

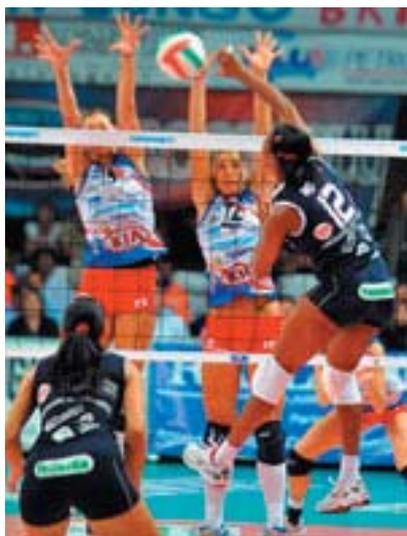
## SERIE A, LA LOMBARDIA PUNTA A FARE IL PIENO PER LE FINALI DI COPPA ITALIA TRAGUARDO RAGGIUNTO PER L'ACQUA PARADISO, NEL FEMMINILE SI PUÒ CALARE IL POKER

Si avvicina a grandi passi la fine del girone d'andata dei campionati di serie A1, un giro di boa particolarmente importante che qualifica le prime otto classificate alle finali di Coppa Italia 2010. Un trofeo di assoluto prestigio che garantisce alle squadre vincitrici un posto nella prossima Champions League. Nel maschile l'Acqua Paradiso Monza, unica squadra lombarda in A1, ha matematicamente centrato l'obiettivo grazie ai tre punti ottenuti



La Pallavolo Gabeca Acqua Paradiso Monza  
(dal sito [www.gabecapallavolo.it](http://www.gabecapallavolo.it))

domenica con la Tonno Callipo Vibo Valentia. Nell'ultimo turno i monzesi, a quota 22, sono attesi dalla trasferta a Piacenza dove cercheranno la vittoria piena per difendere la settima piazza dall'assalto di Perugia, oggi a pari punti e attesa dalla difficilissima gara sul campo dei Campioni d'Europa e del Mondo di Club dell'Itas Diatec Trentino. Due gare che decideranno se nei quarti (gara unica sul campo della squadra meglio classificata) l'Acqua Paradiso dovrà vedersela con Trento, matematicamente prima, o con una tra Cuneo, Modena e Treviso, squadre in lotta per il secondo posto. Nella A1 femminile ancora tre turni separano le squadre dalla fine dell'andata. Tutte le quattro squadre lombarde hanno ottime possibilità di centrare i quarti di Coppa. Se infatti Foppapedretti, ottima prima, e Mc Carnaghi Villa Cortese - nella foto a destra una fase del match con la Foppa (dal sito [www.volleycortese.com](http://www.volleycortese.com)), brillantissima terza, sono praticamente già certe della qualificazione, anche YamamaY Busto Arsizio e Riso Scotti Pavia (rispettivamente sesta e settima) hanno ottime



chance di centrare l'obiettivo. Chateau d'Ax Urbino, Despar Perugia e Asystel Novara le concorrenti che sembrano più pericolose con la formazione marchigiana, sorprendente neopromossa oggi quinta forza del campionato, leggermente favorita in virtù dei quattro punti di vantaggio che oggi vanta sulla prima delle escluse che per ora sarebbe Novara. Rispetto alla Coppa maschile, i quarti di finale si disputano con gara di andata e ritorno con quest'ultimo sul campo della squadra meglio classificata. In caso di una vittoria per parte con identico punteggio (ad esempio 3-1 e 1-3) si disputerà, sempre sul campo della gara di ritorno, un set supplementare di spareggio. Sia nella Coppa maschile che in quella femminile le final-four si disputeranno con la formula ad eliminazione diretta in gara unica.

### INCONTRA IL CAMPIONE, A MILANO STUDENTI E ATLETI INSIEME NEL NOME DEL VOLLEY

IL 16 DICEMBRE AL BESTA E NATTA  
I GIOCATORI DELL'ACQUA PARADISO  
SI ALLENANO CON GLI ALUNNI

Una giornata per parlare di sport e di pallavolo in particolare, per conoscere da vicino campioni e atleti vincenti, e anche per scambiarsi gli auguri sotto rete. Mercoledì 16 dicembre, nell'ambito del progetto del Centro di Qualità Sportiva per la promozione dell'attività giovanile della pallavolo, gli impianti degli Istituti Besta e Natta di via Don Calabria 16 a Milano ospiteranno dalle 10 la manifestazione "Incontra il Campione". Alla presenza degli Assessori della Provincia di Milano Cristina Stancari (Sport) e Marina Lazzati (Istruzione ed Edilizia Scolastica) gli alunni dei due Istituti Superiori potranno incontrare i campioni della Acqua Paradiso Gabeca Monza, squadra di serie A1 maschile, allenarsi con loro, chiedere consigli e preziosi suggerimenti sull'attività sportiva e sulla preparazione atletica oltre che giocare qualche scambio con Urpo Sivula, schiacciatore finlandese, con il libero Matteo Pesenti, il palleggiatore lettone Davis Kruminis e Jari Tuominen, schiacciatore della nazionale finlandese. A seguire si disputerà una partita fra due rappresentative degli Istituti Besta e Natta, una sorta di sfida Oxford-Cambridge al di qua e al di là della rete! La giornata si concluderà con la distribuzione di gadget a tutti i presenti. La giornata è organizzata in stretta collaborazione con la Pro Patria Pallavolo Milano che all'interno della convenzione ha curato il Centro di Qualità Sportiva organizzando eventi, incontri con atleti disabili e partecipanti alle Olimpiadi oltre che convegni sul rapporto fra sport e scuola.



**MONDIALI 2010** -287 GIORNI

10/12/2009 - 24/09/2010

# SELEZIONE FEMMINILE, DOPPIO APPUNTAMENTO

DOMENICA 13 DICEMBRE A CREMA, IL 10 GENNAIO A PALAZZOLO

Conquistare la vetta è difficile ma lo è ancora di più confermarsi. Dopo sei finali consecutive di cui ben quattro vinte, la Selezione femminile punta nuovamente al bersaglio più prestigioso. Per questo i lavori per allestire la rappresentativa in vista del Trofeo delle Regioni 2010 (nella foto a lato la formazione vincitrice dell'edizione 2009) proseguono senza soluzione di continuità come dimostrano gli ulteriori due appuntamenti già in calendario. Alberto Moscato radunerà le



ragazze domenica 13 dicembre alla Palestra Braguti di via Treviglio a Crema (Cr) e domenica 10 gennaio al Palasport di via Levadello a Palazzolo sull'Oglio (Bs). Entrambi gli appuntamenti si volgeranno con un doppio turno: dalle 15 alle 17 e dalle 17 alle 19. Gli elenchi completi delle atlete convocate, suddivise per turno, sono disponibili sul sito del CRL nella sezione del CQR dedicata alle selezioni. Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al selezionatore regionale Alberto Moscato al 348.5100161 oppure al dirigente Alberto Guandalini al 335.356251.

## INDICAZIONI DEL CONI SUL MODELLO EAS

Martedì 15 dicembre scade il termine entro il quale le società devono presentare all'Agenzia delle Entrate il Modello EAS. Per agevolare la compilazione e chiarire alcuni dubbi, sul sito del Comitato Regionale della Lombardia, nella sezione "news", sono disponibili l'ultima Circolare sul Modello EAS stesso e le più recenti indicazioni fornite in proposito dal CONI. Sul sito della Fipav [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it) è invece disponibile una sezione che raccoglie tutte le comunicazioni finora inoltrate sulla compilazione del Modello EAS.



## CORSO NAZIONALE DI ABILITAZIONE PER DOCENTI ED ESONERO DAL SERVIZIO

Il Corso Nazionale di Abilitazione per Docenti, in programma il 13, 14 e 15 dicembre a Bologna, è stato riconosciuto dal CONI, ente accreditato per la formazione del personale della scuola, come iniziativa che dà diritto all'esonero dal servizio per il personale della scuola che vi partecipa. Si ricorda che il testo della comunicazione ufficiale è disponibile sul sito della

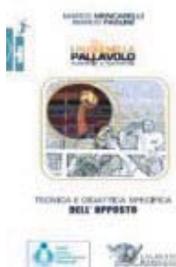
Fipav [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it) nella sezione del CQN-Allenatori. Gli interessati possono scaricare il documento da presentare al proprio Dirigente Scolastico unitamente all'elenco dei partecipanti suddivisi per regione. Sul sito della Fipav è inoltre disponibile l'elenco completo dei tecnici che potranno partecipare al corso abilitante di Bologna.

### VISTO E LETTO

## I RUOLI NELLA PALLAVOLO — L'OPPOSTO

Marco Paolini e Marco Mencarelli, tecnici che non hanno certo bisogno di ulteriori presentazioni. Sono gli autori de "I ruoli nella pallavolo - L'opposto", testo che appartiene alla collana nella quale vengono posti sotto la lente di ingrandimento palleggiatore, centrali, opposto, schiacciatore-ricevitore e libero. In questo numero di Tv1 ci occupiamo del testo dedicato all'opposto, ruolo di primaria importanza nell'economia di un incontro perché spesso è il giocatore che, grazie alle sue qualità in attacco, si assume la responsabilità delle fasi decisive del set e dei punti più importanti. L'opposto è infatti il giocatore che, molto spesso, conclude le partite con il miglior bottino di punti personali tanto che dal suo score e dalla sua percentuale di "efficienza" dipende parecchio l'intero risultato del match. La prestazione dell'opposto tuttavia non si concretizza solo nel fondamentale di attacco ma anche nella competitività a muro perché deve affrontare lo schiacciatore avversario diventando così punto di riferimento del sistema tattico di battuta-muro e di muro-difesa. Ne "I ruoli nella pallavolo - L'opposto", Paolini e Mencarelli, dopo una fase che analizza il riscaldamento specifico, vengono fornite proposte per un'elaborazione didattica della schiacciata, della battuta in salto floating e della battuta in salto potente. Particolare cura viene dedicata all'insegnamento ed al miglioramento del fondamentale principe del ruolo: la schiacciata in tutte le fasi didattiche che la compongono. Un eserciziaro pratico, ricco ed elaborato sulla base delle esperienze di campo degli autori, sia nel volley maschile che in

quello femminile, permette un utilizzo immediato e proficuo della metodologia allenante. "I ruoli nella pallavolo - L'opposto", edito da Calzetti-Mariucci, è disponibile nelle librerie specializzate, unitamente al dvd correlato, al costo di 25 euro.



## SAVE THE DATE



- Venerdì 11 dicembre  
all'Alcatraz di Milano Galà dello Sport
- Domenica 13 dicembre  
a Crema raduno della Selezione femminile
- Domenica 13-Martedì 15 dicembre

a Bologna Corso Nazionale di Abilitazione per Docenti

- Lunedì 14 dicembre  
termine per comunicare giorno e ora per i sedicesimi di finale di Coppa Lombardia-
- Martedì 15 dicembre  
termine per la presentazione del Modello EAS all'Agenzia delle Entrate
- Sabato 19 dicembre  
termine per i trasferimenti verso i campionati di serie B, C e D
- Giovedì 7 gennaio  
termine per la presentazione delle domande di partecipazione al Master 2010