

## **Club Italia, al via la seconda fase del progetto**

*I ragazzi a Vigna di Valle, le ragazze all'Acquacetosa intensificano il lavoro in vista di un periodo ricco di grandi appuntamenti. Il punto dei selezionatori Mario Barbiero e Marco Mencarelli*

Prosegue a pieno regime l'attività del Club Italia maschile e femminile. Nei Centri Sportivi dell'Aeronautica Militare di Vigna di Valle di Bracciano e dell'Acquacetosa di Roma, le selezioni azzurre hanno intensificato il lavoro in palestra per preparare al meglio un ciclo di grandi appuntamenti.

A quattro mesi dal via ufficiale del progetto, il tecnico **Mario Barbiero** esprime piena soddisfazione per i risultati sin qui ottenuti: "I ragazzi hanno creato un ambiente molto positivo, mantenendo al contempo un livello di attenzione estremamente alto. Sulle ali di questo entusiasmo continuiamo a lavorare con intensità e determinazione. In questo periodo il preparatore Ennio Bargelli sta curando la seconda fase del lavoro atletico, e nello stesso tempo proseguiamo a curare la tecnica dei fondamentali, che riteniamo essere la chiave di volta per i giovani. Sotto il profilo agonistico, oltre a disputare test amichevoli con le rappresentative della regione, inizieremo il confronto con alcune delle principali realtà europee. Alla luce del cammino intrapreso fino ad ora, è lecito attendersi nei prossimi mesi evidenti progressi".

Anche il tecnico del Club Italia Femminile, **Marco Mencarelli**, si mostra molto fiducioso del lavoro che le atlete e lo staff stanno svolgendo: "Siamo giunti ad un punto interessante e di certo molto soddisfacente della nostra attività vista la qualificazione che le atlete hanno ottenuto al Campionato Europeo che si terrà poco prima di Pasqua. In vista di questo appuntamento, la selezione affronterà nel mese di febbraio e marzo diversi incontri amichevoli, con alcune formazioni del Lazio, che saranno propedeutici al miglioramento sia del gioco di squadra che individuale, tra questi sottolineerei lo stage del 20 febbraio con la Spagna visto che le atlete in questa occasione potranno confrontarsi con delle loro coetanee. Grazie alla nuova palestra dell'Acquacetosa di Roma – conclude il tecnico - possiamo compiere ora in maniera ottimale e con i giusti ritmi tutti gli allenamenti di cui necessitano le ragazze".

--- IL PROGRAMMA ---

### **CLUB ITALIA FEMMINILE**

**MARTEDI' 3 FEBBRAIO ORE 20.30** inizio amichevole  
Palazzetto Dello Sport Di Fiumicino, Viale Danubio Snc  
**VOLLEY FIUMICINO (CF) – CLUB ITALIA**

**GIOVEDI' 12 FEBBRAIO ORE 18.30** inizio amichevole  
Palestra Comunale Di Sabaudia, Via Conte Verde Snc  
**AS SABAUDIA (B1) – CLUB ITALIA**

**VENERDI' 20 FEBBRAIO ORE 17.00** stage  
Palazzetto Dello Sport Di Fiumicino, Viale Danubio Snc  
**ITALIA – SPAGNA**

**MARTEDI' 3 MARZO ORE 18.00** inizio amichevole  
Palestra Com. Cittaducale, Via Dell'agricoltura Località S. Rufina  
**ASD PALL. CITTADUCALE (B2) – CLUB ITALIA**

**MARTEDI' 17 MARZO ORE 18.00** inizio amichevole  
Palestra Comunale Cittaducale, Via Dell'agricoltura Località S. Rufina  
**ASD PALL. CITTADUCALE (B2) – CLUB ITALIA**

### **CLUB ITALIA MASCHILE**

**GIOVEDI' 5 FEBBRAIO ORE 20.00** inizio gara  
IPSSAR A.Vespucci Succ. (Ex Lagrange) , Via Vertumno 40 - Roma  
**POL. CASAL BERTONE (CM) – CLUB ITALIA**