

Workshop



Workshop 2017 N° 1 **Nazionale Seniores Maschile**

Prof. Gianlorenzo Blengini

Napoli – 26/28 Maggio 2017

Programma

26 Maggio 2017	Argomento	Docente
14.00 – Hotel San Mauro	Arrivo e accredito partecipanti Apertura corso	
15.00 – 17.45 – Montespina Park Hotel	Incontro tecnico	Gianlorenzo Blengini /Giampaolo Medei / Matteo Morando
18.30 – 21.30 – PalaBarbuto	Allenamento	
22.00 – Hotel San Mauro	Cena	

27 Maggio 2017	Argomento	Docente
10.30 – 12.00 – PalaBarbuto	Allenamento	
12.00 – 13.00 – PalaBarbuto	Incontro tecnico	Gianlorenzo Blengini
13.00 – 15.00 – Hotel San Mauro	Pranzo	
15.30 – 17.30 – PalaBarbuto	Preparazione fisica	Alberto Di Mario
19.00 – PalaBarbuto	Partita Argentina – Italia	
A Seguire – Hotel San Mauro	Cena	

28 Maggio 2017	Argomento	Docente
09.30 – 11.00 – Palestra Virgin/PalaBarbuto	Sala Pesi/Lezione fisioterapia	Alberto Di Mario/ Davide Lama
11.00 – 12.30 – Palestra Virgin/PalaBarbuto	Sala Pesi/Lezione fisioterapia	Alberto Di Mario/ Davide Lama
12.30 – Hotel San Mauro	Pranzo e fine corso	