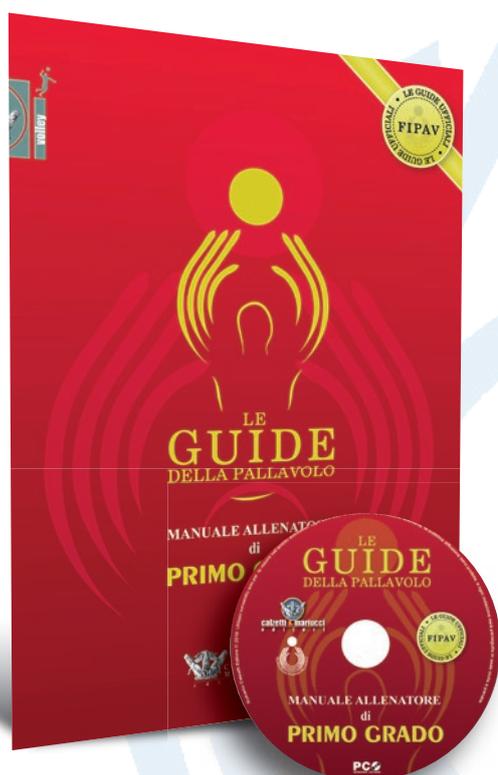


LE GUIDE DELLA PALLAVOLO MANUALE ALLENATORE DI PRIMO GRADO

a cura di **Marco Mencarelli**
Mario Barbiero e Marco Paolini
con il supporto degli staff dei Club Italia Maschile e Femminile

si ringraziano per la collaborazione
Alessandro Bruni, Valter Borellini, Luca Cristofani, Francesco De Angelis,
Giuseppe Dimichino, Oscar Maghella, Michele Ruscello, Michele Zanin



Seconda guida di una serie progettata per i corsi federali allenatori di pallavolo. Approvate come organi didattici ufficiali della Federazione Italiana Pallavolo, queste guide sono particolarmente utili anche per tutti coloro che desiderano ampliare le proprie conoscenze pallavolistiche o perfezionare le metodologie di allenamento.

La collana è il risultato di un importante lavoro di sintesi condotto da Marco Mencarelli, coadiuvato da Mario Barbiero e Marco Paolini e in collaborazione con un selezionato gruppo di tecnici FIPAV attivi sul territorio: esperienze e professionalità che hanno permesso di realizzare uno strumento didattico assolutamente innovativo.

Questo volume sviluppa un programma didattico previsto per la formazione degli Allenatori di Primo Grado e vi sono affrontati tutti i contenuti inerenti il suddetto livello di qualificazione:

- la prima parte è dedicata all'analisi degli aspetti metodologici e teorici;
- la seconda parte, attraverso un'esemplificazione pratica, tratta la prassi dell'allenamento pallavolistico.

Filo conduttore del volume è il concetto metodologico di seduta di allenamento e su questo tema convergono le componenti teoriche, esaminate sintetizzando gli aspetti maggiormente implicati nel sistema pallavolistico, e gli schemi di lavoro in palestra, esemplificati attraverso un breve eserciziaro.

Il libro, corredato da un cd-rom esplicativo, presenta di fatto una razionale sistematizzazione della più attuale metodologia di insegnamento degli aspetti tecnici e tattici della pallavolo italiana.

Libro (formato A4): **pagine 264 + cd-rom**
Anno di edizione: **2016**
Illustrazioni: **2 colori**
Disponibile

Prezzo di copertina: 35,00 euro

**Prezzo riservato ai Comitati Regionali
e Provinciali FIPAV: euro 20,00
(escluse spese di spedizione)**

Per informazioni ed ordini:

Calzetti & Mariucci Editori
Via Del Sottopasso 7
06089 Loc. Ferriera di Torgiano (PG)
Tel.: 075-5997310
www.calzetti-mariucci.it
e-mail: info@calzetti-mariucci.it



calzetti & mariucci
e d i t o r i

