

SERIE B MASCHILE E FEMMINILE, LA LOMBARDIA FA LA PARTE DEL LEONE

LE PRIME GIORNATE DEL SECONDO CAMPIONATO NAZIONALE CONFERMANO AI VERTICI LA NOSTRA REGIONE

Otto e quattro sono le giornate disputate nei campionati di serie B1 e B2 maschile e femminile e rappresentano, in pratica, il primo quarto del cammino nella stagione 2009/2010. Al termine di questa prima "frazione", la Lombardia si conferma ai vertici della categoria. Il girone A della B1 femminile è addirittura un monopolio lombardo con ben cinque squadre della nostra regione ai primi cinque posti. Guida il gruppo l'imbattuta Florens Vigevano seguita nell'ordine da Crema, Castellanza, Carnago e Monza. Un pokerissimo che, anche se sono trascorse solo quattro giornate, potrebbe davvero monopolizzare la lotta per la promozione diretta in A2 (la prima classificata sale direttamente) e per i playoff (seconda e terza). "Anche se sbilanciarsi in pronostici dopo sole quattro giornate è davvero difficile – è l'analisi di Claudio Sala, direttore sportivo di Vigevano – credo che la classifica rispecchi già abbastanza i valori del torneo. Ci sarà un gruppetto di cinque-sei squadre che lotterà per la promozione ma il divario con le altre non sarà enorme". Segno di un livellamento dei valori: "Rispetto alla scorsa stagione, credo ci sia maggiore uniformità sia dal punto di vista tecnico che da quello tattico. Il livello medio si è elevato notevolmente ed ogni partita presenta difficoltà enormi, anche se si gioca con l'ultima della classe". Che oggi è Orago, una formazione che però ha impressionato notevolmente Sala: "E' una squadra giovane che paga ovviamente sul piano dell'esperienza e della personalità. Ma è ricchissima di individualità notevoli delle quali sentiremo presto parlare a livello di serie A". Una categoria che Vigevano potrebbe



La formazione della Florens Expo - Inox Vigevano

raggiungere quest'anno. "Siamo partiti per raggiungere al più presto la quota salvezza e poi toglierli le nostre soddisfazioni. Dopo quattro giornate ci troviamo in vetta ed è chiaro che faremo il possibile per restarci o almeno rimanere in zona playoff. Ora però restiamo con i piedi per terra e giochiamo partita dopo partita. Per fissare altri obiettivi, oltre alla salvezza, ci sarà tempo". Otto sono invece i turni già disputati nel girone A della B1 maschile ed anche qui troviamo al vertice una squadra lombarda ancora imbattuta. Si tratta del Volley Segrate 1978 che, a pari punti con Padova, comanda proprio per lo zero nella casellina delle sconfitte. Da segnalare il terzo posto del Vero Volley Monza e il sesto della Libertas Cantù, squadre che appaiono attrezzate per puntare almeno agli spareggi promozione. "Mi sembra un campionato meno omogeneo rispetto al precedente" dice Fabio Lini, ds della formazione brianzola "Lo scorso anno si poteva perdere e vincere davvero con chiunque. Oggi invece la classifica è già abbastanza definita e sono convinto che il gap tra i due gruppi, quello delle sei prime e quello delle altre, si amplierà ulteriormente".

(segue in seconda pagina)

ATTIVITÀ GIOVANILE OBBLIGATORIA

Anche per la stagione appena iniziata, le società che partecipano ai campionati di serie C maschile e femminile e quelle che hanno acquisito un diritto regionale per il 2009/2010, hanno l'obbligo di svolgere anche attività giovanile con una propria squadra o in convenzione con altro sodalizio. Le società interessate devono comunicare al CRL le modalità di svolgimento dell'attività

giovanile entro lunedì 30 novembre 2009, compilando e restituendo alla Commissione Gare Regionale (via fax allo 02.66101821 oppure via e-mail a gare.lombardia@federvolley.it) il modulo già in loro possesso. Si ricorda che, per le società che svolgono attività giovanile in collaborazione con altro sodalizio, è fatto obbligo di allegare al modulo la copia della convenzione.

ESTENSIONE FACOLTATIVA DELLE ASSICURAZIONI, PUBBLICATO IL NUOVO VADEMECUM

E' stato pubblicato in questi giorni il vademecum per l'estensione facoltativa delle coperture assicurative infortuni fornite in favore degli atleti e dei dirigenti e di responsabilità civile verso terzi prestata in favore delle società sportive affiliate. Si ricorda di prendere visione di tutte le informazioni riportate sul vademecum e di attenersi scrupolosamente alle procedure previste, facendo particolare attenzione a non effettuare più alcun versamento sul conto corrente postale intestato alla FIPAV CAUSALE 40 che viene contestualmente annullata. Pertanto, qualsiasi versamento effettuato con causale 40, non sarà ritenuto valido e sarà restituito alle società. Gli interessati possono trovare il link per scaricare il vademecum nella sezione "News" del sito del Comitato Regionale Lombardia.



MONDIALI 2010 -315 GIORNI

12/11/2009 - 24/09/2010

SERIE B MASCHILE E FEMMINILE, LA LOMBARDIA FA LA PARTE DEL LEONE

LE PRIME GIORNATE DEL SECONDO CAMPIONATO NAZIONALE CONFERMANO AI VERTICI LA NOSTRA REGIONE

(dalla prima pagina)

Una differenza che Lini individua "a tutti i livelli: tecnico, tattico, organizzativo e di obiettivi". A proposito dei quali il ds brianzolo non si nasconde: "Abbiamo costruito un gruppo, e per gruppo intendo società, atleti, staff tecnico, medico e organizzativo, per puntare alla A2, possibilmente evitando i playoff che sono sempre molto insidiosi. Logicamente anche altre società puntano allo stesso obiettivo per cui ritengo che ci sarà davvero da lottare fino all'ultimo pallone dell'ultima giornata". Lini individua poi anche due pericoli specifici: "Padova è un po' l'outsider: non era tra le favorite ma è partita a mille e sta giocando un'ottima pallavolo, forse la migliore di quelle viste finora. Se tiene, sarà un osso duro per tutti. Credo però che la nostra vera rivale per il salto di categoria possa essere Monza che è strutturata come noi ed ha messo a disposizione dell'allenatore atleti di ottima qualità. In più ha il vantaggio di poter contare su un gruppo consolidato nel tempo mentre noi abbiamo confermato solo tre elementi su dodici. Nelle ultime giornate ho comunque iniziato a vedere una buona organizzazione di gioco e la nostra crescita è costante ed evidente. Diciamo che, pur dovendo sempre tenere alta la guardia, sono fiducioso su una possibile conferma in vetta".

Scendendo in serie B2 femminile, nel girone A comanda il Piemonte con la capolista Lilliput Settimo Torinese, il terzo posto di Mondovì e il quarto di Vercelli insidiate dal secondo di Piacenza e dall'ottima Bresso che può aspirare ad un posto nei playoff. Nel Girone B il Don Colleoni Trescore Balneario (Bg), attualmente secondo, è l'unica squadra che sembra poter insidiare la leadership di Biella, con le cremonesi Casalmaggiore e Pianengo che inseguono un posto nei playoff. Nel settore maschile la Lombardia è di nuovo ai vertici nel Girone B che domina con Olgiate (Co), Gorgonzola (Mi) e Saronno (Va) ai primi tre posti della graduatoria. Dopo un quarto del cammino insomma, anche la strada da percorrere è ancora tanta, la stagione 2009/2010 si prospetta indubbiamente ricca di soddisfazioni per la nostra regione.



La formazione del Volley Segrate 1978

VISTO E LETTO

31 ESERCIZI GLOBALI PER IL VOLLEY 9 PROPOSTE DI ALLENAMENTO

In continua evoluzione, la pallavolo offre ogni giorno nuovi spunti per migliorare l'insegnamento dei fondamentali. "31 esercizi globali per il volley - 9 proposte di allenamento", scritto da Marco Paolini, è la nuova edizione del 2009 completamente rinnovata nella grafica e nell'allestimento. Il nuovo testo comprende anche le 10 schede supplementari pubblicate successivamente ad integrazione della prima edizione dello schedario, 3 nuove esercitazioni e le 9 proposte di sedute di allenamento per il settore giovanile, il seniores maschile ed il seniores femminile. Paolini propone esercitazioni globali "sei contro sei" mirate a rafforzare i meccanismi di squadra attraverso il miglioramento dell'intesa fra i vari giocatori. Il lavoro proposto si svolge completamente sul campo perché, in tal modo, ogni apprendimento tecnico risulta di più facile comprensione in quanto realizzato in condizioni di gioco. Le esercitazioni



sono poi divise in base all'obiettivo: esercizi in fase ricezione-punto (il vecchio cambio palla), break-point ed obiettivo misto, specifici per titolari e con le riserve. "31 esercizi globali per il volley - 9 proposte di allenamento" comprende anche un'integrazione di esercizi a punteggio speciale riferiti al settore giovanile, il seniores maschile ed il seniores femminile. Il testo, edito da Calzetti Mariucci, è disponibile nelle librerie specializzate al costo di 18 euro.

GLI ALLENATORI SI AGGIORNANO A SONDRIO

Ancora un modulo, ancora un'occasione per ottemperare all'obbligo di aggiornamento previsto per la stagione 2009/2010. Organizzato come sempre dal CQR, domenica 22 novembre al PalaScieghi di via Aldo Moro a Sondrio si terrà il quarto modulo di aggiornamento nel quale, dalle 9 alle 13, Giuseppe Bosetti tratterà il tema: "Metodologie dell'allenatore nel settore giovanile, con particolare riferimento a semplici situazioni di gioco". La "lezione" sarà valida come aggiornamento anche per gli allenatori di primo grado e gli allievi allenatori della provincia di Sondrio. Come sempre gli allenatori interessati possono trovare tutte le informazioni necessarie sul sito del CRL nella sezione del CQR a loro dedicata mediante la quale possono anche iscriversi direttamente on line.



ETÀ MINIMA DI ACCESSO ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA E VISITE MEDICHE

Visita medica per svolgere attività sportiva in qualsiasi disciplina a qualsiasi livello. Anche nella pallavolo, al di là degli obblighi federali, la visita medica è un passaggio fondamentale per garantire serenità sia all'atleta che alla società di appartenenza. In seguito alle segnalazioni di parecchie società che hanno incontrato notevoli difficoltà nel far effettuare la visita medica "agonistica" ai propri tesserati partecipanti al Cam-

pionato Under 13 che da quest'anno è considerato agonistico, si ricorda che il Consiglio Federale ha deliberato che "L'accesso all'attività agonistica è consentito agli atleti che compiranno il decimo anno di età nel corso della stagione di riferimento". La decisione è già stata trasmessa agli organi competenti affinché provvedano ad informare gli Uffici Sanitari Provinciali per la modifica delle disposizioni finora in vigore.



I PARERI DEI SELEZIONATORI ALL'INIZIO DEI LAVORI PER L'EDIZIONE 2010

ALBERTO MOSCATO:
TANTI CENTIMETRI, POCA TECNICA

Anni di trionfi, quattro vittorie (le ultime due consecutive) e due secondi posti negli ultimi sei anni. La selezione femminile è una miniera di successi per la pallavolo lombarda al Trofeo delle Regioni. Cerchiamo di capire, dalle parole del selezionatore "d'oro" Alberto Moscato, cosa ci potrebbe riservare l'edizione 2010.

"Il nostro lavoro è sempre stato improntato sul biennio – è l'incipit di Moscato – e questa impostazione ci ha permesso di ottenere ottimi risultati. In ogni selezione c'erano sempre parecchi elementi che avrebbero costituito la base per l'anno successivo. Quest'anno, dopo tanto tempo in cui ne avevamo almeno tre o quattro, per la prima volta ci siamo trovati con in rosa una sola atleta del 1995, cioè ancora in età per l'edizione 2010". Un handicap per il nuovo anno: "Nella selezione di questa stagione posso già anticipare che ci saranno parecchi centimetri ma sicuramente meno qualità rispetto alle precedenti". Si capisce insomma come il "materiale" ci sia, soprattutto a livello fisico, ma manchi qualcosa a livello tecnico: "Dopo la prima selezione, una volta definito il gruppo nel quale scegliere le ragazze per il TdR, ci sarà da svolgere un grosso lavoro sia dal punto di vista individuale (e questo sarebbe bello poterlo fare in collaborazione con i tecnici delle ragazze) sia dal punto di vista di squadra come organizzazione, mentalità e coesione. Saranno necessari tanti raduni e tanto impegno e disponibilità da parte di tutti. La cosa però non ci spaventa ed è anzi un ulteriore stimolo a far sempre meglio, a moltiplicare l'impegno e a sentirsi ancora più coinvolti che mai". Un lavoro necessario per supplire al calo di qualità quindi: "E' indiscutibile che ci sia meno tecnica oggi. Credo che il calo sia dovuto alla minor voglia di stare in palestra delle nuove generazioni. Hanno interessi molteplici, sono meno disposte al sacrificio necessario per arrivare in alto. Oggi si tende un po' troppo a volere tutto e subito altrimenti si cambia e si cercano soddisfazioni altrove. E' cambiata la mentalità".

MASSIMO ECHELHI:
RIPARTIAMO DA UNA BUONA BASE

Un nono posto da migliorare ripartendo dal lavoro iniziato lo scorso anno. Massimo Eccheli ricomincia la preparazione per il Trofeo delle Regioni 2010 impostando il proprio lavoro sullo "zoccolo duro", come lui stesso lo definisce, della scorsa stagione. "Ripartiamo dai quei nove-dieci ragazzi del 1994 che già hanno partecipato alle selezioni dello scorso anno. Siamo in fase di monitoraggio per arricchire il gruppo e, provincia per provincia, sono certo che troveremo ciò che cerchiamo". Ripartire da una base già consolidata da indubbiamente qualche vantaggio: "Di sicuro perché i "vecchi" ci aiuteranno ad inserire i nuovi, a far loro capire meglio e più in fretta la metodologia di lavoro. Saranno un esempio per chi arriverà e potrà inserirsi perché, ci tengo a ribadirlo, non è detto che chi già era nell'orbita della selezione lo scorso anno, ci resti sicuramente anche questo". Un monito a non sentirsi arrivati dunque: "Nessuno ha il posto garantito e, in un momento in cui noto poca tendenza al sacrificio – il mio è un discorso generale e non riferito allo specifico della selezione – e tanta voglia di ottenere tutto e subito, mi sembra giusto ribadirlo". Anche perché pare di capire che questi ragazzi abbiano anche qualità: "Sicuramente ce ne sono alcuni che hanno un'ottima base di talento oltre a doti fisiche superiori alla

media. Purtroppo però pagano il fatto di giocare poco e magari in campionati non competitivi. Di conseguenza non hanno esperienza e rischiano di farsi superare da atleti magari meno dotati ma più abituati a gestire situazioni delicate nell'ambito di una partita". Le prospettive della Lombardia sono comunque rosee anche se Eccheli preferisce logicamente non sbilanciarsi: "Come ho detto siamo ancora in fase di monitoraggio e quindi è impossibile dire cosa potremo fare al TdR. Di certo, rispetto all'anno scorso, partiamo con il piccolo vantaggio derivante dal non dover proprio partire da zero o quasi. Il che però non significa garanzia di miglioramento anche se fare meglio del nono posto è sicuramente alla nostra portata".



SPAZIO SELEZIONI REGIONALI LOMBARDE

SELEZIONI REGIONALI A VOLTA MANTOVANA E ASOLA

E' il turno di Mantova. Il prossimo doppio appuntamento per le selezioni regionali della Lombardia si terrà domenica 22 novembre nella provincia virgiliana. La selezione maschile guidata da Massimo Eccheli si radunerà, dalle 15.30 alle 18, al Centro Sportivo Schiantarelli di via Parma 27 ad Asola (Mn) mentre le ragazze di Alberto Moscato sono invece attese da un doppio turno – dalle 15 alle 17 e dalle 17 alle 19 – al Pala-Valle di via Valle 6 a Volta Mantovana (Mn). In entrambi i casi,

al raduno possono presentarsi, oltre agli atleti e atlete selezionati, anche i ragazzi e le ragazze indicate dai rispettivi selezionatori provinciali. Per ulteriori informazioni e per conoscere gli elenchi completi della atlete e degli atleti già selezionati, è possibile consultare il sito del CRL nella sezione del CQR dedicata alle selezioni. In entrambi i casi è auspicabile, gradita e raccomandata la partecipazione degli allenatori degli atleti e delle atlete convocate.

I PARTNER DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

