

Advan+AGE

Advanced Volleyball Education as a "+" for Social Inclusion

Il progetto **Advan+AGE** nasce come opportunità di gestione e ri-qualificazione delle potenziali situazioni critiche nei giovani, che possono rappresentare elementi a rischio nell'evoluzione mentale, culturale e sociale delle future generazioni.

In particolare, il progetto è improntato nel far rinascere ogni giovane atleta come individuo nuovo e migliore, all'insegna dei seguenti valori:

Rispetto ed inclusione nei confronti dei seguenti ambiti:

- i compagni di squadra e gli avversari
- gli allenatori, i dirigenti, gli arbitri ed i tecnici
- le strutture sportive e l'ambiente circostante
- le differenze di razza, etnia, genere sessuale ed età
- le disomogeneità di capacità sportiva, cultura e ceti sociali

Consapevolezza e miglioramento dei seguenti fattori mentali:

- Fiducia nel proprio compagno
- Leadership e senso di responsabilità
- Percezione, comunicazione ed interazione
- Cooperazione nello sport e nella vita sociale
- Ansia da prestazione e senso di inadeguatezza
- Riduzione della paura ed esaltazione del coraggio
- Controllo dell'ira e della demotivazione

Esaltazione e motivazione nel vivere all'insegna dei seguenti valori:

- Stile di vita sano e privo di deviazioni
- Rispetto per la società civile e l'ambiente
- Onestà, correttezza, solidarietà e altruismo.
- Tolleranza e rispetto per qualunque differenza

Il raggiungimento di questi obiettivi è fondamentale nel progetto, che si pone finalità principalmente valoriali e secondariamente agonistiche.

Le metodologie e gli allenamenti finalizzati a questi obiettivi sono stati elaborati dalla direzione tecnica di Mario Barbiero, docente FIPAV nazionale ed altissimo esperto di metodologie tecniche nella pallavolo in particolare e nello sport in generale.

Il progetto ha il benestare ed il pieno supporto della Federazione Italiana Pallavolo, oltre che della Federazione Pallavolo Turca e dell'Unione Europea.