

SETTORE SANITARIO

FIPAV

- **Medico Federale e Commissione medica**
- **Staff delle Nazionali**
- **Staff dei Comitati Regionali**

RAPPORTO CON LA SOCIETA'

- **Fiducia**
- **Identificazione dei problemi**
- **Conoscenza e gestione dei problemi**
- **Collaborazione nelle responsabilità**

OBIETTIVI

RUOLO DELLO STAFF MEDICO-SPORTIVO

- ✓ **CONOSCENZA DEGLI INFORTUNI**
- ✓ **CONOSCENZA DEI MECCANISMI DI INFORTUNIO**
- ✓ **CONOSCENZA DEI FATTORI DI RISCHIO**



TRATTAMENTO

PREVENZIONE

Condizioni fisiche ottimali



Prestazioni migliori



Raggiungimento degli obiettivi

Gestione medica

Gara

Allenamento

Tempo libero: Gestione salute
“Cultura” della salute

Esigenze dell'atleta > popolazione generale

**TRAINING /
COMPETIZIONE**

STRESS

**ALTERAZIONE
METABOLICA
ENERGETICA**

**ALTERAZIONE
NEUROMUSCOLARE**

INFORTUNI

RIGENERAZIONE

Decreti

Tipo di attività

Medico certificante

D.M. Sanità

marzo 1983

Non agonistica

**Medico dello Sport
Medico di base**

D.M. Sanità

febbraio 1982

Agonistica

Medico dello Sport

D.M. Sanità

marzo 1993

**Agonistica
Handicap**

Medico dello Sport

D.M. Sanità

marzo 1995

Professionistica

Medico dello Sport

Certificazione d'idoneità agonistica

- **Aspetti MEDICI:** *verifica dello stato di salute e dell'attitudine allo sport*
- **Aspetti LEGALI:** *rilascio certificato* all'atleta e alla sua società sportiva*

* deve essere conservato

FONTI

- DPCM 17 maggio 2020 – art. 1 punto 1 «D-E-F»
- *LINEE GUIDA MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PER GLI SPORT DI SQUADRA – Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo Sport .*
- Raccomandazioni FMSI - covid-19 e visita medico-sportiva di idoneità.

RIFERIMENTO NORMATIVO

DPCM 17 maggio 2020 – art. 1 punto 1 «E»:
... **le sessioni di allenamento** degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, sono **consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a porte chiuse...**

IL PROTOCOLLO FIPAV

– DOCUMENTO DI INDIRIZZO PER LA PALLAVOLO, REDATTO IN OSSERVANZA DELLA NORMATIVA IN MATERIA DI PREVIDENZA E SICUREZZA SOCIALE, CONTENENTE NORME DI DETTAGLIO PER TUTELARE LA SALUTE DEGLI ATLETI, DEI GESTORI DEGLI IMPIANTI E DI TUTTI COLORO CHE, A QUALUNQUE TITOLO, FREQUENTANO I SITI IN CUI SI SVOLGONO L'ATTIVITÀ SPORTIVA ... CON:

- **UNA PARTE FISSA;**
- **UNA PARTE (QUELLA RELATIVA ALLA MODALITÀ DI ALLENAMENTO) IN COSTANTE AGGIORNAMENTO IN FUNZIONE DELLA NORMATIVA E DELL'ANDAMENTO EPIDEMIOLOGICO**

IL PROTOCOLLO FIPAV

- LA PROGRESSIVITÀ DELLA RIPARTENZA;
- LA SPECIFICITÀ PER DISCIPLINA: dopo un primo step comune a Beach Volley, Pallavolo e Sitting Volley, si pubblicheranno di volta in volta aggiornamenti sui protocolli di allenamento riservati alle singole discipline, e ai livelli di ciascuna.

DESTINATARI

- Associazioni/Società Sportive affiliate alla FIPAV;
- Centri di allenamento federale;
- Palestre o palazzetti dello sport in cui si allenano le associazioni/società;
- Figure tecniche e sanitarie per la pallavolo;
- Atleti.

SCOPI

- RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI DI PALLAVOLO, BEACH VOLLEY E SITTING VOLLEY, nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.
- consentire agli allenatori di riprendere a svolgere la loro attività.
- definire delle linee guida semplici e pragmatiche per le associazioni/società sportive e per i centri di allenamento federale di pallavolo.
- garantire la sicurezza di atleti e tecnici definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito.

COVID MANAGER

VIENE ISTITUITA LA FIGURA DEL COVID MANAGER, IL CUI COMPITO È QUELLO DI **COORDINARE E VERIFICARE IL RISPETTO DELLE DISPOSIZIONI RIPORTATE NEL PRESENTE PROTOCOLLO** FINALIZZATE A PREVENIRE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO DA COVID-19 CONSENTIRE AGLI ALLENATORI DEGLI ATLETI RIPRENDERE A SVOLGERE LA LORO ATTIVITÀ.

1. verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;
2. verifica del corretto utilizzo dei DPI;
3. verifica delle procedure di accesso all'impianto;
4. raccolta delle autocertificazioni;
5. verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia e sanificazione;
6. verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;
7. verifica della predisposizione del materiale informativo;
8. attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico;

STRUTTURA PROTOCOLLO

1. INFORMAZIONE DEGLI ATLETI E DEGLI STAFF
2. GESTIONE SPAZI COMUNI;
3. MODALITÀ DI INGRESSO NEGLI IMPIANTI SPORTIVI E GESTIONE ENTRATE E USCITE;
4. ACCESSO ALL'IMPIANTO;
5. PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI;
6. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE ;
7. GESTIONE ATLETA SINTOMATICO ;
8. MODALITÀ DI ALLENAMENTO;
9. GESTIONE DELLE TERAPIE FISICHE;
10. IDONEITÀ SPORTIVA – ACCERTAMENTI SANITARI

INFORMAZIONE DEGLI ATLETI E DEGLI STAFF



L'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA, ATTRAVERSO LE MODALITÀ PIÙ IDONEE ED EFFICACI, INFORMA TUTTI GLI ATLETI E I COMPONENTI DEGLI STAFF, E CHIUNQUE ENTRI NEL SITO SPORTIVO, RELATIVAMENTE ALLE DISPOSIZIONI DELLE AUTORITÀ E DELLA FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO, CONSEGNANDO E/O AFFIGGENDO ALL'INGRESSO E NEI LUOGHI MAGGIORMENTE VISIBILI DEI LOCALI AZIENDALI, APPOSITI DÉPLIANT INFORMATIVI.

COMPILAZIONE AUTODICHIARAZIONE DA CONSEGNARE ALL'ACCESSO DELL'IMPIANTO AL COVID MANAGER O SUO DELEGATO.

GESTIONE SPAZI COMUNI

“IDENTIFICAZIONE SPAZI COMUNI” UTILIZZABILI:

1. CAMPO DI GIOCO;
2. SERVIZI IGIENICI (PREVIA SPECIFICA SUCCESSIVA PULIZIA);
3. **SALA PESI (AD ACCESSO LIMITATO E REGOLAMENTATO) ***;
4. INFERMERIA (AD ACCESSO LIMITATO E REGOLAMENTATO);

CONCETTI DI PULIZIA E SANIFICAZIONE

*** L'USO DELLA SALA PESI DOVRÀ PARTIRE DOPO LA PRIMA FASE DI RICONDIZIONAMENTO DEGLI ATELT, IN CUI SARÀ DA PREDILIGERE IL SISTEMA DA REMOTO.**

MODALITÀ DI INGRESSO NEGLI IMPIANTI SPORTIVI E GESTIONE ENTRATE E USCITE



1. controllo della temperatura corporea;
2. La riammissione di operatori sportivi già risultati positivi.
3. È obbligatorio di giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento.
4. L'accesso al sito sportivo dovrà essere regolamentato.
5. Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e sanificazione.
6. Uno o più dispenser con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo.
7. All'interno dell'impianto potrà essere utilizzato il piano di gioco e una toilette previa specifica successiva pulizia., non sarà quindi possibile fare la doccia in palestra. NON VERRANNO UTILIZZATI SPOGLIATOI
8. Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia – sanificazione della palestra devono entrare nel sito sportivo al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso.

ACCESSO ALL'IMPIANTO



POTRANNO ESSERE AMMESSI I SEGUENTI OPERATORI SPORTIVI:

- *IL COVID MANAGER*
- *ATLETI in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.*
- *DUE TECNICI per MAX 12 ATLETI PRESENTI*
- *IL FISIOTERAPISTA*
- *IL MEDICO SOCIALE*
- *IL CUSTODE DELL'IMPIANTO*

NON È AMMESSA LA PRESENZA DI PERSONALE NON DIRETTAMENTE COINVOLTO NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA;

LADDOVE FOSSE STRETTAMENTE NECESSARIA L'AMMISSIONE DI ALCUNE PERSONE (AD ESEMPIO ADDETTI AL CAMPO, MANUTENTORI, ETC), LE STESSE SI DOVRANNO ATTENERE SCRUPOLOSAMENTE ALLE INDICAZIONI RELATIVE ALLE MODALITÀ DI ACCESSO DEGLI OPERATORI SPORTIVI.

VISITATORI E ACCOMPAGNATORI NON POSSONO ESSERE AMMESSI ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO.

RACCOMANDATO UTILIZZO DI MEZZI DI TRASPORTO PRIVATI PER I SINGOLI

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

1. LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI;
2. *INDOSSARE I DISPOSITIVI DI PREVENZIONE DEL CONTAGIO PRESCRITTI, IN BASE AL CARICO METABOLICO E IN BASE ALLA INDOSSABILITÀ DEL DISPOSITIVO STESSO;*
3. MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE
4. *NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;*
5. STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO;
6. *EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI. O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATI A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI;*
7. BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE;
8. *GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI;*
9. NON CONSUMARE CIBO ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO.
10. *EVITARE, NELL'UTILIZZO DI SERVIZI IGIENICI COMUNI, DI TOCCARE IL RUBINETTO PRIMA E DOPO ESSERSI LAVATI LE MANI, MA UTILIZZARE SALVIETTE MONOUSO PER L'APERTURA E LA CHIUSURA DELLO STESSO.*
11. FAVORIRE L'USO DI DISPENSER AUTOMATICI CON ADEGUATE SOLUZIONI DETERGENTI DISINFETTANTI SIA NEI SERVIZI IGIENICI

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

ATLETI: gli atleti devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di tipo chirurgico, guanti monouso.

La mascherina dovrà essere indossata anche durante l'allenamento, seppur individuale, qualora non fosse possibile rispettare la distanza di sicurezza di 2 metri come sancito dal DPCM del 17/05/20 in tutte le fasi della seduta, mentre occorrerà dotarsi di un altro paio di guanti monouso (che non verranno utilizzati durante l'allenamento) da indossare alla fine dell'attività. In caso di attività on Sala Pesi, questa dovrà essere svolta sempre indossando guanti monouso, e la postazione dovrà essere sempre pulita al termine del singolo utilizzo.

STAFF: i componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di tipo chirurgico, e con guanti monouso.

La mascherina e i guanti dovranno essere tenuti per tutta la durata dell'allenamento e disinfettati con gel in caso di interazione dell'attrezzatura di atleti diversi. .

Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.

EVENTUALI ALTRE PERSONE: è obbligatorio l'uso della mascherina chirurgica e dei guanti monouso, per tutto il periodo di permanenza presso l'impianto, e il rispetto delle distanze sopra definite.

IMPORTANTE SMALTIMENTO.

GESTIONE ATLETA SINTOMATICO

PROCEDURA PER EVENTUALI CASI DI ATLETI
SINTOMATICI DURANTE L'ALLENAMENTO

MODALITÀ DI ALLENAMENTO



ATTIVITÀ TECNICA E FISICA PREVISTA

In questa prima fase, l'attività proposta agli atleti dovrà avere come obiettivo:

- *la ripresa della condizione mentale, motoria e fisica degli atleti.*
- *la ripresa del lavoro, analitico, sulle tecniche individuali ed alcune semplici situazioni di lavoro sintetico, per collegare alcuni fondamentali di gioco.*

È RACCOMANDATO, LADDOVE POSSIBILE, LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO IN SPAZI APERTI.

QUALE ATTIVITÀ SI POTRANNO FARE E CON QUALE CARATTERISTICHE?

1. Tutte le attività motorie devono essere svolte con progressività di ritmo ed intensità.
2. Tutte le forme di riscaldamento attivazione con giochi o esercizi individuali
3. Tutte le forme di esercizi ANALITICI individuali con il rispetto del distanziamento sociale
4. Tutte le forme di esercizi SINTETICI, dove non sono previsti o prevedibili i contatti tra atleti (interventi situazionali in difesa, ricezione, il muro solo individuale, ecc.)
5. La preparazione fisica continuerà ad essere svolta individualmente, nella propria residenza, da remoto.

MODALITÀ DI ALLENAMENTO



QUALE ATTIVITÀ NON SI POTRANNO FARE?

1. Esercizi incongrui che generino eccesso di fatica ed affanno respiratorio sproporzionato.
2. Qualsiasi altra forma di allenamento dove sia possibile il contatto fisico tra atleti, il mancato rispetto del distanziamento sociale e il raduno in gruppi in spazi ristretti.
3. **TUTTI GLI ESERCIZI DI GIOCO**, sia tecnici che competitivi, esempio il 6vs6, 5vs5, 4vs4, 3vs3.
4. All'interno degli impianti sportivi non si potrà svolgere alcun meeting in presenza (analisi video, riunioni tecniche, incontri con genitori, riunioni dirigenti), che dovrà essere sostituita con fornite di attività da remoto attraverso apposite piattaforme FAD.

COME SVOLGERE L'ATTIVITÀ?

1. Uno, massimo due palloni ad uso personale dell'atleta, da pulire frequentemente con appositi dispositivi e comunque sanificare all'inizio e al termine della seduta di allenamento.
2. Mantenimento del distanziamento sociale di almeno 2 metri.
3. Utilizzo **SCARPE** dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo e all'uscita).



GESTIONE DELLE TERAPIE FISICHE

**PROTOCOLLO SPECIFICO PER LA GESTIONE DELLE
ATTIVITÀ FISIOTERAPICHE**

IDONEITÀ SPORTIVA – ACCERTAMENTI SANITARI

**TUTTI GLI ATLETI DEVONO ESSERE IN
POSSESSO DELLA CERTIFICAZIONE DI
IDONEITÀ AGONISTICA (DM 18/02/82) IN
CORSO DI VALIDITÀ.**

Tutto quello che riguarda la gestione sanitaria degli atleti deve essere svolta nel rispetto delle raccomandazioni emanate dalla Federazione Medico Sportiva: "Covid-19 e visita medico sportiva di idoneità", pubblicate sul sito www.sport.governo.it.

CRITICITÀ IN FASE DI APPROFONDIMENTO DA PARTE DI FIPAV

– **RESPONSABILITÀ:** anche alla luce delle nuove disposizioni normative

1. FEDERALE
2. PRESIDENTI SOCIETÀ
3. MEDICI

– **SCUOLA E PALESTRE SCOLASTICHE**

– **SANIFICAZIONE E PULIZIA**

– **ALTRI TEMI:**

1. *BEACH VOLLEY ALLA LUCE DEL DIVIETO SULLE SPIAGGE COME DA COMUNICATO ANCI, O DA RIMANDO A PROTOCOLLI DI AUTORITÀ COMPETENTI (FSN) PREVISTO DA ALCUNE REGIONI.*

LA COMUNICAZIONE

PUBBLICAZIONE PROTOCOLLO SU SITO CON TUTTI GLI AGGIORNAMENTI TAVOLA GRAFICA RIEPILOGATIVA DEL PROTOCOLLO

PROTOCOLLO
RIPRESA ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

.COVID MANAGER

Viene indicata la figura del **COVID MANAGER**. Il suo compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel seguente protocollo, finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19. Potrà essere identificato tra uno dei lavoratori della società.


.GRUPPI DI DESTINATARI e OBIETTIVI

Associazioni/Società Sportive affiliate alla FIPAV, Centri di allenamento federale, Palestre o palazzetti dello sport in cui si allenano le associazioni/società, Figure tecniche e sanitarie per il pallanuoto, Atleti.

Il protocollo persegue i seguenti scopi:
- favorire degli allenamenti di pallanuoto, beach volley e sitting volley;
- consentire agli allenatori di riprendere la loro attività;
- salvare il più vasto numero di atleti;
- garantire la sicurezza di atleti e tecnici.

.INFORMAZIONE DEGLI ATLETI E DEGLI STAFF

AFFISSIONE DEPLIANT INFORMATIVO ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO



.GESTIONE SPAZI COMUNI All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

CAMPI DA GIOCO	SERVIZI IGIENICI	SALA PESI	INFIRMERIA
-----------------------	-------------------------	------------------	-------------------

Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti. In considerazione del potenziale rischio di contagio che inevitabilmente caratterizza ogni impianto sportivo, è necessario predisporre un piano specifico dedicato alla procedura e alla sanificazione con cui effettuare pulizia e sanificazione delle aree comuni e della attrezzature. Per "PULIZIA" si intende la detergenza con acqua e detersivi; con "SANIFICAZIONE" invece la discontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti.

.MODALITÀ DI INGRESSO NEGLI IMPIANTI SPORTIVI E GESTIONE ENTRATE E USCITE

AUTOCERTIFICAZIONE ATTIVITÀ/ESERCIZIO CON CERTIFICAZIONE DI AVVENUTA GUARIGIONE DA COVID-19	CONTROLLO TEMPERATURA	LA TENUTA DI ALLENAMENTO DOVE ESSERE GIÀ INDOSATA	NON CREARE ASSEMBRAMENTI	15 MINUTI TRA I VARI ALLENAMENTI	DISPENSER DEL DISINFETTANTE	NO SPOGLIATOI	USCITA ED ENTRATA
---	------------------------------	--	---------------------------------	---	------------------------------------	----------------------	--------------------------

.ACCESSO ALL'IMPIANTO All'interno dell'impianto, per le sedute di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

COVID MANAGER	ATLETI	IL TECNICO	FISioterapista	MEDICO SOCIALE	CUSTODE IMPIANTO
----------------------	---------------	-------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------

.PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

01. LAVARSI E igienizzare FREQUENTEMENTE LE MANI	02. INDOSARE DISPOSITIVI DI PREVENZIONE	03. MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE	04. NON TOCCARSI	05. TENERE NEL CONTIVO E USARE Fazzoletti di CARTA
06. ELI INDUMENTI	07. USARE BOTTIGLIE PERSONALI	08. NON MANGIARE NELL'IMPIANTO	09. EVITARE DI TOCCARE IL RUBINETTO	10. igienizzare FREQUENTEMENTE PALLONE e ATTREZZI



Grazie!

