

MA QUANTO MI COSTI?

Le banche falliscono, le borse precipitano, le aziende, purtroppo, licenziano. Sono i riflessi della crisi finanziaria ed economica diventanti dirompenti negli ultimi mesi e capaci di avere già pesanti ripercussioni sul mondo dello sport. Saltano scuderie automobilistiche, spariscono team del motomondiale, si azzerano i budget sui grandi eventi e, con il solito effetto domino, sono a rischio gli investimenti degli sponsor anche nel volley. Berruto e Guidetti, valenti tecnici della pallavolo italiana, si scambiano missive sul web il primo preoccupato di finire part time a causa delle ristrettezze economiche dei suoi dirigenti, il secondo, alfiere della categoria, che reclama ingaggi più alti e maggior considerazione. In questi momenti è semplice ergersi al ruolo di profeta postumo con la classica frase "lo l'avevo detto...". Non basta però a chiarire la gravità della situazione e a correre ai ripari per tempo. Che il movimento del volley viaggiasse ben sopra le sue possibilità ormai da diverse stagioni lo testimoniano i fallimenti e i ridimensionamenti di piazze avvenuti nelle ultime annate in momenti ancora di "buona" per chi aveva soldi da investire. Crisi o non crisi il volley, e non solo quello, di vertice costa troppo e non ci sono introiti sufficienti a garantire non si dice guadagni ma almeno parità di bilancio. E allora seguendo il discorso di Guidetti forse varrebbe la pena approfittare di questo momento difficile per spostare tutto verso il basso, in primis gli stipendi dei giocatori e delle giocatrici che restano le voci di spesa maggiormente sovradimensionate e quindi a cascata tutto il resto. Una ventata di novità ma anche di buon senso per riportare ordine e pulizia (vogliamo parlare di doping amministrativo?) nella pallavolo e far valere il principio ineluttabile per ogni impresa - e ogni famiglia - secondo cui non si spende più di quel che si guadagna. MT

VENTIQUATTRO VOLTE... PRIMAVERA A BOVISIO MASCIAGO IL TORNEO INTERNAZIONALE SI CONFERMA PRESTIGIOSA TRADIZIONE

Squadre da tutto il mondo per un appuntamento che ha pochi eguali. Il 26 aprile e l'1, 2 e 3 maggio 2009 Bovisio Masciago diventerà un piccolo-grande centro di gravità del mondo della pallavolo con la ventiquattresima edizione del Torneo di Primavera. Organizzato come sempre con grande perizia e passione dalla locale A.S. Volley, il torneo è riservato a quattro categorie: Under maschile (nati negli anni 1991/92/93/94); Under femminile (1991/92/93/94); Open maschile e Open femminile. Già numerose le richieste di iscrizione pervenute come conferma Stefania Nava, dirigente del Bovisio Masciago e uno degli organizzatori del torneo: "Anche se mancano ancora alcuni mesi, come previsto le richieste di partecipazione arrivano numerosissime. Ad oggi, oltre a quelle provenienti dall'Italia, ci sono giunte anche richieste da tre paesi europei". A dimostrazione del successo di una manifestazione nata nell'ormai lontano 1985: "Allora il Torneo di Primavera muoveva i suoi primi passi - prosegue Stefania Nava - Era, se così posso dire, il classico torneo organizzato tra società amiche e geograficamente vicine. La svolta è arrivata tre anni più tardi". Era il 1988 e a Bormio si svolgevano gli Europei Juniores maschili e femminili: "Con mio marito Giuseppe Pagani facevamo parte dello staff organizzativo, entrambi in qualità di interpreti. Io ero aggregata alle due rappresentative dell'allora Germania Est, lui a quella della Cecoslovacchia. Vivendo con loro in pratica ventiquattro ore su ventiquattro, siamo diventati molto amici con i loro tecnici. In particolare fu Stanislav Vaclavik, ct della Cechia e allenatore del Liberec, ad insistere e a promettere di partecipare all'edizione successiva del Torneo di Primavera". E così quella che allora, anche per le enormi difficoltà che avevano i paesi dell'Est, poteva sembrare più una boutade che una reale prospettiva, si trasformò invece in qualcosa di solido e duraturo: "Vaclavik mantenne la promessa e partecipò con il Liberec e con il Nachod. Erano due squadre fortissime e vinsero con estrema facilità". Ma fu più importante l'aspetto umano di quello tecnico: "Pur se ancora negli anni della cortina di ferro, si aprì un canale preferenziale che ci permise di stringere con

loro anche un fantastico rapporto umano. Caratteristica, quest'ultima, che ancora oggi fa della nostra manifestazione un appuntamento molto particolare". Confermato, anzi rafforzato, anche dopo l'apertura al settore maschile (nel 1990 il Bovisio "aprì" la sezione azzurra e Vaclavik partecipò anche con il Dukla): "E' stata un'escalation tanto veloce quanto bellissima. Ogni anno nascono nuove amicizie e non si tratta del classico entusiasmo



L'edizione 1993 del "Primavera"

del momento. Ad esempio ancora oggi riceviamo partecipazioni di matrimonio di atleti che hanno partecipato al torneo parecchi anni fa: potrebbe sembrare un particolare insignificante ma al contrario è una delle dimostrazioni di quanto appena detto". Un feeling che si instaura forse anche grazie al fatto che l'intera manifestazione si svolge in uno stesso impianto: "Condividere la stessa palestra tutto il giorno, giocare ma soprattutto mangiare, dormire e divertirsi insieme è fondamentale. Il torneo diventa non solo un momento di confronto tecnico sul campo, ma anche uno spazio di crescita individuale e di confronto tra giovani e giovanissimi che provengono da esperienze diametralmente opposte. Anche noi organizzatori ne usciamo



Cazzaniga all'edizione 2007

ogni volta con qualcosa di nuovo che ci arricchisce sia dal punto di vista tecnico che umano". Caratteristiche che, come detto, fanno del Torneo di Primavera una manifestazione " richiestissima". Per questo motivo, gli organizzatori hanno deciso di stabilire nel 15 febbraio il termine ultimo per la presentazione delle domande ed è necessario, per coloro che fossero interessati, affrettarsi senza perdere ulteriore tempo. Questi i riferimenti per ulteriori informazioni ed eventuali richieste di iscrizione: Giuseppe e Stefania Pagani al tel/fax 02.9964981 oppure mail a thepagani@hotmail.com.

E' mancato Umberto Ferruccio Anastasi, papà del CT azzurro Andrea. Tutta la pallavolo lombarda, i dirigenti, gli atleti e i tifosi partecipano, con profondo cordoglio, al dolore della famiglia Anastasi.

REGIONAL DAY: APPUNTAMENTO DOMENICA 18 AL CENTRO PAVESI

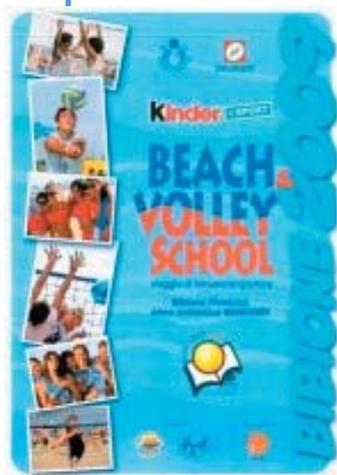
Prosegue il progetto "Regional Day" grazie al quale i tecnici federali possono visionare le atlete di possibile interesse per la maglia azzurra della varie nazionali giovanili. L'appuntamento per la Lombardia è previsto per domenica 18 gennaio al Centro Federale Fipav Pavese di via De Lemene 3 a Milano. Due



turni di allenamento previsti da Maurizio Moretti e Oscar Maghella, rispettivamente primo e secondo allenatore della Nazionale Italiana Femminile Pre Juniores: il primo dalle 15 alle 17, il secondo dalle 17 alle 19. Le atlete dovranno presentarsi al Centro Pavese almeno trenta minuti prima dell'orario di allenamento previsto. L'elenco completo delle convocate e tutte le informazioni necessarie sono disponibili sul sito del CRL nella sezione "news". Per qualsiasi ulteriore comunicazione è possibile rivolgersi al Selezionatore Regionale Alberto Moscatto al 348.5100161 oppure al Dirigente Alberto Guandalini al 335.356251 o al Coordinatore del CQR Leo Leotta al 335.356265.

PALLAVOLO E VIAGGI DI ISTRUZIONE SPORTIVA

Volley e cultura. Un binomio proposto attraverso un "viaggio di istruzione sportiva" dai settori Scuola Promozione e Beach Volley della Fipav con il patrocinio del Ministero dell'Istruzione. L'iniziativa è rivolta agli studenti di tutte le scuole secondarie di primo e secondo grado che potranno partecipare ad una vera e propria esperienza didattico-sportiva e culturale praticando sport e facendo nuove amicizie in un ambiente naturale, divertente e socializzante. Per gli insegnanti di educazione fisica l'iniziativa prevede anche un corso nazionale di aggiornamento - ufficialmente riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione - su tematiche relative alla pallavolo e al beach volley scolastico con approfondimento degli aspetti tecnico-didattici trattati nei loro più svariati aspetti. Un'iniziativa molto interessante per la quale sono già pervenute parecchie richieste. Coloro che fossero interessati possono comunque trovare ulteriori informazioni sul sito della Fipav nella sezione dedicata al settore scolastico e beach volley.



SELEZIONE MASCHILE A CARATE BRIANZA

Primo appuntamento del nuovo anno per la rappresentativa regionale maschile. Il selezionatore Massimo Eccheli ha convocato gli atleti per domenica 18 gennaio alla Palestra I.T. "L. Da Vinci" di via De Gasperi a Carate Brianza (Mi). L'allenamento si svolgerà in turno unico dalle 15.30 alle 18. L'elenco completo dei convocati e tutte le informazioni necessarie sono disponibili sul sito del CRL nella sezione del CQR dedicata alle selezioni.



SAVE THE DATE

- *Giovedì 15 gennaio*
termine per le iscrizioni al Corso di Secondo Grado 2009
- *Domenica 18 gennaio*
aggiornamento allenatori di secondo e terzo grado a Bergamo
- *Domenica 25 gennaio*
aggiornamento allenatori di secondo e terzo grado a Bergamo
- *Domenica 8 febbraio*
aggiornamento allenatori di secondo e terzo grado a Castronno (Va)

VISTO E LETTO

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ALLENAMENTO UNDER 14

Un passaggio fondamentale per la formazione di un atleta, qualsiasi livello possa poi raggiungere. Si tratta dell'Under 14, un periodo delicatissimo nella vita di un adolescente anche dal punto di vista sportivo. Per questo Marco Paolini ha scritto "Programmazione annuale dell'allenamento Under 14", un testo nel quale propone ben 60 sedute di allenamento che nascono da un attento studio metodologico su basi teoriche rigorose e che si sviluppa in 5 fasi didattiche:

- sviluppo della motricità specifica
- il bagher e la schiacciata
- la battuta e la schiacciata
- il palleggio di alzata e gli alzatori
- sistemi di gioco in Under 14

Paolini ha ipotizzato lo svolgimento di tre sedute di allenamento settimanali nelle quali si affrontano, di volta in volta, un paio di temi tecnici. Il terzo allenamento è di sintesi dei precedenti. Le settimane di lavoro sono tutte replicabili per permettere di consolidare gli apprendimenti e stabilizzare le tecniche. Gli allenamenti proposti, insieme a quelli replicati e alla programmazione che sceglierà liberamente ogni singolo allenatore, impegneranno i giocatori per almeno 10 mesi. Ogni seduta di allenamento è strutturata con una fase iniziale di riscaldamento che si conclude sempre con un gioco introduttivo, una fase centrale con esercizi prevalentemente di tecnica individuale in progressione didattica che portano a quella finale di gioco. Tutto questo senza dimenticare l'obiettivo prioritario del lavoro: che i ragazzi si divertano apprendendo. "Programmazione annuale dell'allenamento Under 14", edito da Calzetti-Mariucci, è disponibile nelle librerie specializzate al costo di 20 euro.



NON SOLO FISCHI - TUTTO E ANCHE DI PIÙ SUL MONDO ARBITRALE LOMBARDO

SECONDO INCONTRO DELLA SCUOLA ARBITRI REGIONALE 2008/2009

Forse era l'unica scuola aperta anche durante le vacanze. La S.A.R., approfittando della pausa dei campionati, ha infatti fissato il secondo appuntamento per sabato 3 e domenica 4 gennaio a Darfo Boario Terme. L'appuntamento in terra bresciana si è svolto parallelamente alla diciottesima edizione del Trofeo Internazionale "Memorial Ruffini" al quale hanno partecipato sedici squadre provenienti da tutta l'Italia e le squadre americane dei college di Jacksonville e Chicago. Alla due giorni hanno preso parte 32 arbitri dei moduli regionale e provinciale che hanno diretto tutte le gare della manifestazione sotto la supervisione della

Commissione Arbitri Regionale. Il secondo incontro della Scuola si è aperto nella mattinata di sabato 3 con il test tecnico studiato appositamente su alcuni aspetti della tecnica del secondo arbitro e con la successiva correzione. A seguire gli interventi del Coordinatore del

CQR Leo Leotta e del F.A.R. Lombardia Marco Cogliati che hanno sottolineato l'enorme impegno del CRL per la crescita dei giovani talenti arbitrali, un impegno che sta trovando l'attesa risposta da tutti i corsisti che condividono non solo la passione di essere direttore di gara ma anche la voglia e la soddisfazione di essere un gruppo unito e solido. I do-

centi della S.A.R. Fabio Bassan, Stefano Brusadelli e Claudio Daccò, con l'aiuto di Simona Fusco Nerini, hanno filmato alcune gare alla presenza di alcuni arbitri che, a loro volta, hanno "osservato" i colleghi impegnati nella direzione di gara con particolare attenzione alla valutazione dei fondamentali e alla tecnica arbitrale. Tutti gli elementi emersi sono poi stati condivisi in serata con l'intervento diretto di tutti gli arbitri chiamati a spiega-

re ai colleghi le loro osservazioni. Domenica mattina gli arbitri di ruolo provinciale si sono incontrati con Franco Molinaro per una "seduta di allenamento" in palestra sul tema: l'automaticità funzionale dell'arbitro alla concentrazione e alla tecnica dell'anticipo. L'appuntamento si è concluso domenica pomeriggio con la disputa delle finali davanti ad oltre 500 spettatori. Presenti tutti i corsisti che, dopo i doverosi ringraziamenti a Francesco Figaroli, organizzatore del torneo con Valentino Monchieri, sono poi stati presentati e premiati. Già fissato il prossimo appuntamento della Scuola Arbitri che tornerà "in campo" sempre in Valcamonica il 12 e 13 aprile quando si disputerà il "Torneo Internazionale di Pasqua" con la partecipazione di 24 compagini Under 16 maschili e altrettante femminili provenienti da Italia, Svizzera e Austria.



GLI ALLENATORI SI AGGIORNANO...TRE VOLTE

Un tris di appuntamenti per rimanere aggiornati. Il CQR ha fissato tre nuovi moduli di aggiornamento per dare agli allenatori di secondo e terzo grado della Lombardia la possibilità di ottemperare all'obbligo di aggiornamento previsto per la stagione 2008/2009. Partenza prevista per domenica 18 gennaio nella Sala degli Angeli della Casa del Giovane di via Gavazzeni a Bergamo. Dalle 9.30 alle 13.30 il relatore Luciano Mauro tratterà il tema: "Teoria dell'allenamento - La struttura del muscolo - Principi della contrazione muscolare - Fonti energetiche". Identica sede e stessi orari per l'appuntamento di domenica 25 gennaio con Alessandro Nobili che tratterà: "La comunicazione per un insegnamento efficace - Concetti di progressione didattica". Il tris si chiude domenica 8 febbraio alla Palestra delle Scuole Medie di via Monte Grappa 9 a Castronno (Va) dove, dalle 10 alle 13, Giuseppe Bosetti tratterà: "Metodologia dell'allenamento nel settore giovanile con particolare riferimento a semplici situazioni di gioco". Come sempre tutte le informazioni utili sono reperibili sul sito del CRL nella sezione del CQR dedicata agli allenatori tramite la quale è anche possibile iscriversi "on line" agli aggiornamenti.

MANTOVA REGNO DI COPPA MASCHILE

Un doppio appuntamento da non perdere assolutamente. Il 27 e il 29 gennaio il Pala-Bam di Mantova ospiterà il grande volley maschile di Coppa Italia. Si comincia martedì 27 con le semifinali di Serie A2 in programma rispettivamente alle 18 e alle 20.30. Il quadro delle partecipanti sarà definito dopo il ritorno dei quarti di finale in programma mercoledì 21 gennaio. L'andata ha premiato finora la Codyeco Santa Croce che si è imposta a Bologna sulla Wayel per 3-2; l'Andreoli Latina che ha espugnato Isernia con un buon 3-1 e la Nava Gioia del Colle che, con un secco 3-0, ha battuto in casa Loreto. L'andata dell'ultimo quarto è in programma questa sera a Roma con la sfida tra M Roma e Bassano. Il secondo appuntamento è per giovedì 29 gennaio con due partite dei quarti di finale di Coppa Italia di Serie A1. Alle 18 si sfideranno Bre Banca Lannutti Cuneo e Marmi Lanza Verona, alle 20.30 Copra Nordmeccanica Piacenza e Acqua Paradiso Montichiari. Per le due manifestazioni (organizzate dalla Lega Pallavolo Serie A Maschile in collaborazione con la Top Team Volley Mantova, il Comitato Regionale Fipav della Lombardia e il Comitato Provinciale di Mantova) è prevista una speciale promozione riservata ai tesserati Fipav: abbonamento per le due giornate a 10 euro e biglietto di ingresso per la singola giornata a 5 euro. E' inoltre prevista una speciale promozione per le Società: 1 biglietto omaggio ogni 10 prenotati; 1 pallone da gioco ufficiale Serie A Molten in omaggio ogni 20 biglietti prenotati. Le offerte non sono cumulative. Ulteriori informazioni e modulistica necessaria per la prenotazione dei tagliandi sul sito della Lega Pallavolo Serie A Maschile all'indirizzo internet www.legavolley.it.

PASQUA IN VOLLEY 2009 IN VALCAMONICA

Un appuntamento che si rinnova. Organizzato dal CRL Fipav in collaborazione con i Comitati Provinciali di Bergamo e Brescia, il 12 e 13 aprile si terrà l'edizione 2009 di "Pasqua in volley", tornei internazionali di pallavolo giovanile che si disputeranno in Valcamonica e Val Seriana. Tre le categorie interessate: Trofeo Città di Darfo Boario Terme per Un-

der 16 femmini (18 squadre); Trofeo CBL Costa Volpino per Under 14 femminili (18 squadre); Trofeo Castione della Presolana per Under 16 maschili (8 squadre). Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi a Francesco Figaroli al 338.6059163, inviare un fax allo 035.972993 o una mail a giuseppefigaroli@gmail.com.

Valle Camonica



Consorzio Comuni B.I.M.
di Valle Camonica



Comunità Montana
di Valle Camonica



Fipav Bergamo

fipav**brescia**



Organizza

PASQUA IN VOLLEY 2009

TORNEI INTERNAZIONALI DI PALLAVOLO GIOVANILE

VALLE CAMONICA E VALLE SERIANA 12 & 13 APRILE 2009

TROFEO CITTA' DI DARFO BOARIO TERME U16 FEMMINILE (18 SQUADRE)

TROFEO CBL COSTA VOLPINO U14 FEMMINILE (18 SQUADRE)

TROFEO CASTIONE DELLA PRESOLANA U16 MASCHILE (8 SQUADRE)

PER INFORMAZIONI

FRANCESCO GIUSEPPE FIGAROLI

cell. 338.6059163 - Fax 035.972993

via Santo Stefano n°54 - 24062 Costa Volpino (BG)

giuseppefigaroli@gmail.com