del settore femminile e affronterà il tema: "Analisi e progressione, nel settore giovanile, dei fondamentali di battuta e ricezione". Il prof. Liano Petrelli, con tecnici del settore maschile, parlerà di: "Migliorare le capacità tecniche di gioco: strumenti per "crescita e sviluppo" dei giovani". A causa di possibili sovrapposizioni di impegni, pur garantendo la propria presenza, i relatori non hanno ancora ufficializzato l'ordine dei propri interventi. Appena li renderanno noti sarà cura di Tvl informare i propri lettori su chi terrà il corso del mattino e chi, invece, quello del pomeriggio. La quota di iscrizione è di 60 euro per il singolo corso, di 110 euro per entrambi. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario presso la Banca Popolare Emilia Romagna Ag. 4 di Milano IBAN IT91P0538701603000001702446 intestato a ASD Pro&motion indicando come causale: Volley Clinic. Il programma completo

del Volley Clinic e il modulo di iscrizione è disponibile sul sito del CRL e su www.pro&motion.it. Le iscrizioni possono essere inviate via fax allo 02.6466958 oppure fatte direttamente on-line cliccando nella sezione Volley Clinic di www.pro&motion.it. In entrambi i casi le operazioni devono essere effettuate successivamente al versamento della quota di iscrizione.